

**Comité de Senderos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias**

**PR-AS 110 El Cabril**

**Ficha resumen de evaluación de un sendero**

Nombre del Sendero:	PR- AS 110 EL CABRIL				
Municipio / Concejo	CANGAS DE NARCEA		Promotor		
MIDE	- 2	- 2	- 2		- 3
Distancia	14,319 Km			Desnivel Máximo	745 m
Forma ruta:	Circular			Tiempo recorrido	4:40 h
Año de creación:		Fecha de visita	3 Mayo 2009		
Técnico/a de Senderos	Homologable				

<b>Localización del sendero y seguridad</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Es fácil localizar el inicio del sendero	X	
La seguridad del senderista es constante	X	
Puede realizarse el recorrido con niebla siguiendo las marcas	X	
<b>Panel</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Dispone de panel	X	
El estado de conservación del panel es adecuado	X	
Nombre del sendero correcto	X	
Año de creación del sendero		X
Catalogación MIDE		X
Información MIDE		X
<b>Señalización vertical: Postes de dirección</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Lleva la matrícula del sendero	X	
Lleva el nombre del sendero	X	
Llevan las marcas del sendero	X	
Señalan correctamente la dirección	X	
Contrastan con el paisaje	X	
Adecuada altura	X	
Colocados en ambos sentidos	X	
Las señales están bien ancladas		X
<b>Señalización horizontal</b>	<b>Si</b>	<b>No</b>
Es en los dos sentidos	X	
Las marcas cumplen con la normativa de tamaño (10 cm x 5 cm)		X
La pintura utilizada es adecuada en cuanto a color	X	
Las marcas están en lugares adecuados	X	
La pintura cubre bien la superficie	X	
Las marcas se encuentran en buen estado		X

Existen marcas de confirmación	X	
Existen marcas de camino erróneo	X	
Los postes están colocados adecuadamente y en número suficiente	X	
Existe una compensación entre marcas y paisaje	X	
El recorrido es correcto y no existen zonas de duda	X	
TOTALES	22	6

Estado del sendero y valores	Si	No
Es fácil de caminar	X	
Aún con mal tiempo el piso no presenta grandes dificultades	X	
Dispone de elementos naturales, culturales que fomentan el interés del recorrido	X	
Según el técnico pasa por sitios ambientalmente sensibles	X	
Hay basura en el recorrido		X
Hay dificultades de paso		X

#### Observaciones:

***El proyecto lo identifica como sendero PR- AS 110.***

***El panel de Inicio se encuentra en buen estado y contiene los elementos obligatorios que la Resolución de 18-11-1998 del Principado de Asturias exige (siglas del sendero, número, información sobre la señalización utilizada, perfil, recorrido) si bien indica únicamente el recorrido corto del PR con una distancia de 10,5 km y no aparece ninguna indicación del tramo largo de 14,319 Km.***

***En la información sobre la señalización utilizada el panel pone marcas de dirección errónea con amarillo sobre blanco cuando debe ser al revés.***

***El panel también indica que el sendero es apto para uso ciclista.***

- La **señalización horizontal** y la vertical son complementarias. La señalización horizontal es suficiente por sí misma para realizar el recorrido sin bien hay que repintar casi todas las marcas, tanto las marcas de continuidad como las de camino erróneo. Hay marcas de pintura muy antiguas que casi no se ven y otras están tapadas por la vegetación (a modo de ejemplo los puntos 4, 7 y 8 – repintar y el punto 12 limpiar de vegetación).
- Las marcas de camino erróneo tienen unas dimensiones excesivas en el tramo de sendero que discurre por la Senda de la Culebra y muchas de ellas están mal pintadas con amarillo sobre blanco cuando debe ser blanco sobre amarillo. Ver los puntos 6,12 y 13 del rutómetro. Faltan marcas de sendero erróneo en los puntos 17,19,20,21,22,23 y 24.
- En cuanto a la **señalización vertical**, el poste soporte de placa del punto 4 se encuentra en buen estado así como el poste direccional del punto 9 de la bifurcación que baja a Genestoso, sin embargo el poste soporte de placa del punto 14 se encuentra tirado (no está anclado al suelo) y la placa que marca la dirección a Genestoso está rota y el poste del GR 203 del punto 13 tiene problemas de fijación de las placas pudiendo generar problemas en la indicación de la direccionalidad; además este poste no informa sobre la coincidencia del GR 203 con el PR-AS 110. En los puntos de unión de dos senderos así como en los de división hay que informar sobre esta coincidencia y en este caso esto no sucede.
- Es necesario desbrozar el tramo comprendido entre los puntos 16 y 18 del rutómetro. En este tramo coinciden el GR 203 y el PR-AS 110. En el punto 18 el sendero tradicional se abandonó debido a la cantidad de maleza existente y ya se ha creado otro camino que usan los senderistas. Hay que evitar este tipo de situaciones ya que puede generar erosión o una multiplicidad de senderos

- En el punto 24 del rutómetro el PR se separa del GR; en este punto sólo hay marcas blancas y rojas a la derecha y blancas y amarillas a la izquierda cuando lo más conveniente sería un poste direccional que informara sobre esta particularidad. De todas formas se considera que este punto no es conflictivo por cuanto los paneles de Inicio/Fin de ruta de ambos senderos se encuentran unos metros más allá y el PR únicamente va por la izquierda para conectar con la bajada del camino “corto” que viene de Fanarrión.
- Debido a la gran cantidad de nieve que hay en estos momentos (3 mayo 2009) es imposible encontrar las marcas de pintura de los puntos 5,7 (hay marcas de continuidad pero no se encuentra la X) y 8 (puede haber marcas de pintura o más posiblemente un poste direccional). Hay que comprobar si existen y en caso contrario pintarlas o colocar poste.
- En el pueblo de Genestoso faltan muchas X en los cruces, únicamente hay marcas de confirmación. Al ser tramos en los que coincide el GR 203 con el PR-AS 110 habría que poner X con pintura blanca y roja por ser el GR el sendero de jerarquía superior.
- Se trata de un sendero apto para el turismo familiar que parte del pueblo de Genestoso, discurre al lado de una pequeña braña rehabilitada en el Valle de los Corros y por un collado donde es posible contemplar varias lagunas hasta encontrar el antiguo camino real que comunica el Valle de la Cereza con el Valle del Acebo, pasa por debajo de la cumbre del Cabril a la que se puede ascender opcionalmente y tras recorrer parte de la llamada Senda de la Culebra baja de nuevo al pueblo de Genestoso. El PR en su totalidad discurre por caminos y sendas tradicionales evitando en todo momento carreteras asfaltadas o pistas hormigonadas, conduce al senderista por un camino bien marcado de forma que es difícil salirse de él ofreciendo seguridad y comodidad, fomentando la conservación de un camino tradicional, el descubrimiento de un medio natural de características excepcionales y asegurando la sostenibilidad medioambiental. No es un sendero excesivamente frecuentado por lo que el paso de caminantes no afecta ni altera en modo alguno al ecosistema de fauna y flora existente.

***Se han realizado fotografías del recorrido y track del mismo, estando indicadas en el Rutómetro.***

***Publicaciones donde aparece este recorrido:***

En la página web del parque natural de Fuentes del Narcea aparece la descripción y un folleto en formato PDF de la ruta así como el track para el GPS y mapa en Google Earth. En todos los casos, el recorrido que se describe es el considerado como “largo” y únicamente hay una referencia al camino corto en el punto de la bifurcación de Fanarrión mientras que el panel de Inicio situado en Genestoso únicamente habla de la ruta “corta”.

Se recomienda que esta ruta corta se considere como una “variante” del sendero señalizándola como tal y dejando la ruta “larga” como PR-AS 110.

**Evaluación:**

1. **Panel:** Dispone de panel de inicio.
2. **Estado del panel:** el estado de conservación es bueno.
3. **Información del panel:** dispone de la mayoría de los elementos de información de un sendero homologado. Únicamente la X de sendero erróneo está mal pintada.
4. **Puede realizarse en ambos sentidos:** siguiendo las marcas horizontales puede recorrerse en ambos sentidos.
5. **Seguridad del recorrido:** la seguridad física del senderista está asegurada.
6. **Continuidad:** todo el camino está bien marcado y no hay zonas de duda.
7. **Uso de la señalización vertical:** Varios postes están mal, uno tirado y otro con las placas sueltas.
8. **Uso de la señalización pintada:** es correcta aunque hay que repintarla para que sea más visible.
9. **Homologable:**

***Deben tenerse en cuenta todas las aportaciones del apartado Observaciones para que se pueda homologar.***




Se marcan con N los aspectos negativos




1	2	3	4	5	6	7	8	9
S	S	S	S	S	S	N	S	S

Oviedo a 3 de Mayo de 2009  
El Técnico de Senderos





Fdo (Aique Eloí Arias Lozano)




## RUTOMETRO PR-AS 110 EL CABRIL

<b>ITINERARIO:</b> Genestoso- Collado Las Tres Lagunas-Collado Fanarrionda-Genestoso			<b>Horario : 4 Horas 40 minutos</b> <b>Distancia: 14.319 mtrs.</b>	
<b>PUNTO DE PARTIDA:</b> Genestoso			<b>Usos : Senderismo y BTT</b>	
<b>PUNTO DE LLEGADA:</b> Genestoso				
<b>LUGAR/ Coordenadas</b>	<b>P.K.</b>	<b>Tiempo</b>	<b>DESCRIPCION</b>	<b>TRABAJOS</b>
<b>Punto 1</b>  <b>29T 712449</b> <b>4771438</b> <b>Altitud: 1.150 mts</b> <b>Firme: Pista</b>	0+000	0 h.00 m	Iniciamos la ruta en el pueblo de Genestoso, 	<b>Panel de Inicio</b> , en buen estado. Indica únicamente el recorrido corto. En la información sobre la señalización utilizada pone marcas de dirección errónea con amarillo sobre blanco.
<b>Punto 2</b>  <b>29T 712471</b> <b>4771428</b> <b>Altitud: 1.152 mts</b> <b>Firme: Pista</b>	0+025	0 h. 01m	Continuamos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalizado con X a la derecha y marcas de continuidad a la izquierda. Las marcas son blancas, amarillas y rojas ya que en este tramo coinciden el GR 203 con el PR-AS 110.
<b>Punto 3</b>  <b>29T 712504</b> <b>4771366</b> <b>Altitud: 1.160 mts</b> <b>Firme: Pista</b>	0+100	0 h. 02m	Continuamos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalizado. En este punto se separan el PR-AS 110 y el GR 203. Hay marcas de continuidad blancas y amarillas a la izquierda y X a la derecha, donde hay marcas de continuidad blancas y rojas.





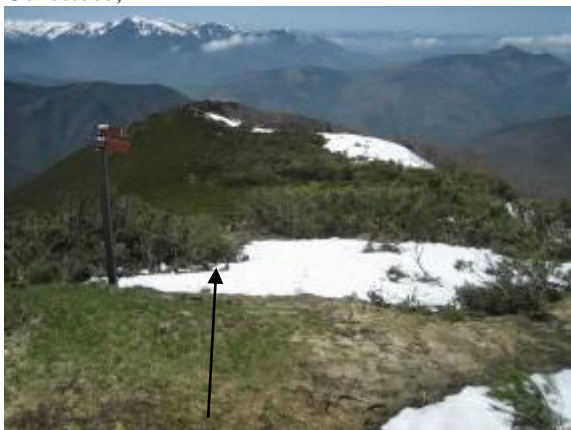
LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJOS
<b>Punto 4</b>  29T 712907 4771459 Altitud: 1.230 mts Firme: Pista	0+527	0 h. 11m	Continuamos de frente, 	<b>Cruce</b> , bien señalizado con marcas de continuidad de frente y <b>poste</b> <b>direccional</b> en buen estado. 
<b>Punto 5</b>  29T 714260 4770293 Altitud:1.640 mts Firme: Sendero	3+515	1 h. 02m	En el Valle Los Corros seguimos subiendo de frente, 	<b>Cruce</b> , Estado actual de este punto, imposible ver las marcas por la cantidad de nieve que hay. 
<b>Punto 6</b>  29T 714796 4770205 Altitud:1.730 mts Firme: Sendero	4+248	1 h. 25m	En el collado Tres Lagunas giramos a la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalizado con X a la derecha en dirección al Chao de los Bueyes y marcas de confirmación a la izquierda.









LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJOS
<b>Punto 7</b>  29T 715071 4770399 Altitud:1.770 mts Firme: Sendero	4+248	1 h. 25m	Tras el collado Tres Lagunas, seguimos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalizado con marcas de continuidad a la izquierda si bien no encontramos la X a laderecha; tal vez no estaba visible por la nieve. En caso contrario pintar X.
<b>Punto 8</b>  29T 714961 4770835 Altitud: 1.830 mts Firme: Sendero	5+158	1 h. 51m	En Entrecuetos seguimos de frente, 	Imposible encontrar las marcas o poste direccional por la cantidad de nieve que hay.  Estado actual.
<b>Punto 9</b>  29T 714935 4772210 Altitud: 1.770 mts Firme: Senda	6+603	2 h. 22m	Seguimos de frente, a la izquierda camino corto directo a Genestoso, 	<b>Bifurcación</b> , bien señalizada: camino corto tomar a la izquierda en dirección a Genestoso, y el largo de frente, hay marcas de continuidad de frente y <b>poste direccional</b> en buen estado a la izquierda un poco más abajo.

LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJOS
<b>Punto 10</b>  29T 714923 4772364 Altitud: 1.760 mts Firme: Senda	6+759	2 h. 29m	Continuamos de frente, 	<b>Cruce</b> , bien señalado con X sobre árbol a la izquierda y marcas de continuidad de frente. Hay que repintar la X .
<b>Punto 11</b>  29T 714842 4772556 Altitud:1.760 mts Firme: Senda	6+980	2 h. 36m	Seguimos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalado con X a la derecha y marcas de continuidad a la izquierda.
<b>Punto 12</b>  29T 714782 4772606 Altitud: 1.760 mts Firme: Senda	7+059	2 h. 38m	Tomamos el sendero de la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalado con X a la derecha y marcas de continuidad de frente. Hay que repintar la X ya que está amarillo sobre blanco y limpiar las marcas de continuidad para que sean visibles.






LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJOS
<b>Punto 13</b>  29T 714112 4772602 Altitud:1.760 mts Firme: Senda	7+814	2 h. 50m	Seguimos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , bien señalado con marcas de continuidad a la izquierda y X a la derecha.  Marcas de dirección errónea grandes y amarillo sobre blanco.
<b>Punto 14</b>  29T 712100 4773118 Altitud: 1.750 mts Firme: Sendero	10+711	3 h. 32m	En el Llano giramos a la izquierda en dirección a Genesto, 	<b>Cruce</b> , con <b>poste soporte de flechas</b> en mal estado, y marcas de continuidad hacia abajo a la izquierda.  Poste con placa rota y sin anclar.
<b>Punto 15</b>  29T 711941 4773091 Altitud: 1.700 mts Firme: Senda	10+878	3 h. 37m	Cruce con el GR 203, seguimos de frente dirección Genestoso, 	<b>Punto de unión con el GR 203</b> , <b>poste soporte de flechas</b> del GR en buen estado pero con problemas de fijación de las placas lo que provoca también problemas de indicación de direccionalidad. En el poste no se informa sobre la coincidencia de los dos senderos GR 203 y PR-AS 110.

LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJOS
<b>Punto 16</b>  <b>29T 712006</b> <b>4772217</b> <b>Altitud: 1.385 mts</b> <b>Firme: Senda</b>	12+542	4 h. 07m	Seguir de frente, 	<b>Zona a limpiar</b> , hay matorral que es necesario desbrozar y limpiar.
<b>Punto 17</b>  <b>29T 712012</b> <b>4772202</b> <b>Altitud: 1.385 mts</b> <b>Firme: Senda</b>	12+559	4 h. 09m	Continuamos de frente, 	<b>Cruce</b> , sin señalar, falta X a la izquierda y marcas de continuidad de frente. Este tramo es común para el GR 203 y para el PR-AS 110. Hay que combinar las marcas del GR y del PR.
<b>Punto 18</b>  <b>29T 711959</b> <b>4772069</b> <b>Altitud: 1.385 mts</b> <b>Firme: Senda</b>	12+703	4 h. 11m	Continuamos descendiendo hacia Genestoso, 	<b>Fin zona a limpiar.</b> La foto está sacada desde abajo. El sendero viene por la izquierda pero está oculto por la maleza y se ha ido creando otro sendero.

LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJO
<b>Punto 19</b>  <b>29T 712150</b> <b>4771711</b> <b>Altitud: 1.195 mts</b> <b>Firme: Pista</b>	13+811	4 h. 29m	Girar a la derecha, desechando el camino de la izquierda. 	<b>Cruce</b> , hay marcas de continuidad a la derecha pero no hay X a la izquierda. Hay que marcar X a la izquierda. Este tramo es coincidente con el GR por lo que la X ha de ser blanca y roja.
<b>Punto 20</b>  <b>29T 712124</b> <b>4771611</b> <b>Altitud: 1.175 mts</b> <b>Firme: Hormigón</b>	13+927	4 h. 31m	Al llegar a Genesto continuamos hacia la izquierda, 	<b>Cruce en Genestoso</b> , hay marcas de continuidad blancas y rojas a la izquierda aunque falta la X a la derecha que debe ser blanca y roja por ser el GR 203 el de mayor rango.
<b>Punto 21</b>  <b>29T 712154</b> <b>4771600</b> <b>Altitud: 1.170 mts</b> <b>Firme: Hormigón</b>	13+960	4 h. 32m	Giramos a la izquierda, 	<b>Cruce</b> , hay marcas de continuidad a la izquierda pero falta la X a la derecha. Las marcas en este caso son sólo del PR, faltan marcas rojas del GR que es el sendero de mayor rango. La X será blanca y roja.



LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJO
<b>Punto 22</b>  29T 712214 4771562 Altitud: 1.170 mts Firme: Hormigón	14+041	4 h. 34m	Continuamos de frente, 	<b>Cruce</b> , con marcas de continuidad de frente pero falta X a la derecha. Las marcas de continuidad son blanca, amarilla y roja lo cual es correcto pues nos encontramos en los puntos anteriores a la separación de ambos senderos GR y PR.
<b>Punto 23</b>  29T 712291 4771530 Altitud: 1.170 mts Firme: Hormigón	14+124	4 h. 36m	Bajamos cruzando el pueblo, 	<b>Cruce</b> , con marcas de continuidad de frente, pero falta X a la izquierda. Las marcas de continuidad sólo son blanca y amarilla.
<b>Punto 24</b>  29T 712335 4771507 Altitud: 1.165 mts Firme: Hormigón	14+174	4 h. 37m	Seguimos por la izquierda, 	<b>Cruce</b> , hay marcas de continuidad a la izquierda, falta X a la derecha. En este punto se separan el PR-AS 110(izquierda) del GR 203 (derecha).

LUGAR/ Coordenadas	P.K.	Tiempo	DESCRIPCION	TRABAJO
<b>Punto 25</b>  <b>29T 712415</b> <b>4771489</b> <b>Altitud: 1.170 mts</b> <b>Firme: Hormigón</b>	14+258	4 h. 39m	Continuamos hacia abajo a la derecha, 	<b>Cruce</b> , bien señalado con marcas de continuidad hacia abajo a la derecha. Fin de ruta y enlace con la bajada del camino corto.