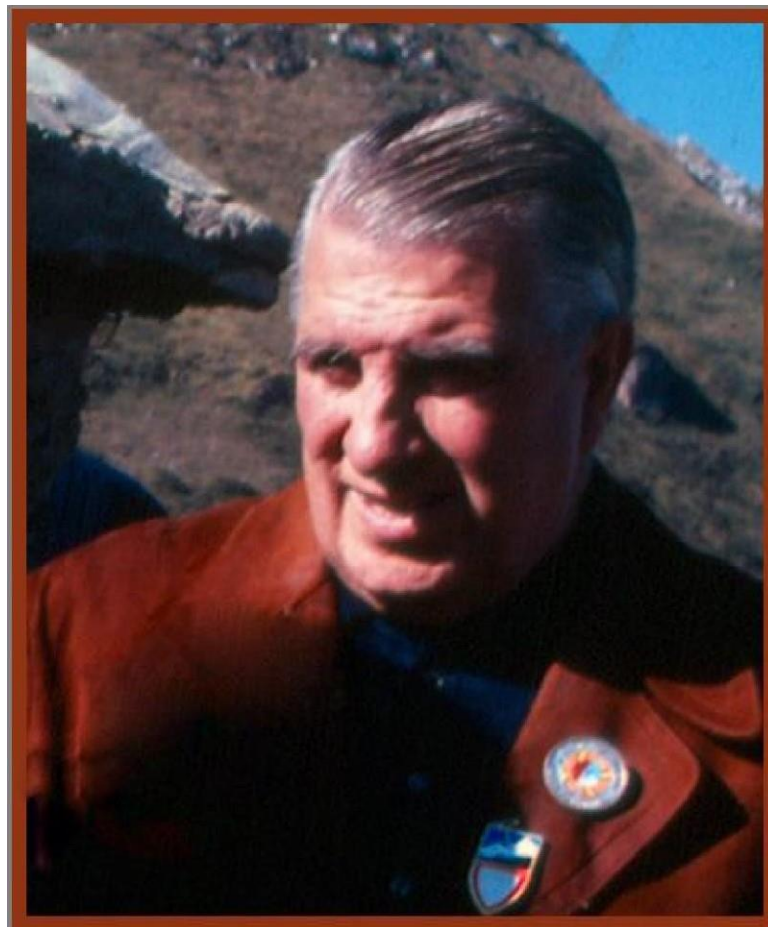


39 Marcha Regional Montañeros Veteranos 2018

SIERRA DE TINEO

MEMORIAL JOSE´RAMÓN LUEJE



23 DE SEPTIEMBRE DE 2018

ORGANIZA





Ya estamos a las puertas de la celebración de la 39ª Marcha Regional de Montañeros Veteranos MEMORIAL: José Ramón Lueje. Una vez más montañeros y montañeras venidos de todos los rincones del Principado de Asturias, nos daremos cita en la que con toda seguridad es la actividad más concurrida y exitosa de las que conforman el programa deportivo de la FEMPA. La tradicional Marcha Regional de Montañeros Veteranos, que además de ser una actividad montañera y deportiva de primer orden, es también una auténtica fiesta que nos permite compartir momentos felices con amigos y amigas a los que muchas veces vemos solamente una vez al año. En esta ocasión las distancias no existen y sí que prevalecen los deseos de llevar a cabo una actividad montañera en la fraternal compañía de todos aquellos con los que nos unen objetivos y amor por la montaña.

El escenario escogido en esta ocasión, se centra en la localidad de Tineo, puerta principal del occidente asturiano, donde el equipo organizador nos tiene preparado un itinerario de gran belleza por la SIERRA DE TINEO, que con toda seguridad hará las delicias de todos nosotros. Las panorámicas que se abren por sus cuatro vertientes, abarcan valles y sierras de gran belleza como Bodenaya, La Cabra, La Manteca y Courio entre otras muchas que colmarán sobradamente nuestra sensibilidad ante paisajes y entornos naturales extraordinarios. Por supuesto que la vista que nos ofrece la Villa de Tineo bajo las estribaciones de la Sierra, es la mejor panorámica para un buen recuerdo, bajo los esplendorosos cielos y montañas que la rodean. La peculiaridad de esta marcha, consiste en que su grado de dificultad, permite la participación de aquellos montañeros de edad más avanzada y de aquellos aficionados que solamente practican el senderismo de forma ocasional.

Yo espero que la afluencia sea masiva, dada la brillantez que siempre supone esta actividad. Los miembros del comité organizador de la FEMPA y Ayuntamiento de Tineo, son grandes entusiastas de la buena organización en acontecimientos de esta envergadura y esto solamente se logra con la eficaz labor de un buen equipo.

Os esperamos el día 23 de Septiembre en Tineo

Raimundo González Cuenco
Presidente Honorario de la FEMPA



Unas actividades agroganaderas y forestales sostenibles nos permiten disfrutar en Tineo de una Naturaleza a la carta, con variedad de paisajes y recorridos por valles y montañas. En los últimos años acondicionamos cerca de 80 kilómetros de sendas verdes en plena naturaleza, que se suman a los 40 kilómetros del itinerario del Camino de Santiago primitivo, Patrimonio de la Humanidad que cruza nuestro concejo desde el siglo XII.

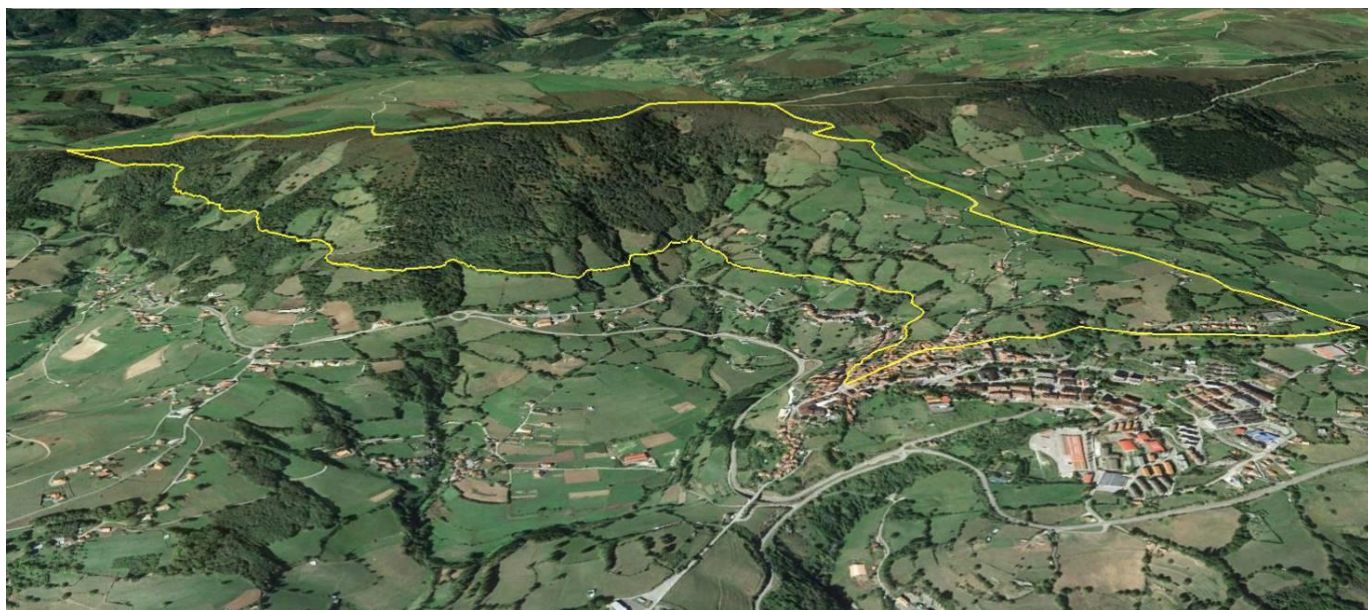
Tenemos muchos más alicientes, desde el casco histórico de la villa, con muestras interesantes de arquitectura civil y popular desde la Edad Media, a un coto de pesca intensiva único en Asturias, cercano a la villa y adaptado para el disfrute de todas las personas; pasando por los pueblos ejemplares de Tuña y Navelgas, con un cuidado patrimonio cultural y etnográfico. Además, tenemos una destacable actividad deportiva en torno al bolo celta, el automovilismo, el atletismo o el ciclismo de montaña. Somos un concejo hospitalario y atractivo en cualquier época del año y cada vez recibimos a más visitantes que disfrutan de nuestra naturaleza, gastronomía, ferias y fiestas.

Agradezco a la Asociación de Montañeros Veteranos del Principado de Asturias y a la Federación de Montaña y Senderismo del Principado de Asturias que hayan elegido Tineo para su Encuentro de Montañeros Veteranos y nos ayude a fomentar el senderismo por el suroccidente de Asturias. Les invito a disfrutar sin prisas de nuestra Naturaleza y gastronomía y a repetir visita.

Feliz estancia en Tineo.

José Ramón Feito Lorences
Alcalde de Tineo

XXXIX MARCHA REGIONAL DE VETERANOS



Ruta por la Sierra de Tineo

Salimos de la plaza de la constitución (Ayuntamiento) de Tineo, donde seguimos por la carretera general que se dirige a Pola de Allande, después de pasar el Centro de la tercera edad la abandonamos para seguir por la calle de la derecha que asciende encajonada entre dos paredes de piedra. Al final de la misma enlazamos con una calle por donde transita el Camino de Santiago. Giramos a la izquierda transitando entre los prados de la derecha y los últimos edificios de Tineo a la izquierda. Continuamos por la pequeña pista asfaltada desde donde contemplamos el pueblo de Tineo y al fondo el ondulado paisaje de esta parte del concejo.

El camino apenas tiene pendiente conduciéndonos en poco tiempo junto a la fuente de San Juan, donde hay un par de mesas y bancos para el descanso. Un poco después el camino está cuajado de vegetación nos permitirá cruzar el arroyo de Robléu. Seguimos por el camino hasta que nos encontramos con un cruce, donde debemos seguir por el de la derecha. Pronto se acaba el pavimento entrando en un pequeño bosque. Un nuevo ascenso nos lleva junto a un criptograma en el que se lee «Quien va a Santiago y no al Salvador visita al siervo, pero no al Señor». Estamos en el Mirador de Letizia. Debemos seguir por las indicaciones del Camino de Santiago, ignorando una pista que nos encontramos a la derecha que asciende al alto de la Sierra, junto al pico Navariego. Seguimos por la falda del monte Brañugas y el pico Navariego, desde donde tenemos unas bonitas panorámicas. Una sucesión de montes que se extiende hasta las tierras leonesas, y hacia la derecha podemos distinguir la silueta del puerto del Palo. Pasamos junto a un depósito de aguas, para llegar más tarde al collado de la Guardia (4,6km), donde nos encontramos a la derecha una pista y enfrente una pequeña carretera que nos lleva a Cerezales.

Aquí abandonamos el Camino de Santiago, para seguir por la pista de la derecha, que asciende hacia el alto de la Sierra. Llega un momento en que nos encontramos con un cruce (5,8 km), desde el que vemos varios molinos del parque eólico, aquí debemos seguir por la derecha que nos conduce al pico Navariego donde se asienta una antigua caseta del ICona, conocida como la Caseta del Guarda, punto más alto de la ruta, desde el que las panorámicas son excelentes tanto al norte, con los molinos en primer término y un poco a la izquierda del primer molino el pico Mulleiroso, viendo que en días claros podemos contemplar el mar, como al sur los montes de Cangas de Narcea y Somiedo, sobresaliendo la forma cónica del Pico Cornón y, a izquierda sobresaliendo sobre el terreno vemos las altas cimas de los Picos de Europa. Por esta zona comienza la necrópolis tumular de la Sierra de Tineo compuesta por trece túmulos diseminados por todo el cordal.

Descendemos ligeramente por la pista, donde vemos a la izquierda la Pena de Caborno, llegando a una nueva encrucijada de caminos (7,5 km), donde se ubica una torre metálica, que mide la velocidad del aire para el parque eólico. Aquí nos encontramos una ancha pista que sale a la derecha y junto en el inicio de esta unas rodadas que a los pocos metros se transforman en pista. Seguimos por esta pista de la derecha que se dirige al sur, para comenzar a los pocos metros, un fuerte descenso que nos conduce a la aldea de Venta del Aire y luego al Campo de San Roque, donde giramos a la derecha para dirigirnos a Tineo (11,1 KM), al cual llegamos en muy poco tiempo.

MIDE	Horario	3 h 30 min			
	Desnivel de subida	443 m		1	Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	443 m		2	Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	11.100 km		1	Dificultad en el desplazamiento
	Tiporecorrido	Circular		3	Cantidad de esfuerzo necesario

HORARIO:

09 a 10 horas En el punto de partida **PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE TINEO** se entregará una bolsa con las acreditaciones y bolsas de avituallamiento a los representantes de los GRUPOS inscritos en la MARCHA, **así como al resto de participantes.**

10,15 horas—Inicio de la Marcha

10,45 horas---Cierre de Control salida de participantes

14,30 horas----Cierre Control de Llegada en el Ayuntamiento de TINEO y entrega de MEDALLAS Entrega de TROFEOS ESPECIALES, al final de LA COMIDA y los Postres.

COMIDA: En el RESTAURANTE “PALACIO DE MERAS” (Final de la Marcha)

MENÚ: 1º-Pote Asturiano. 2º Rollo de Carne-Arroz con leche-Bebidas y Café ---14€

La capacidad del restaurante es de 230 plazas, que se ocuparan por riguroso orden de inscripción. El resto deberá comer en los restaurantes de Tineo, en el caso de ser grupos se recomienda dirigirse al Crucero o a Campiello, donde tienen capacidad suficiente.

NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Podrán participar en la XXXIX MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS, todas las personas que hayan cumplido los **40 años de edad** y estén en posesión de la Licencia Federativa de la FEMPA del año 2018.

También podrán participar e inscribirse como acompañantes las personas que así lo deseen, sin derecho a Trofeo (**sí avituallamiento**) aunque no cumplan con lo escrito anteriormente.

El control de salida se cerrará 30 MINUTOS después de la salida oficial.

El control de llegada estará abierto hasta las 14,30 HORAS.

Durante el transcurso de la MARCHA, cada participante se tomará los descansos que estime oportunos.

Tendrán derecho a Trofeo todos los MONTAÑEROS VETERANOS que estén dentro del tiempo expuesto y se presenten en el Control de Llegada con la Hoja de Ruta debidamente sellada.

SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN:

La pérdida o extravío de la Hoja de Ruta.

Saltarse algún control

Llegar fuera del horario establecido.

Cualquier manifestación o actitud contraria a la ética montañera.

El mal tiempo no será obstáculo para que no se celebre la MARCHA, pero si por cualquier circunstancia especial así lo aconsejase, la ORGANIZACIÓN podría modificar su recorrido o incluso suspenderla.

La participación en la MARCHA supone aceptar estas normas, así como las que figuran en el Reglamento de la FEMPA, referidas a las MARCHAS REGIONALES DE MONTAÑEROS VETERANOS.

La Organización no se responsabilizará de ningún accidente que pudiera afectar a los participantes en la MARCHA.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones para poder participar en la MARCHA se formalizarán en los respectivos **GRUPOS DE MONTAÑA**, rellenando el formulario habilitado a tal efecto. Tendrá que estar en poder de la ORGANIZACIÓN antes del día **14 DE SEPTIEMBRE**. Remitiéndolas a la FEMPA e-mail: **secretaria@fempa.net**.

Las personas que no asistan a través de un grupo formalizarán la inscripción a través de la web de la federación fempa.net. Las inscripciones son gratuitas.

TROFEOS:

A todos los montañeros que participen y finalicen en la MARCHA, se les entregará un TROFEO CONMEMORATIVO, acreditando su participación en la misma.

TROFEOS ESPECIALES:

Habrà un TROFEO ESPECIAL para el montañero VETERANO FEDERADO Y MONTAÑERA VETERANA FEDERADA, de MAYORR EDAD que hayan realizado la Marcha y no hayan sido nominados en ediciones anteriores. Ambos pasarán a engrosar el CUADRO DE HONOR de las Marchas Regionales de Montañeros Veteranos.

Habrà un TROFEO MEMORIAL “JOSÉ RAMÓN LUEJE” para el Grupo de Montaña que más participantes federados haya aportado a la Marcha.

ORGANIZACIÓN

Responsable Organización -----

Coordinador General -----

Inscripciones -----

Controles (Unión ruta con carretera Cereza) -----

Controles (Caseta el guarda) -----

Control de llegada y entrega de “MEDALLAS”-----

FEMPA

Manuel Marentes

Secretaría FEMPA

Armando Manuel Fernández Ortiz del GM La Patana

Julio González Noval

Manuel Marentes y Carlos Sieres de la AMVPA

COLABORAN



Restaurante HOTEL PALACIO DE MERAS

