



Curso de

Monitores de tiempo libre

**INTENSIVOS ALTO TAJO
JUNIO JULIO y AGOSTO DE 2025**

CURSO OFICIAL

nº de reg. 80 de las escuelas de animación juvenil de Castilla La Mancha



ÍNDICE



Un campamento para cada grupo de edad.



Conoce TODOS NUESTROS PROGRAMAS

Un nuevo año

Nos presentamos con renovadas ilusiones.

Porque creemos en nuestros campamentos como una potente herramienta educativa.

Además de nuestro...

CURSO DE MONITOR ALTO TAJO JUNIO-AGOSTO
+16 AÑOS



En ALBERGUE CAMPAMENTO ALTO TAJO contamos con los programas:

ALTO TAJO SUMMER CAMP JUNIO-JULIO
7 A 12 AÑOS

ALTO TAJO ADVENTURE CAMP JULIO
13 A 16 AÑOS

ALTO TAJO FUN CAMP AGOSTO
7 A 14 AÑOS

MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA

Principios básicos.

Seguridad de los participantes y atención y seguimiento de cada uno.

Inclusión de valores ambientales en toda nuestra propuesta.

Trabajo de la autonomía.

ENTENDEMOS un contexto de seguridad como la clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva.

	PÁG.
01 El proyecto Escuela de Formación Actúa.	04
02 Albergue Campamento Alto Tajo Descripción de las instalaciones.	06
03 Curso de monitores Curso oficial de monitor de Actividades Juveniles (mayores de 16 años). Junio, julio y agosto	10
04 Turnos con multiaventura Descripción de las actividades de aventura incluidas en los turnos 2 y 3	14



01 Nuestro proyecto

ACTÚA FORMACIÓN Y OCIO: ESCUELA DE EDUCACIÓN NO FORMAL

- El Curso de monitores de Campamento Alto Tajo es uno de los diferentes cursos que la escuela Actúa imparte.
- Contamos con una extensa y diversa red de profesionales del ocio y tiempo libre para formar a nuestros futuros monitores.
- Creemos en los campamentos como una herramienta de crecimiento personal y creamos espacios seguros e inclusivos

Nuestro ya tradicional curso de monitor de actividades juveniles es impartido por el profesorado de la Escuela de Educación No Formal Actúa, escuela oficial con el número de registro 80 de las escuelas autorizadas por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la JCCM.

El curso te permitirá obtener el título de «Monitor de actividades juveniles» expedido por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Este título te permitirá trabajar como monitor en actividades de

Ocio y Tiempo Libre en toda España.

Nuestros cursos intensivos de monitores son un espacio de aprendizaje y convivencia en los que se fomenta el respeto y la adquisición de destrezas para su futura labor como educadores.

El curso de monitores de Campamento Alto Tajo es el lugar ideal para realizar el curso. El hacerlo en un campamento brinda la posibilidad de aprender viendo y practicando día a día.

Contamos con las instalaciones idóneas y un equipo de trabajo formado y con pasión por su trabajo.

RAZONES PARA VENIR AL CURSO DE MONITOR

1. Formación de calidad.

Nuestros docentes son expertos en la materia que imparten y tienen años de experiencia laboral en el ocio y tiempo libre.



CAMPAMENTO ALTO TAJO

ES UNA INICIATIVA DE CARÁCTER AMBIENTAL Y SOCIAL.

En uno de los rincones mejor conservados del centro de la península nació esta iniciativa para recuperar las antiguas instalaciones municipales de Beteta y dinamizar socialmente el municipio. El resultado son unas instalaciones pensadas para disfrutar de una formación en el medio natural.

ACTÚA FORMACIÓN Y OCIO

ENTIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS con más de 15 años de experiencia en programas de educación no formal, entre otros, campamentos de verano y aulas de la naturaleza. Actúa cuenta con escuela de formación propia y con un equipo de profesionales de la educación no formal con una pasión común: las actividades educativas fuera del aula.

SOMOS... UN GRAN EQUIPO HUMANO



Los cursos de monitores suponen la entrada a una comunidad que va más allá del verano 2025. ¡Conócenos en nuestras redes y síguenos de cerca!

HABLAN NUESTROS ALUMNOS

Más de 35 ediciones del curso de monitores en Alto Tajo nos han permitido conocer a **más de 800 alumnos** venidos de todas partes de la geografía española. Ellos son nuestro mejor aval y saben de primera mano lo que es hacer un curso en esta modalidad intensiva. ¿Quieres escucharles? ¿Quieres saber cómo ha sido su experiencia?



Vista panorámica del bosque en el que se encuentra el Campamento Alto Tajo

ALOJAMIENTO

Los participantes en el curso se alojan en la zona de acampada, bien con sus propias tiendas o bien con tiendas que les facilitamos desde la organización.

INSTALACIONES

La zona de cabañas, los talleres, las campas y las instalaciones deportivas (rocódromo, piscina y campo de fútbol) completan el centro. Todo ello en un espectacular paraje natural.

ALIMENTACIÓN

La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. La comida es variada y equilibrada y hay desayuno, comida, merienda y cena. Se preparan menús especiales en caso de necesidad.



El Campamento Alto Tajo se encuentra en el término municipal de Beteta (Cuenca)

Distancias:

- 85 km de Cuenca.
- 140 km de Guadalajara.
- 200 Km de Madrid.
- 220 Km de Zaragoza.
- 230 Km de Albacete.
- 255 Km de Valencia.
- 330 Km de Pamplona.

La finca son más de 2 hectáreas de terreno en plena naturaleza completamente valladas. Está situado en las inmediaciones del Parque Nacional del Alto Tajo y en las puertas del Monumento Natural de la Hoz de Beteta. Dentro de la finca hay diferentes zonas de instalaciones independizando el alojamiento, el

comedor y cocinas, las instalaciones de aventura (rapel, escalada y campo de tiro con arco), la piscina (completamente vallada), el campo de deportes y grandes campas.

RAZONES PARA VENIR AL CURSO DE MONITORES

2. Convivencia y amistad.
Un espacio donde se desarrollan nuestras habilidades sociales.



Instalaciones completas, modernas, seguras y eficientes

para TODOS

RAZONES PARA VENIR AL CURSO DE MONITORES 3. **Teórico-práctico.** Al desarrollarse en paralelo a los campamentos tenemos la oportunidad de aprender significativamente.

Instalaciones

Cabañas de madera Cabañas de 10, 12 y 14 plazas.
Comedor con chimenea y cafetería. Con capacidad para 90 personas y servicio de cocina propio. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano.

Merendero al aire libre.
Piscina en plena naturaleza para refrescarnos en verano. Con todos los elementos de seguridad necesarios y un socorrista que cuidará de nuestros participantes.
Torre multiaventura homologada para la práctica de la escalada y el rapel.

Cuarto de enfermería con botiquín y personal encargado.
Huerto. Amplias **zonas verdes**, todas ellas valladas.



BENJAMIN FRANKLIN

"AMO LA CASA EN LA CUAL NO VEO NADA SUPERFLUO Y ENCUENTRO TODO LO NECESARIO"



UNA EXPERIENCIA ÚNICA Y FORMATIVA

CONVIVENCIA entre iguales, que permite aprender con el grupo y su evolución

APRENDIZAJE desde la experiencia, priorizando la práctica frente a la teoría.

40 EDICIONES realizadas durante los últimos diez años que avalan nuestro éxito

FORMATO INTENSIVO pensado para realizar el curso de una forma eficiente

NATURALEZA en estado puro, en el corazón del Parque Natural del Alto Tajo

PROFESORADO especializado y con experiencia en el ocio y tiempo libre

06 Curso Monitores

Es la **primera etapa formativa** para introducirse en el mundo de la educación no formal. Es el primer acercamiento de la persona que quiere dedicar su energía a trabajar en el ámbito de la infancia y la juventud e iniciar el proceso para ser un educador en el ámbito no formal.

CONTENIDOS Y ESTRUCTURA DEL CURSO

Las áreas del curso son las establecidas en **Orden 23/06/99 de JCCM** y las propias de nuestra escuela. Nuestra escuela apuesta claramente por la innovación en el campo de la educación no formal y trabaja aspectos como la introducción de una segunda lengua o el uso de nuevas herramientas relacionadas con la tecnología.

- Diseño de rutas
- Organización de un campamento
- Técnicas de aire libre: campismo, orientación, topografía y meteorología
- Expresión musical/danza. Teatro y expresión corporal. Cuentacuentos. Animación a la lectura
- Actividades deportivas. Indoor y outdoor. Dinamización.
- Juegos y talleres. Juegos de exterior. Grandes juegos. Juegos de interior, de presentación, veladas, temáticos y globalización de técnicas

- Educación en el Tiempo Libre
- Coeducación y educación en valores
- Educación ambiental
- Educación para la salud y el consumo:
- Sexualidad, Drogodependencias, consumo.
- Perfil del Monitor.
- El trabajo en el equipo de monitores
- Dinámica de grupos.
- Técnicas de comunicación y Resolución de Conflictos.

CURSODEMONITORES

BETETA (CUENCA)



A PARTIR DE 16 AÑOS

Curso oficial de Monitor de Actividades Juveniles

Turnos en Junio, Julio y Agosto

FORMATO INTENSIVO
En paralelo a los campamentos
EN UN ENTORNO PERFECTO
Con sesiones prácticas



- Introducción a la sociología de la infancia y juventud.
- Introducción al ocio, cultura y tiempo libre.
- Animación sociocultural.
- Asociacionismo juvenil y voluntariado.

- Elaboración de proyectos: Objetivos, actividades, metodología, recursos y organización.
- Evaluación.
- Memoria.
- Legislación. Marco legal de las actuaciones del monitor y sus responsabilidades legales.

- Intervención con discapacitados y situaciones de riesgo
- El inglés como idioma vehicular
- Las Tics en el Ocio y Tiempo Libre
- Prevención de riesgos en actividades de aire libre.



El curso

A través del trabajo en el ámbito de la educación no formal los monitores tendrán la oportunidad de **disfrutar y hacer disfrutar** a niños y jóvenes enseñando a emplear su tiempo libre de una manera sana, divertida y diferente. **¿Y en qué consiste el curso?** El curso de monitor consta de 250 horas, 100 horas de fase teórico-práctica y 150 horas de fase práctica.

A lo largo de la fase teórica adquirirán herramientas para poder desenvolverse con profesionalidad en su futura labor: dinámicas y juegos, recursos de aire libre, conocimiento sobre desarrollo infantil y juvenil, nociones sobre legislación. Y a lo

largo de la fase práctica podrán poner en valor lo que han aprendido y tener la experiencia real de en qué consiste el mundo de la educación no formal en un campamento u otra actividad de ocio infantil o juvenil.

La **Escuela de educación No Formal Actúa** entiende esta primera etapa como fundamental para que los futuros monitores ejerzan su actividad desde la responsabilidad y con seguridad. Acompañamos a los monitores en todo el proceso tratando de hacerles vivir esta formación como una experiencia personal y profesional y no solo como un curso.

TIPOS DE CURSOS

Turnos 1 y 4: Curso de Monitor de Actividades Juveniles. Curso oficial que te habilita para trabajar con infancia y juventud en el ámbito del ocio y tiempo libre.

Turno 2 y 3: Durante este turno además del curso llevaremos a cabo un programa de deportes de naturaleza y aventura (canoas en aguas bravas, espeleología, geocaching...) Tienes toda la información sobre este turno en las siguientes páginas de este dossier.



Transporte ida y vuelta:

Servicio BUS OPCIONAL desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

UN TÍTULO OFICIAL CON DOS ETAPAS FORMATIVAS

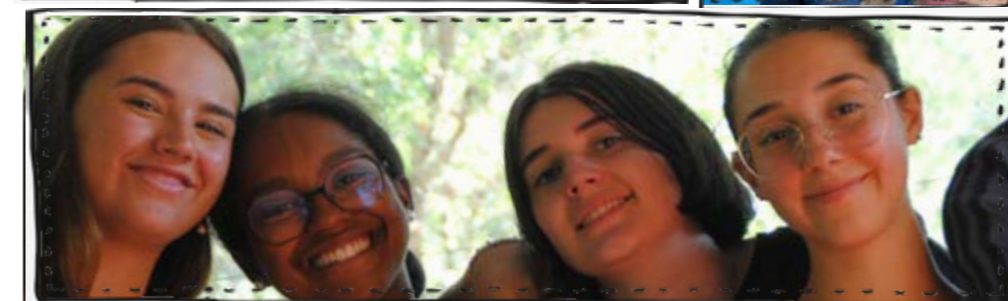
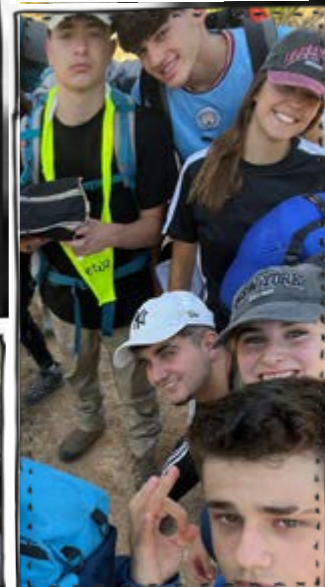
FASE TEÓRICO PRÁCTICA:
CURSO INTENSIVO EN ALTO TAJO

Realizamos una sesión especial de orientación para las prácticas

PERIODO PRÁCTICAS
(150h.)

Acompañamos al alumno para facilitar la burocracia, tramitación y expedición del título.

2 AÑOS



TURNOS Y PRECIOS 2025

Requisitos: Tener 16 años cumplidos al inicio del curso (según Orden 23/06/99 de JCCM).

	Fechas	PVP	Reducido*	Bus I/V**	Programa
Turno 1	16 al 28 de Junio	642 €	610 €	35 €***	Curso de monitor/a de actividades juveniles.
Turno 2	28 de junio al 12 de julio	737 €	699 €	64 €****	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura.
Turno 3	13 al 26 de julio	721 €	685 €	55 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura
Turno 4	26 de julio al 8 de agosto	659 €	626 €	55 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles.

* **Reducido:** Grupos de 3 o más amigos.

** Transporte en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

*** En este turno solo está disponible el autobús de regreso.

**** Incluye la comida del primer día.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.aleaocio.com>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 777 69 77** o escríbenos a info@aleaocio.com



Turnos 2 y 3: Curso con programa multiaventura



¡Más días de aventura!

Ven con nosotros a disfrutar del corazón del **Parque Natural del Alto Tajo** en el turno 2 o 3 de este verano. En estos programas, además de un curso muy divertido e intenso, los participantes disfrutaran de un **completo programa de deportes multiaventura**.

Somos conscientes de que nos encontramos en uno de los rincones mejor conservados de la península y queremos disfrutar de todas las posibilidades que nos ofrece este maravilloso parque natural.



SEGUIR APRENDIENDO

Todas las actividades y deportes tendrán una parte formativa y otra de práctica en si. Los alumnos conocerán el papel del monitor a la hora de acompañar a un grupo en estas actividades.

INCLUYE

todas las actividades
monitor acompañante
monitores especialistas
traslados
pensión completa
seguros.



METODOLOGÍA TRANSVERSAL:

Nuestros docentes, a través de diversas dinámicas y formas de trabaj, aportan a los alumnos diferentes perspectivas, diversas formas de trabajar y en definitiva herramientas que les serán muy útiles en su futuro trabajo como monitores.



ALOJAMIENTO:

El **alojamiento** previsto de los alumnos del curso de monitores es en la zona de acampada con tiendas de campaña. Traete tu propia tienda y, si no tienes, te prestamos una compartida.



Espeleología Acampada

Trekking

Aguas bravas

Pozas y mucho más



Rutas de montaña: En este curso además de aprender las técnicas necesarias para el diseño de una ruta de montaña llevaremos a cabo una ruta de 3 días por algunos de los rincones más espectaculares del Alto Tajo. Una experiencia única en la que dormiremos en vivacs y en refugios de montaña.

Orientación y geocaching: Divertidas pruebas en el bosque para aprender técnicas y recursos de orientación, el manejo de brújulas, GPS de montaña, app para montaña etc

Aguas bravas: descenso de uno de los tramos más espectaculares del Alto Tajo en embarcaciones individuales y/o dobles. Una jornada completa en la que disfrutar del río y también aprender cómo acompañar a los grupos a este tipo de actividades.

Espeleología: adentrarse en cavidades naturales de la orografía y descubrir las singulares formaciones que allí se dan así como la posibles formas de vida que tienen lugar.

Pozas: descubriremos espectaculares pozas donde bañarnos junto a bonitas cascadas que surgen de las paredes del cañon.

Primeros auxilios y rescate en montaña: una píldora formativa para aprender a desenvolvemos en este medio con más seguridad.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.aleaocio.com>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 777 69 77** o escríbenos a info@aleaocio.com



Alea Ocio

s www.aleaocio.com

☎ 91 777 69 77 ✉ info@aleaocio.com