

La XLI Marcha Regional de Montañeros Veteranos, se celebrará el Domingo día 17 de octubre en Chanos de Someron (Lena), haciendo un recorrido por la ruta del Munistirio.

En total unos 6,8 km de recorrido casi siempre en descenso. La duración de la ruta se estima en 2, 30 horas

Los autobuses DEBERAN TENER UNA LONGITUD NO SUPERIOR A 12 METROS y se reunirán desde las 9 de la mañana en Puente los Fierros, donde se organizará la subida a los Chanos de Someron.

Las personas que vayan en vehículos particulares, deberán ponerse de acuerdo para subir con los coches completos y dejar en Puente los Fierros alguno, para subir a por los coches que estén en Llanos de Someron

En Llanos de Someron será la recogida de bolsa de avituallamiento de 9,30 – 10,30

Inicio ruta: 10,45

Al final de la ruta en Puente los Fierros se darán los trofeos al montañero/a de mas edad, asi como la medalla conmemorativa a todos los participantes, según vayan llegando.

Finalización desde el mismo lugar sobre las 14 horas. **INSCRIPCION**

El plazo de inscripción se cerrará el 14 de OCTUBRE en actividades@fempa.net , facilitando los siguientes DATO

NOMBRE+APELLIDOS+NIF+EDAD +CLUB



ORGANIZA CLUB FARIÑENTU

COLABORAN



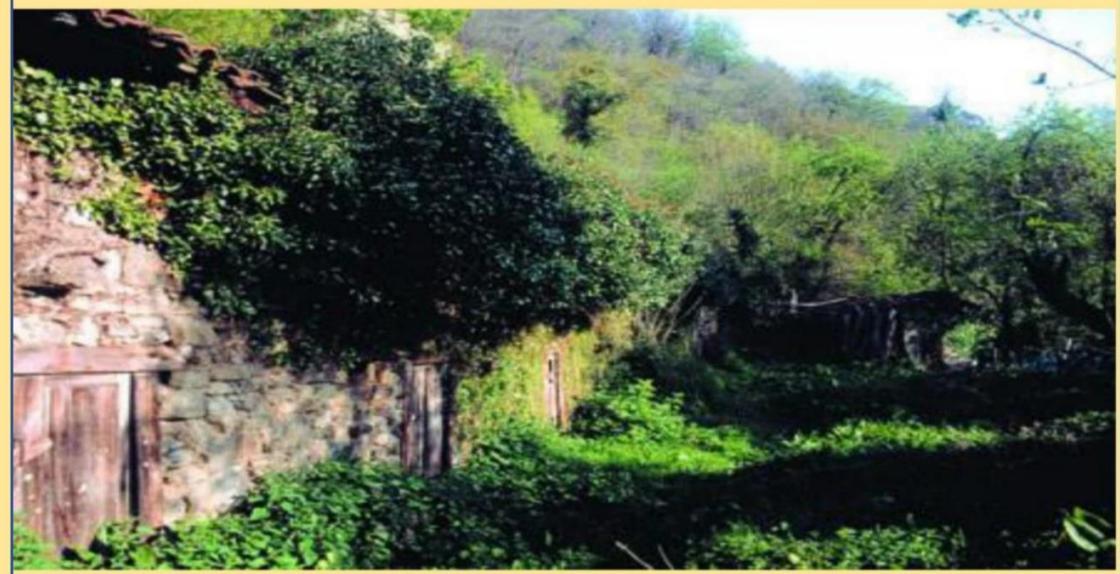
AYUNTAMIENTO DE LENA



FEMPA



XLI MARCHA REGIONAL DE MONTAÑEROS VETERANOS DE ASTURIAS



RUTA DEL MUNISTIRIU

Domingo 17 de octubre 2021



Un año más celebraremos la Marcha Regional Montañeros de Veteranos del Principado de Asturias. Una actividad consolidada en la que todos, montañeros veteranos y no veteranos, pueden reencontrarse en la montaña disfrutando de nuestro maravilloso paisaje otoñal y de una compañía alegre y amena. La Asociación de Montañeros Veteranos, como ha hecho siempre, se volcará en promover la mayor asistencia de sus socios y apoyará con ilusión todo el programa que el colectivo organizador, el G.M. Fariñentu de Pola de Lena, haya previsto para esta significativa fecha del calendario anual de la FEMPA.

En un día de encuentros entre participantes en toda la región, la ruta no podía ser más atractiva, con la recuperación de una senda histórica entre las aldeas de Llanos de Somerón y Puente de los Fierros. Hay que agradecer al Ayuntamiento de Lena las labores de preparación de este camino centenario concordante también con la ruta jacobea de León a Oviedo.

Desde la FEMPA un agradecimiento al colectivo organizador, el G.M. Fariñentu, al Ayuntamiento de Lena y a la AMVPA. Y a todos los participantes un saludo y deseo de disfrutar de esta jornada montañera.

Juan M. Rionda
Presidente de Comisión Gestora de FEMPA



¡¡Bienvenidos a Lena!!

Es un placer para mí, como Alcadesa, daros la bienvenida a nuestro concejo. Un territorio que considero privilegiado para todos los deportes, entre ellos el montañismo, con gran tradición en Lena. Disponemos de variados recursos que lo hacen muy atractivo al visitante ya sean aficionados al esquí, con la estación invernal y de montaña Valgrande-Pajares, de ciclismo, con grandes puertos de montaña escenario de las Vueltas Ciclistas a Asturias y España, y con nuestro patrimonio cultural e histórico. En este último caso albergamos una de las joyas del Prerrománico Asturiano, la Iglesia de Santa Cristina de Lena, declarada por la Unesco, Patrimonio de la Humanidad. Vigila la vertiente lenense, la Vía de La Carisa,

calzada romana con diversos vestigios arqueológicos, que fue además, vía de peregrinaje principal durante la Edad Media. *Peña Ubiña* observa impasible, señorial y coqueta, desde sus 2.417 mts de altitud desde el interior del *Parque Natural Ubiñas-La Mesa*, a todos los aficionados al mundo de la naturaleza que, junto al Urriellu, la eligieron en 1992 como una de las montañas más hermosas del Principado de Asturias. Desde su posición, lidera otros puntos o enclaves cercanos de alto interés mediático y paisajista, como el *Cuitu Negru*, el *Gamoniteiru* o *El Alto'l Palu (La Cubilla)*, finales de etapa en su día, de la Vuelta Ciclista a España. Este año además, queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento, a la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias (FEMPA), por habernos elegido como destino para celebrar el domingo 17 de Octubre, su MARCHA REGIONAL DE VETERANOS, que recorrerá uno de los tramos más emblemáticos y desconocidos, vinculados históricamente, al *Camino de San Salvador* o *Camín Francés*, a su paso por Lena. Los montañeros podrán disfrutar durante unos kilómetros, del PR AS-99 y de siglos de historia a su paso por el denominado *Munistiriu de Llanos de Somerón*, enclave del siglo XI, de tradición monacal que podía haber prestado auxilio y posada al peregrino en época medieval. Un poco más adelante, desde el Balcón de Serralta, podrán disfrutar de unas vistas privilegiadas desde, antes de internarse en el bosque en dirección a Fresneo, donde finalizará este recorrido de hermandad y amor por la Montaña.

¡¡Buen Camino!!

Genma Alvarez
Alcadesa de Lena



Esta ruta tiene como motivo conocer no solo la interesante perspectiva que arroja este itinerario sobre los pueblos del valle de Pajares, sino también conocer el misterioso enclave del Munistiriu, un conjunto de seis cuadros que fueron reconstruidas y que parece ser fue un enclave trapense. Se sale de Yanos de Somerón por la carretera que desciende a Puente de los Fierros, a los pocos metros se coge un sendero que sale a la izquierda que discurre a media ladera, descendiendo suavemente pasando bajos las Peñas de Serralta y que nos proporciona excelentes vistas del valle de Pajares. La desconocida historia de este enclave parece estar rodeada de un halo de misterio entre los habitantes de Llanos de Somerón, estando bien alimentada la leyenda desde la tradición popular. De ello dan cuenta los relatos que escuchamos en Llanos, como ese de que una vez, mientras estaban unos paisanos arando en las tierras de *La Iría*, apareció una bola de gran peso que, despreocupadamente, arrojaron a la sebe sin más reparo. Cuando, tiempo más tarde, cayeron en la cuenta de que podría tratarse de uno de los conocidos como "bolos de oro" volvieron al lugar donde la tiraron, pero, por más que la buscaron, no volvió a aparecer. Lo que sí parece más seguro es que en todas las tierras que se sembraban de pan hasta no hace tantos años aparecían con regularidad restos óseos humanos. También salían huesos a poco que se escarbase en la amplia corra que precede al edificio, que se dice fue el cementerio de los monjes.