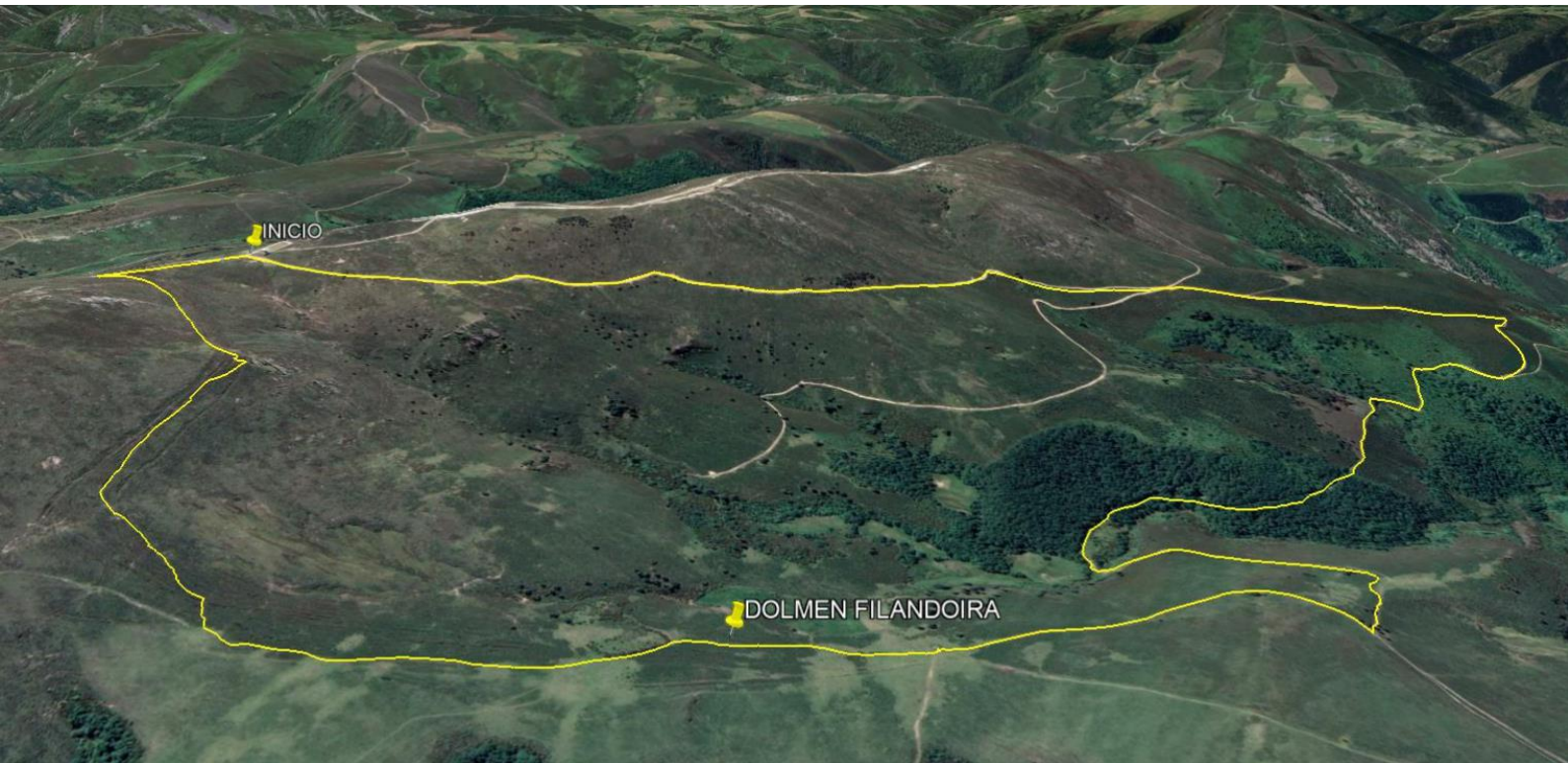


LA LASTRA DE LA FILADOIRA



DESCRIPCION DEL TRAYECTO

Acceso: Por la carretera que desde Pola de Allande conduce a Grandas de Salime (AS-14), antes de culminar el puerto de El Palo, encontramos otra que sale a la derecha, (All-4) que asciende al puerto de la Marta y el collado de las Labradas, donde damos vista a la Braña de Campel



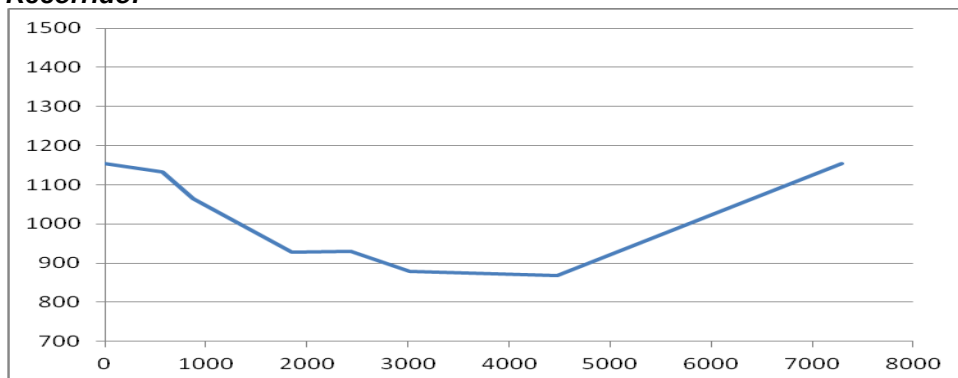
dirigiéndose por Bustantigo va a Villayón, hasta al alto de Bustantigo donde sale a la izquierda una pista que nos lleva al inicio de la ruta.

Punto de Partida: Sierra de Carondio (junto al pico Carondio)

Punto de Llegada: Sierra de Carondio (junto al pico Carondio)

Tipo de ruta: circular

Recorrido:



MIDE

Horario 3 h 11 min

Desnivel de subida 288 m

Desnivel de bajada 288 m

Distancia horizontal 7,290 km

Tipo de recorrido Circular

Todo el año

2

2

2

2

Severidad del medio natural

Orientación en el itinerario

Dificultad en el desplazamiento

Cantidad de esfuerzo necesario

Carritos de bebé: no
Bicicletas: no
Puntos peligrosos para los niños: ninguno

Los tiempos son con muchas paradas

La Carreirega de los Gallegos

Este camino es una antigua , que estuvo en uso hasta el siglo XX, siendo el camino utilizado para comunicar el valle del Navia con las cuencas del Narcea y Esva. Esta vía tiene una clara relación con los túmulos, que delimitan toda la ruta, estando situados en las zonas de paso, sobre todo en los collados, crestones rocosos y en los pastos. Estos túmulos debieron servir para marcar por donde discurría el camino, ya que el mismo se ve claramente desde mas de un túmulo, junto con los crestones rocosos que jalonan el itinerario.

El camino partía de las proximidades del pueblo de Herias (Illano), donde se ascendía al collado de Entrerrios, desde el que se ascendía a la Sierra de Carondio, el puerto de la Marta, donde se bifurcaba hacia la Sierra del Palo, por la Sierra del Hospital, o descendía hacia Pola de Allande. Además de esta vía, presumiblemente de origen prehistórico, existen otras que conectan con ella, como el Camín de los Vaqueiros, que se inicia en las proximidades de La Peña'l Conde dirigiéndose hacia el norte

Asimismo, y al discurrir al pie del Campamento Romano de Moyapán, también pudo haber sido utilizado como vía de penetración romana en la zona. La época romana también dejó su huella en el ámbito geográfico de la Sierra de Carondio, como son los casos de los restos de minería romana del oro presentes en la zona, unos más cercanos como Río del Oro y Freita Arbosa, y otros más alejados, como Fana la Freita y explotaciones del Puerto del Palo-La Marta.

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

LAS COORDENADAS GPS DE LOS PUNTOS ESTAN EN EL DATUM WGS 84

Hay que tener en cuenta que las distancias están sacadas según las coordenadas GPS (que miden distancias proyectadas sobre un eje horizontal), por lo que la distancia real es ligeramente superior

OBSERVACIONES

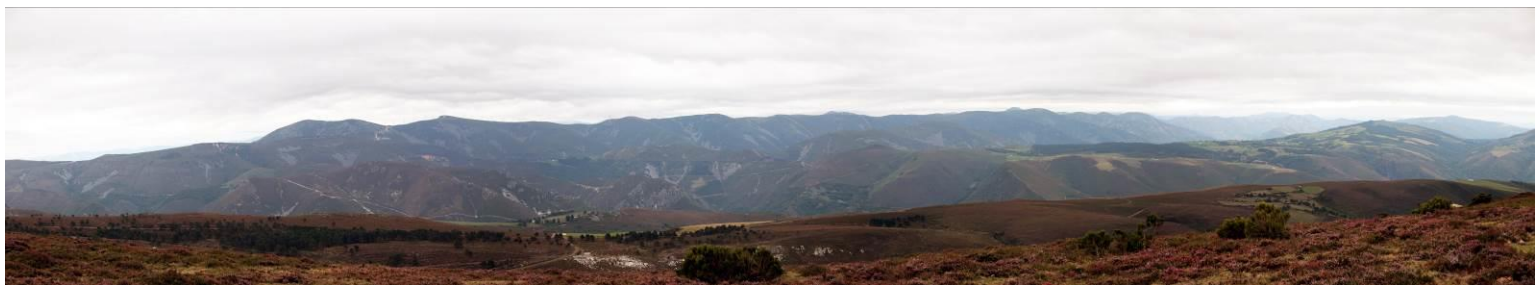
Esta ruta la podemos considerar en dos partes totalmente diferenciadas. La primera discurre entre el Alto de Bustantigo o collado Cruces y el collado de Penedo Xinea, situado al oeste del Pico Carondio.

Aquí existió el antiguo campamento romano de Moyapan, establecido en las proximidades de las explotaciones auríferas de Bustantigo y las del Valle del río del Oro.

Desde aquí podemos contemplar las explotaciones de oro romanas de la Freita La Misa y la Freita Arbosa, donde los romanos desarrollaron un complejo sistema de canales para captar agua, y conducirla encauzada a gran distancia, perforando incluso túneles, para su embalse y posterior aprovechamiento en zonas que por su altitud carecían de cursos de agua permanentes. Estos eran utilizados para la extracción del oro por el sistema de "Ruina Montium", donde podemos ver en las laderas los canales de agua y el derrumbamiento que se producía



A partir del Alto de Bustantigo tenemos dos opciones para la ruta, una es siguiendo el camino de la Carreiriga de los Gallegos y otro es por la pista del parque eólico (se aconseja hacerla en vehículo), ya que ambas transitan a escasos metros una de otra, cruzándose varias veces. Desde el cruce se asciende ligeramente pasan por Campo Valloares, donde existen varios túmulos acercándonos al cierre de la finca de la Braña de Zaporrel, donde vemos las peñas del Conde y detrás el Pico Agudo, ya dentro de la finca particular que da vista a las profundidades del río Llouseira o Carbonel. Continuamos hacia el oeste acompañados por los afloramientos de rocas cuarcíticas, donde las panorámicas se abren ante nosotros al S, las desoladas y pedregosas laderas de la sierra del Palo con su parque eólico encaramado en el alto de la sierra, vemos en la está Montefurado y Berducedo, mucho más al fondo (en el S.SE) las cumbres de los puertos Leitariegos y Cerredo.



Vista de la sierra del Palo desde la Sierra de Carondio

Durante este trayecto de unos 6 km veremos gran cantidad de túmulos, Enterramientos prehistóricos que datan del la Edad de Bronce, segundo milenio antes de Cristo y algunos de 4.000 años ac. . Pasamos junto a las pequeñas lagunas de Veiga Abades, al lado de un

pequeño pinar



A continuación la pista da una gran curva y se introduce en un pinar de repoblación, a la salida del mismo, tenemos a la derecha el Pico Carondio y enfrente vemos un molino eólico delante del pequeño pico de Suarribas, lugar donde debemos finalizar esta primera parte del recorrido, que se puede realizar en coche sin ningún tipo de problema..

Esta zona en la época en que fueron construidos los túmulos estaba cubierta por robledales y avellanedas, según un estudio realizado sobre análisis de polen encontrado en el Tumulo VI que esta cerca del inicio de la ruta.

La segunda parte comienza

Punto 1 PENEDO XIMEA
0 m- 0 /0 min.



GPS: COORDENADAS
29T 682000 / 4798490

Altura: 1.154 m
Firme : Tierra

En este punto sale a la derecha una pista, que es por la que se regresa. La ruta sale a la derecha, en la falda del Pico Carondio, al que se puede ascender sin ningún tipo de problema, donde vemos el camino por donde pasa la Carreiriega de los Gallegos. Una vez en el se gira a la izquierda, para



descender hacia las Peñas de Molles, teniendo enfrente de nosotros el Pico Gargalois. Al llegar a las peñas vemos el collado de Entrerrios, hacia el que nos dirigimos a través de cualquiera de los múltiples caminos que existen, pero que todos ellos tienen en común el mal piso y la abundancia de maleza. Nos dirigimos hacia la derecha en dirección a un prado que vemos bajo el pico Carondio. Una vez en el descendemos hacia el collado de Entrerrios

Punto 2 LASTRA DE LA FILANDOIRA (COLLADO DE ENTRERRIOS)

1.848 m- 1.848 m / 0 h 41 m



GPS: COORDENADAS.
29T 681059/ 4799251
Altura: 926 m

Al llegar al collado vemos que el camino se encuentra flanqueado por el sur por una hilera de piedra, a cuyo final nos encontramos con el dolmen de Entrerrios o Lastra de la Filandoira, porque según las

leyendas la gran laja cobertera de la cámara la había subido una mujer sobre su cabeza, hilando mientras caminaba.



El dolmen es conocido desde finales del siglo XIX, y le faltan varios ortostatos (piedras que lo cierran). Años más tarde la mayor de las lajas superiores fue derribada y vuelta a colocar en 1963 por los vecinos de la zona, pues según parece utilizaban el dolmen como refugio contra la lluvia. La entrada al dolmen se hacía por la zona oeste. Cabe resaltar que las lajas (losas que tapan la parte superior del dolmen) son de piedras pizarrosas y los ortostatos son de piedra cuarcíticas (losas verticales).

Si nos fijamos en la laja mayor existen varias cazoletas.

En este mismo collado existen otros dos túmulos que normalmente pasan desapercibidos. Uno de ellos se encuentra a unos doce metros al N del camino y entre este y el túmulo existe una antigua linde, hecha con lajas hincadas en el suelo. El otro está a unos quince metros al oeste del Dolmen de Entrerrios.

Una vez visitados los dólmenes, el regreso lo haremos siguiendo el camino hacia los pinos que vemos al norte, donde el camino gira a la derecha dando vista al Pico Gargolois y donde vemos a la izquierda una pista que atraviesa un robledal, por la que regresaremos al punto de partida. Una vez pasado el primer pino, vemos muy cerca otros hacia los que nos dirigimos.



Punto 4 DESVIO

m – 2.438 m / 1 h 14 m



Autor Antonio Alba 8

GPS: COORDENADAS.

29T 680611/ 4799251

Altura: 949 m

En este punto es donde debemos continuar de frente si queremos ascender al Pico Gargalois, que tenemos enfrente, tardando una hora aproximadamente entre subir y bajar

Al llegar a los pinos tenemos a la izquierda una pista, que desciende hacia el sur primero y a los pocos metros da un giro de casi 90° dirigiéndose hacia el fondo del valle. Al llegar estamos en la confluencia a él de los regueros de Penedon y Reguero Valle de Vaca. Cruzamos el reguero para introducirnos en bellísimo robledal, cuyas ramas cubiertas del liquen barbas de capuchino, atestiguan de la calidad del aire que estamos respirando.



Salen a nuestro encuentro diferentes clases de brezo, que al estar floridos nos proporcionan un agradable paseo.



Al salir del robledal la pista asciende ligeramente dando vista al Collado de Entrerrios y al de Capellin al pie del Gorgolois, asi como a esta última parte del camino que estamos recorriendo.



Punto 5 EL FITO

m- 4.473 m / 2 h 01 m



GPS: COORDENADAS.

29T 679904/ 4798258

Altura: 868 m

Al llegar al cruce de pistas, debemos seguir por la de la izquierda que asciende, ya que la de la derecha nos lleva a la Braña de Riodecoba, situada a unos 600 metros aproximadamente. La pista se dirige hacia el sur oeste, dando un giro de casi 180° poco despues del cruce. A partir de este momento se inicia una sostenida subida por la ladera norte de los picos Vigueras y Fornon donde vemos sobresalir las aspas de los molinos eólicos situados en la línea de cumbres.

En la ascensión debemos seguir siempre por la pista principal, ignorando cuantas pistas nos salen a derecha e izquierda.



Poco a poco se nos va apareciendo el collado de enterrerios y detrás nos aparece la localidad de Castanedo en la parte alta del valle del río Carbonel y al fondo vislumbramos a la localidad de Navia. Poco después vemos el Pico Carondio y el camino por el que hemos bajado, llegando muy pronto a la pista de servicio al parque eólico donde hemos empezado esta hermosa ruta, después de recorrer 7.290 mtr en aproximadamente 3 h 11 mi.

QUE VER

CONJUNTO DE LA FANA DE LA FREITA Y CUEVA DE XUAN

Se accede desde el Puerto del Palo o desde el pueblo de Montefurado. Se trata de unas antiguas minas de oro romanas, donde a parte de observar la erosión producida por el agua es una de las zonas más interesantes de todo Allande.

EL CAMPTEL, IS Y BUSTANTIGO

Zona de brañas del concejo de Allande en muy buen estado de conservación, con un entorno de gran belleza.

Hasta allí se llega saliendo de la Pola con dirección al Palo, tomando el desvío a la derecha por el alto de La Marta. En primer lugar contemplaremos El Campel, que conserva su estado original, para continuar a la derecha hasta Is y a la izquierda hasta Bustantigo.

Cuaderno de campo

EL CAMPO TUMULAR DE LA SIERRA DE CARONDIO Y MURIELLOS

Esta sierra ha sido ocupada por el hombre desde tiempos prehistóricos. En ella se encuentran restos arqueológicos que datan aproximadamente del 4.000 a.C. Es en el Neolítico la época en que se construyeron los túmulos de la Sierra (25) así como la formación de las cazoletas (5).



Los túmulos son pequeños abombamientos de tierra, que vemos sobresalen del terreno bajo los que se encuentran los dólmenes, que son tumbas (monumentos funerarios). Normalmente estos se ubican en zonas montañosas, en cordales donde se separa un valle de otro. Esto se supone porque la montaña es el lugar mas próximo al cielo y donde se podía estar mas cerca de los dioses, siendo por tanto un lugar sagrado. Asi mismo esta ubicación confería a los túmulos la pertenencia del territorio a los pueblos que lo construyeron.

En la Sierra de Carondio, la abundancia de elementos tumulares, a veces solos y otras formando conjuntos, y la diferencia de tamaños nos dicen que existían diferentes sociedades asentadas en la zona.

Estos túmulos han llegado a nuestros días saqueados, motivo de la búsqueda de tesoros en su interior, lo que ha hecho que no halla llegado a nuestros días ninguno intacto.



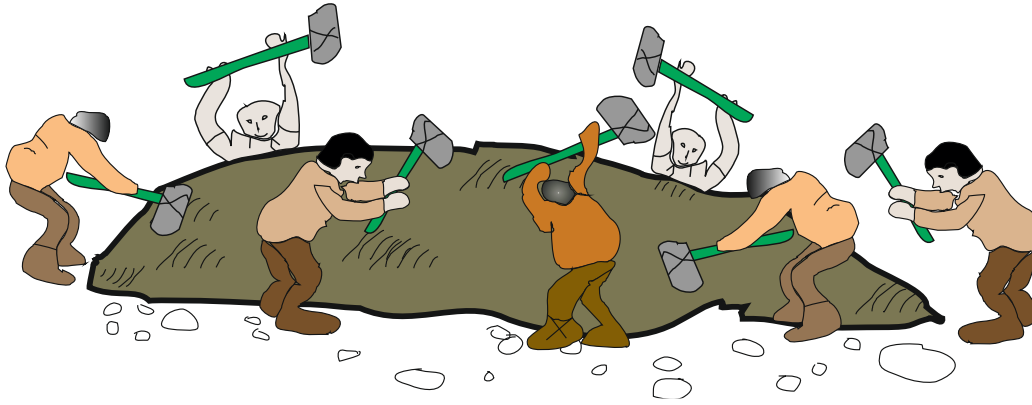
Las Cazoletas son pequeños huecos grabados en las piedras de forma circular que están vinculadas a los monumentos megalíticos. Se cree que eran para señalar lugares sagrados o símbolos de la sexualidad femenina.

Los elementos tumulares, al sobresalir en el terreno y estar ubicados en su mayoría en zonas altas y en cordales, servirían en su momento, además de monumentos funerarios, como referencias geográficas visuales para dividir territorios humanos y como lugares de paso, jalando muchos de ellos el trazado de numerosos caminos históricos que discurren por zonas de montaña.

COMO SE CONSTRUYE UN DOLMEN

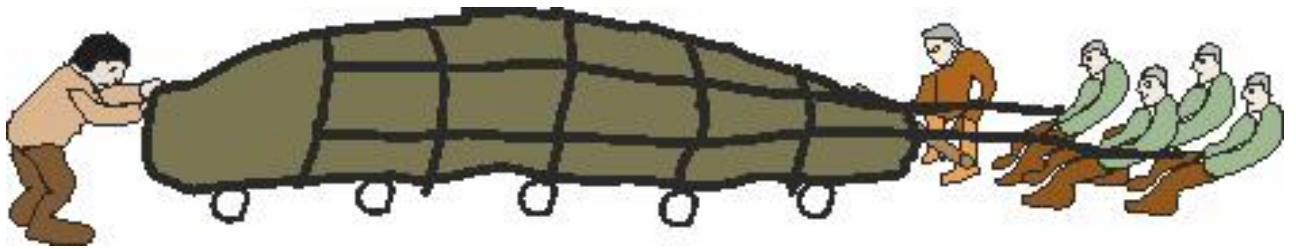
La construcción de un dolmen requería mucho trabajo de todos los componentes del grupo, porque el esfuerzo físico a realizar era importante y su buena organización y planificación algo fundamental.

1º Primero se elegían las piedras y se extraían de la cantera o de la tierra, normalmente se buscaban grietas para facilitar la labor, en estas grietas se metían cuñas de madera y se hacía fuego y luego se metía agua para que la piedra se resquebrajara.

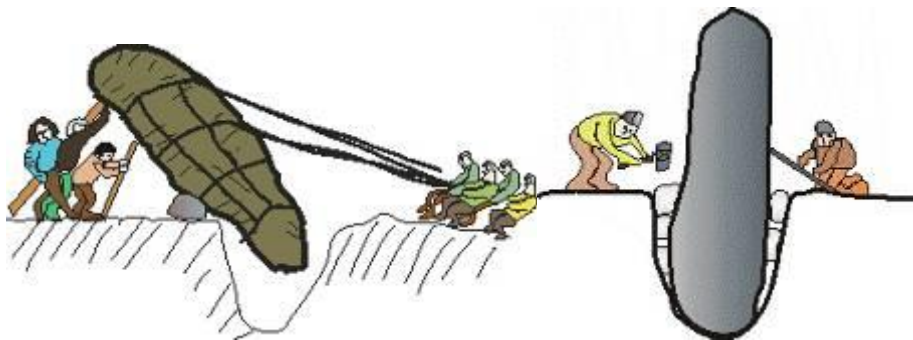


Una vez que los bloques habían saltado, eran tallados con utensilios de piedra hasta obtener la forma y el tamaño adecuados.

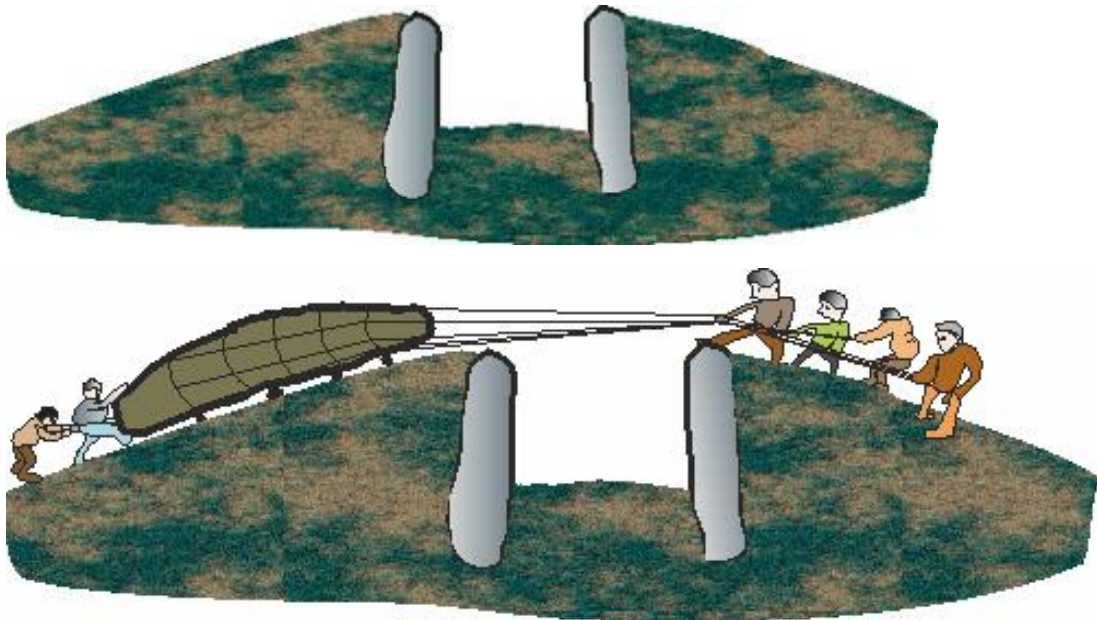
2º. El traslado habitualmente se hacía sobre troncos de árboles y sogas atadas a la piedra para el tiro. En ocasiones se acondicionaban las irregularidades del terreno para facilitar el transporte.



3º Se hacían unas fosas en el suelo donde se volcaba la piedra. Una vez metida la piedra en la fosa, se llenaban con piedras pequeñas y tierra, y posteriormente se calzaban las piedras colocadas (ortoestatos) y se cubría todo con tierra.



4º Una vez colocadas las piedras que formaban la cámara sepulcral, se recubrían con tierra, de forma que existieran una rampa a cada lado de las piedras



Por estas rampas se arrastraba la piedra que iba a servir de losa superior y se colocaba apoyada entre las piedras que estaban clavadas en el suelo.

5º Una vez colocada la piedra superior se recubría todo con tierra (túmulo), después de haber colocado en el interior al difunto, con gran parte del ajuar que poseía.

