



¿Preparado para vivir una nueva aventura?

 **BETETA**
(CUENCA)



SUMMER

7 A 12 AÑOS
JULIO

ADVENTURE

13 A 16 AÑOS
JULIO

FUN

7 A 14 AÑOS
AGOSTO

CURSO

DE MONITORES
+ 16 AÑOS

JUNIO - JULIO - AGOSTO

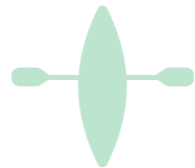




ÍNDICE

PÁG.

Un campamento para cada grupo de edad.



Programas 2024

El mejor campamento de tu vida

En un entorno natural inigualable

Una década de actividad en Alto Tajo y veinte años de experiencia trabajando con familias de toda la península nos permiten afirmar que ofrecemos una experiencia de verano inolvidable: segura, emocionante y llena de diversión y amistad.

VEINTE AÑOS DE EXPERIENCIA

NUESTROS PRINCIPIOS BÁSICOS:

1. Seguridad de los participantes y atención y seguimiento de cada uno.
2. Inclusión de valores ambientales en toda nuestra propuesta.
3. Trabajo de la autonomía.



ENTENDEMOS un contexto de seguridad como la clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva.



01 Nuestro proyecto

CAMPAMENTO ALTO TAJO

Somos un gran equipo humano:

- Conformado por monitores, coordinadores y local staff trabajando por mejorar año tras año y traer una nueva y renovada *Experiencia Alto Tajo*.
- Especialista en crear un contexto de seguridad donde los participantes puedan disfrutar de una vivencia realmente positiva y edificante.
- Que anima, dinamiza, juega, baila, crea, y cuida desde la inclusión, para que todo participante tenga su propio crecimiento personal.

Nuestros campamentos son un espacio de convivencia en los que se fomenta el respeto y el desarrollo personal de cada participante tanto a nivel individual como grupal. Y así lo han comprobado miles de niños, jóvenes y sus familias a los que agradecemos su confianza.

La seguridad es uno de los pilares básicos de nuestras actividades. Entendemos que un entorno seguro es el elemento clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva. Para ello contamos

siempre con las instalaciones adecuadas y un equipo de profesionales titulados, con amplia experiencia y formación continua, que trabajan para atender a nuestros acampados.

Queremos seguir contando con vuestra confianza y para ello, un año más, hemos preparado un programa completo de campamentos de verano y nuestro ya tradicional curso de monitor de actividades juveniles. Os esperamos en:

Contamos con las instalaciones idóneas y un equipo de trabajo formado y con pasión por su trabajo.

RAZONES PARA VENIR A CAMPAMENTO ALTO TAJO:

- 1. Diversión**
Nuestro principal objetivo es que todos disfrutemos al máximo.



ALBERGUE-CAMPAMENTO ALTO TAJO (CUENCA)

UNA INICIATIVA DE CARÁCTER AMBIENTAL Y SOCIAL.

En uno de los rincones mejor conservados del centro de la península nació esta iniciativa para recuperar las antiguas instalaciones municipales de Beteta y dinamizar socialmente el municipio. El resultado son unas instalaciones pensadas por y para disfrutar de las actividades en el medio natural.

ENTIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS

con veinte años de experiencia en programas de educación no formal, entre otros, campamentos de verano y aulas de la naturaleza. Contamos con escuela de formación propia y con un equipo de profesionales de la educación no formal con una pasión común: las actividades educativas fuera del aula.





Arriba: Vista panorámica de las cabañas de Albergue Campamento Alto Tajo.
Abajo: Cabañas, baños, torre de escalada, piscina y literas.

ALOJAMIENTO

Rústicas **cabañas de madera** traídas del norte de Europa de 10 a 14 plazas de capacidad en las que dormimos en literas de baja altura.

Y MUCHO MÁS...

Más de **2 hectáreas de terreno** en plena naturaleza completamente valladas. Situada en las inmediaciones del Parque Natural del Alto Tajo y en las puertas del Monumento Natural de la Hoz de Beteta.

Albergue Campamento Alto Tajo se encuentra en el término municipal de **Beteta (Cuenca)**



RAZONES PARA VENIR A CAMPAMENTO ALTO TAJO:

2. Convivencia y amistad
Un espacio donde se desarrollan nuestras habilidades sociales.

Distancias:

- 85 km de Cuenca.
- 150 km de Guadalajara.
- 190 Km de Madrid.
- 220 Km de Zaragoza.
- 230 Km de Albacete.
- 255 Km de Valencia.
- 330 Km de Pamplona.





para TODOS

"Amo la casa en la cual no veo nada superfluo y encuentro todo lo necesario" BENJAMIN FRANKLIN

Cabañas de madera

Cabañas de 10, 12 y 14 plazas en las que dormimos en camas litera de baja altura.

Comedor con chimenea y cafetería

Con capacidad para 90 personas y servicio de cocina propio. Menús equilibrados y adaptados los participantes y a la actividad física del campamento de verano. Especial atención a las dietas especiales, intolerancias y alergias, con protocolos y procedimientos propios.

Merendero y meeting point

Situado al aire libre, ideal para descansar y realizar talleres y manualidades.

Piscina al aire libre

Para refrescarnos en verano en plena naturaleza. Con todos los elementos de seguridad necesarios y un socorrista que cuidará de nuestros participantes.

Torre multiaventura convenientemente homologada para la práctica de la escalada y el rapel.

Cuarto de enfermería con botiquín y personal encargado.

Amplias zonas verdes, todas ellas valladas.

Huerto y otras zonas especiales como quiosco, mini-point, fantasy-point, porterías de fútbol...

INSTALACIONES:



Instalaciones completas, modernas, seguras y eficientes.



¡A LOS FOGONES!

- La comida se hace en las cocinas del campamento por nuestro propio equipo **NO es un servicio de catering**
- Tomamos desayuno, comida, merienda y cena. Siempre de forma equilibrada.
- Atendemos personalmente alergias, intolerancias y dietas especiales.

RAZONES PARA VENIR A CAMPAMENTO ALTO TAJO:

3. Autonomía

Disfrutamos la experiencia ganando autonomía día a día.



ALTOTAJOSUMMERCAMP

DIVERSIÓN Y NATURALEZA EN INGLÉS



Julio

Un programa plagado de actividades de naturaleza en un entorno tranquilo y seguro.

7 a 12 AÑOS

Piscina · VIVAC · Deportes alternativos
Escalada · CANOAS · Talleres · VELADAS
VIDEOCLIP · Tiro con Arco · Excursiones
ORIENTACIÓN · Gymkhanas



Music & Movement



Group & fun games



Creative arts & crafts



Nature activities



Campfire nights



Canoeing & water sports

03 Summer Camp

UN CAMPAMENTO ADAPTADO A LA EDAD DEL PARTICIPANTE:

Dos grupos que cuentan con su propio **grupo de actividades**, su propia **asamblea** y, sobre todo, **metodologías diferenciadas**:



GRUPO DE PEQUEÑOS 7-9 años

- Dedicamos tiempo a adaptarnos al nuevo entorno.
- Trabajamos con paciencia en la autonomía personal.
- Desarrollamos la imaginación y la creatividad.
- Flexibilizamos los horarios para estar descansados.



GRUPO DE MAYORES 10-12 años

- El juego y la diversión son los grandes protagonistas.
- Cuidamos el entorno natural que nos rodea.
- Aprendemos nuevas y divertidas habilidades.
- Nos proponemos retos personales y los superamos.

ACTIVIDADES:

✓ DEPORTIVAS

Deportes clásicos y deportes alternativos, todos adaptados a diferentes edades y niveles.

✓ ESCALADA

En la misma finca disponemos de un rocódromo en el que los participantes podrán disfrutar de una actividad tan emocionante como segura.

✓ TALLERES MANUALES

Enfocados a trabajar las 3 R's y la creatividad.

✓ GRANDES JUEGOS

Gymkhanas, búsquedas del tesoro, descubiertas y juegos en ocasiones llenos de música y baile.

✓ ACTIVIDADES ESPECIALES

Expresión corporal, día de los países, bingo humano o grabación de videoclip, entre otras.

✓ PISCINA

A diario, juegos acuáticos y tiempo de descanso.

✓ ANIMACIÓN NOCTURNA

Después de cenar se organizan veladas como "El Gran Circo Monitoril", "La Gran Ninjana", "Lucha de Canciones"... concursos, representaciones y risas aseguradas.

✓ ARCHERY TAG

Taller de puntería para los más pequeños y partidos para los mayores.

✓ ASAMBLEA

El momento del día en el que los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y trabajar las relaciones del grupo.



✓ EXCURSIONES (dos por semana):

• **Al corazón del Alto Tajo:** excursión de día completo repleta de juegos en la naturaleza y actividad de **canoas** (canoas nivel 1, aguas tranquilas).

• **Acampada/vivac:** La acampada se hará en una zona de bosque a dos kilómetros de la instalación. Los participantes saldrán por la tarde, harán allí un **taller de campismo**, una velada de **estrellas**, dormirán y regresarán por la mañana.





Una **semana tipo** seguiría la siguiente estructura:

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00									10:00
10:30		Juegos cooperativos	Juego de orientación	Regreso Acampada / Vivac	Deportes alternativos	Excursión PN Alto Tajo (canoas)	Deportes alternativos	Juegos de Confianza	10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO								
11:30									11:30
12:00									12:00
12:30	PRESENTACIÓN Y NORMAS	Tiro con Arco y Taller de Puntería	Taller Creativo	Taller de relajación	Escalada en Rocódromo		Videoclip	Acogida nuevos acampados	12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30									14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	REPITE	15:00
15:30									15:30
16:00	Grupos de referencia	Gymkhana	Piscina	Juegos Cooperativos	Piscina		Piscina		16:00
16:30									16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	Excursión PN Alto Tajo	MERIENDA ASAM.		17:00
17:30									17:30
18:00	Gran Asamblea Preparación velada	Taller de senderismo y campismo	Acampada / Vivac	Deportes Alternativos	Preparación salida		Olimpiada temática		18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	ACAMPADA/VIVAC	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30									20:30
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		21:00
21:30									21:30
22:00									22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA		22:30
23:00									23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO		23:30
24:00									24:00

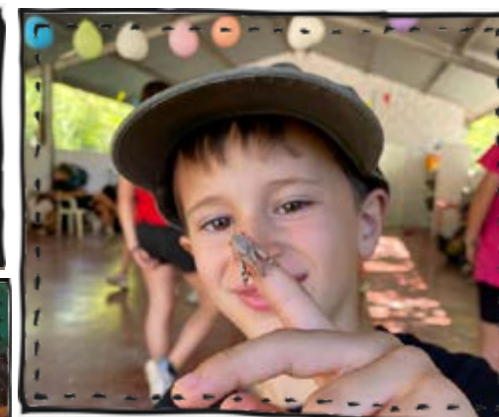
■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

Entradas y salidas en el campamento:

Quincena 1	Salida de participantes	Entrada de participantes
Sábado 1 de julio	-	11:30 AM
Sábado 8 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 15 de julio	10:00 AM	-
Quincena 2	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 16 de julio	-	04:30 PM
Domingo 23 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 29 de julio	10:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

Quincena 1	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Sábado 1 de julio	-	09:30 AM
Sábado 8 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 15 de julio	01:00 PM	-
Quincena 2	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 16 de julio	-	04:00 PM
Domingo 23 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 29 de julio	01:00 PM	-



EL INGLÉS PUEDE Y DEBE SER DIVERTIDO:

En nuestros Campamentos Alto Tajo **introducimos el inglés de forma cotidiana** con el objetivo de que naturalicen su uso en un ambiente de confianza y sin presión. Lo incorporamos en dos actividades diarias y en ciertas rutinas del campamento en las que la comunicación del niño sea

simple a la vez que significativa (canciones, talleres, dinámicas de grupo...). Así, nuestros monitores nativos o bilingües interactúan con los acampados en inglés durante gran parte del día, de tal manera que los chicos y chicas practican de forma transversal el segundo idioma. Nuestro objetivo siempre

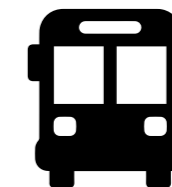
es **crear un ambiente de confianza** en el que se animen a utilizar el inglés **de forma divertida y relajada** pero sin que su uso adquiriera un carácter imperativo que coarte los objetivos principales de cada niño y niña que acude a nuestros campamentos: la diversión y el crecimiento personal.

TURNOS, EDADES Y PRECIOS 2024

Edades: De 7 a 12 años (en general participantes que hayan cursado durante el año, de 1º a 6º de primaria), no obstante se valorarán las edades de 6 y 13 años de común acuerdo con las familias.

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
29 de junio al 13 de Julio (quincena 1)	745 Euros	5% de dto
14 al 27 de Julio (quincena 2)	725 Euros	5% de dto
29 de junio al 6 de Julio (semana 1)	430 Euros	5% de dto
6 al 13 de Julio (semana 2)	430 Euros	5% de dto
14 al 21 de Julio (semana 3)	410 Euros	5% de dto
21 al 27 de Julio (semana 4)	410 Euros	5% de dto

***Reducido:** Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.



Transporte:

Servicio BUS OPCIONAL desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 50 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida. Plazas limitadas.

RAZONES PARA VENIR A CAMPAMENTO ALTO TAJO:

4. Nuevas experiencias
Descubrimos nuevas actividades y habilidades que nos motivan.





ALTO TAJO ADVENTURE CAMP

TU VERANO, TU AVENTURA



Julio

Deportes de aventura combinados con actividades que se desarrollan en inglés.

13 a 16 AÑOS

Piscina · VIVAC · Kayak
Escalada · ESPELEOLOGÍA · Talleres · VELADAS
RECAP · Tiro con Arco · GEOCACHING
Excursiones · ORIENTACIÓN · Gymkhanas



04 Adventure Camp

ALTO TAJO ADVENTURE CAMP ES EL MEJOR MOMENTO DEL VERANO

Escalada, kayak, barranquismo o espeleología son algunas de las actividades sobre las que se construye un campamento lleno de diversión y **nuevas amistades**.

ACTIVIDADES:

- DEPORTIVAS**
Tanto clásicas como alternativas, siempre adaptadas a los niveles.
- ESCALADA**
En un rocódromo en el que los participantes podrán iniciarse de forma segura.
- TALLERES**
De muy diversa índole: creativos, medioambientales..
- GRANDES JUEGOS**
Atrapa la bandera, gymkhanas, olimpiadas, descubiertas...
- ACTIVIDADES ESPECIALES**
Musicales, acuáticas... Así como días temáticos de principio a fin.
- PISCINA**
A diario, juegos y deportes acuáticos y *chill time*.
- VELADAS NOCTURNAS**
Siempre rodeadas de una gran ambientación.
- ARCHERY TAG**
Trepidantes batallas de arqueros con flechas de foam y protección.
- ASAMBLEA**
Momento donde los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.

EXCURSIONES (dos por semana):

1.- Parque Natural del Alto Tajo: Puente de Poveda ó Laguna de Taravilla (dependiendo de la semana): Acampada/vivac repleta de actividades de aventura: **descenso en kayak** por el Alto Tajo (nivel 1 y 2, rápidos), **espeleología**, cuevas con diferentes recorridos llenos de espectaculares estalactitas y estalagmitas, túneles, ríos subterráneos... y **geocaching**, donde aprenderemos a movernos por la montaña con el GPS y descubrir tesoros en ella.

2.- Ruta de Dehesa de Carrascosa. Taller de orientación y ruta circular: jornada completa en el que los participantes conocerán los valores naturales del Monumento y aprenderán a desenvolverse en ella.

¡ SÍ, ESTE ES TU CAMPAMENTO !



En Alto Tajo Adventure Camp el tiempo corre a un ritmo diferente. Compartir momentos tan especiales como el descenso en kayak, el barranquismo por cañones o el vivac en plena naturaleza provoca que nazcan **fuertes amistades** en muy poco tiempo. Además, nuestro experimentado equipo de monitores es capaz de atender la diversidad de los acampados e integrarla en un **grupo unido** que consiga trabajar en equipo para superar los retos diarios que se les proponen.





Una **semana tipo** seguiría la siguiente estructura:

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00		Actividades deportivas	Tiro con Arco y Taller de Puntería		Deportes alternativos	Acampada Vivac PN Alto Tajo	Acampada Vivac PN Alto Tajo (geocaching)	Juegos de Confianza	10:00
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO*			Espeleología					11:00
11:30		Gran dinámica de conocimiento	Ruta de Senderismo		Escalada en Rocódromo	- s1 rápel - s2 barranco		Recoger y Regreso	11:30
12:00	PRESENTACIÓN Y NORMAS								12:00
12:30		COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30									14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONTINUA	15:00
15:30									15:30
16:00	Grupos de referencia: Asamblea	Piscina	Ruta de Senderismo: Raid de Orientación	Piscina	Juegos Cooperativos	Acampada Vivac PN Alto Tajo (Kayak 1 y 2)	Piscina		16:00
16:30									16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.		MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.		MERIENDA ASAM.		17:00
17:30									17:30
18:00	Grupos de referencia: Asamblea	Taller de senderismo y campismo		Deportes Alternativos	Preparación salida		Olimpiada temática		18:00
18:30									18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	ACAMPADA/ REFUGIO	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30									20:30
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	21:00
21:30	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE Y DUCHAS		21:30
22:00									22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	22:30
23:00									23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	23:30
24:00									24:00

■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

Entradas y salidas en el campamento:

Quincena 1	Salida de participantes	Entrada de participantes
Sábado 1 de julio	-	11:30 AM
Sábado 8 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 15 de julio	10:00 AM	-

Quincena 2	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 16 de julio	-	04:30 PM
Domingo 23 de julio	10:00 AM	05:00 PM
Sábado 29 de julio	10:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

Quincena 1	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Sábado 1 de julio	-	09:30 AM
Sábado 8 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 15 de julio	01:00 PM	-

Quincena 2	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 16 de julio	-	04:00 PM
Domingo 23 de julio	01:00 PM	04:00 PM
Sábado 29 de julio	01:00 PM	-



TURNOS, EDADES Y PRECIOS 2024

Edades: De 13 a 16 años (en general participantes que hayan cursado durante el año, de 1º de la ESO a 1º de bachillerato).

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
29 de Junio al 13 de Julio (quincena 1)	827 Euros	5% de dto
14 al 27 de Julio (quincena 2)	807 Euros	5% de dto
29 de junio al 6 de Julio (semana 1)	477 Euros	5% de dto
6 al 13 de Julio (semana 2)	467 Euros	5% de dto
14 al 21 de Julio (semana 3)	467 Euros	5% de dto
21 al 27 de Julio (semana 4)	457 Euros	5% de dto

***Reducido:** Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.



Transporte: Servicio BUS OPCIONAL desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 50 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida. Plazas limitadas.

CRECER EN LO PERSONAL Y HACERLO ACOMPAÑADO:

Nuestros chicos y chicas siempre cuentan con espacios como la asamblea para expresar sus opiniones y compartir sus preocupaciones. También adquieren roles de liderazgo y responsabilidad para con el resto del campamento. Y siempre entre personas de su misma edad, haciéndoles vivir una experiencia única, donde ellos son los protagonistas.



¿CUÁL ES EL PAPEL DEL INGLÉS?:

Usamos el inglés **de forma natural**. Los chicos y chicas practican el idioma **sin ningún tipo de presión**. El inglés es el idioma vehicular de al menos dos actividades diarias y parte de las rutinas. Nuestro campamento también acoge habitualmente participantes de otros países.



ALTO TAJO FUN CAMP

AVENTURA, JUEGO Y CREATIVIDAD ¡TÚ ELIGES!



7 A 14 AÑOS

Juego, convivencia y diversión en una experiencia personalizada al acampado

Agosto

Piscina · CANOAS · Archery Tag
TALLER DE RITMOS · Orientación
Manualidades · GRAN JUEGO DE LA OCA
Excursiones · TALENT SHOW · Escalada



Diversión y manualidades



Taller música y movimiento



Naturaleza y vivac



Canoas y orientación



Veladas nocturnas



Gymkhanas y otros retos

05 Fun Camp

UN CAMPAMENTO DONDE TÚ ELIGES TU PROPIA AVENTURA

El día a día en Alto Tajo Fun Camp tiene **tres momentos clave** en los que el participante es el protagonista:

1 POR LA MAÑANA... LIBRE ELECCIÓN

Cada participante elige con qué tipo de actividad quiere empezar el día:

DEPORTE & NATURALEZA



HABILIDAD & CREATIVIDAD



CUERPO & MOVIMIENTO



2 POR LA TARDE... ACTIVIDAD ESPECIAL

AVENTURA en CANOAS



Pantano de Chincha o aguas del Alto Tajo.

JUEGOS GIGANTES



Pura animación y coloridos disfraces.

GRAN CAJA MUSICAL



Taller impartido por músicos profesionales.

¡y mucho más!

3 ANTES DE DORMIR... GRAN VELADA NOCTURNA

Acabamos de cenar, nos abrigamos, cogemos la linterna, los monitores se disfrazan en el meeting point y...

¡Que empiece el show! El momento más esperado para muchos, donde el juego y la diversión no tienen límites: *el monicomio, la velada ninja, el McGyver, Super Mario, FUROR, Qué apostamos, la aduana, First Dates, baile final...*

¿Cuál será la velada de hoy?

Y MÁS ACTIVIDADES:

DEPORTIVAS

Tanto clásicas como alternativas, siempre adaptadas a los niveles.

ESCALADA

En un rocódromo en el que los participantes podrán iniciarse de forma segura.

TALLERES

De muy diversa índole: creativos, medioambientales...

GRANDES JUEGOS

Atrapa la bandera, gymkhanas, olimpiadas, descubiertas...

PISCINA

A diario, juegos y deportes acuáticos y *chill time*.

ASAMBLEA

Momento donde los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.





Una **semana tipo** seguiría la siguiente estructura:

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO*	LIBRE ELECCIÓN: - Acrosport - Taller de ultimate paper airplanes - Gymkhana clown	LIBRE ELECCIÓN: - Gymkhana cooperativa - Construcción de utensilios para campamento - Alto Tajo NEWS	CANOAS en el Pantano de Chincha	LIBRE ELECCIÓN: - Taller de orientación - Atrapasueños Alto Tajo - Gymkhana de la improvisación	LIBRE ELECCIÓN: - Garrulo-olimpiadas - Mural colaborativo - Taller de instrumentos musicales	Juegos de despedida	11:00
11:30								11:30
12:00	PRESENTACIÓN Y NORMAS							12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30								14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONTINUA	15:00
15:30								15:30
16:00	Grupos de referencia: Asamblea	Piscina	GRAN JUEGO DE LA OCA (pt.1)	Piscina	Piscina	Piscina		16:00
16:30								16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.	MERIENDA ASAM.		17:00
17:30								17:30
18:00	Grupos de referencia: Asamblea	Iniciación a la ESCALADA	GRAN JUEGO DE LA OCA (pt.2)	MINI SUBASTA DE ACTIVIDADES: - Yoga - Taller de cartas - Relajación	TALLER DE RITMOS Y PERCUSIÓN	Dinámica del tótem		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30								20:30
21:00	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	GRAN TALENT SHOW	22:30
23:00								23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO		23:30
24:00								24:00

Actividades en el albergue

Actividades de excursión

Entradas y salidas en el campamento:

	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 30 de julio	-	05:30 PM
Sábado 5 de agosto	10:00 AM	05:00 PM
Viernes 11 de agosto	11:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 30 de julio	-	04:00 PM
Sábado 5 de agosto	01:00 PM	04:00 PM
Viernes 11 de agosto	02:00 PM	-



POR QUÉ HACEMOS ACTIVIDADES EN INGLÉS:

Nuestra experiencia nos enseña que el campamento supone siempre una oportunidad idónea para utilizar el inglés de forma divertida y relajada. Por eso, una actividad al día será realizada en este idioma por nuestros monitores bilingües.



RAZONES PARA VENIR A CAMPAMENTO ALTO TAJO:

5. Equipo

Aprendemos en lo personal haciendo crecer al grupo.



TURNOS, EDADES Y PRECIOS 2024

Edades: De 7 a 14 años (en general participantes que hayan cursado de 1º a 6º primaria y 1º y 2º de la ESO)

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
27 de julio al 9 de agosto (quinc.)	726 €uros	5% de dto
30 de julio al 3 de agosto (s1)	397 €uros	5% de dto
3 al 9 de agosto (s2)	410 €uros	5% de dto

*Reducido:

Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.



Transporte:

Servicio OPCIONAL de BUS desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 50 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida. Plazas limitadas.

¡PREPÁRATE PARA EL GRAN TALENT SHOW!

Descubre en nuestras actividades y talleres el talento que no sabías que tenías y compártelo ante tus amigos en la última y más divertida noche del campamento. Un momento muy especial que pondrá el perfecto broche final a una experiencia de campamento en la mejor compañía.



MAÑANAS DE LIBRE ELECCIÓN: ¿CÓMO FUNCIONAN GYM?



Nuestro objetivo es que los niños tengan la capacidad de decidir cómo quieren que empiece su día en el campamento. Para ello utilizamos la "subasta de actividades", una dinámica en la que los monitores proponen tres tipos de actividades:

- Una de deporte y naturaleza
- Una de habilidad y creatividad
- Una de cuerpo y movimiento

Cada acampado elegirá la suya según su energía. De esta manera, cada mañana puede ser diferente y tan variada como ellos quieran.





06 Preguntas frecuentes

Organización.

En el campamento se hacen grupos de 10 a 12 niños por rangos de edad. El equipo de trabajo está formado por un monitor por cada uno de los grupos, un monitor nativo o bilingüe por cada dos grupos, un coordinador del campamento, y un socorrista o enfermero que se encarga de los primeros auxilios.

Además del equipo docente, el personal se completa con logística, cocina, limpieza y mantenimiento.

Los monitores son, en un alto porcentaje educadores que trabajan con nosotros durante el curso o en campamentos anteriores, todos ellos tienen la titulación de monitor/coordinador de tiempo libre, en su mayoría formados en nuestra Escuela de Animación.

Cumplimos con la normativa vigente en relación a campamentos de verano y disponemos de seguros de responsabilidad civil y accidentes.

Jornada de Puertas Abiertas. Os invitamos a que venáis la jornada de puertas abiertas a conocer de primera mano el programa y las instalaciones (fecha por confirmar). No hay día-venta de padres durante la estancia de los niños en el Campamento. Se trata de no interferir en el normal funcionamiento del campamento y de favorecer la adaptación de todos los participantes.

Comunicación durante el campamento. Los acampados menores de 14 años llaman al menos 2 veces cada turno/semana a sus familias (os comunicaremos por escrito días y horas), además pueden llamar en otras ocasiones si ellos quieren. A partir de 14 años dispondrán de una hora al día donde voluntariamente podrán llamar. En nuestra oficina hay una persona que está en contacto diario con los coordinadores del campamento, a quien las familias pueden llamar en caso de ser necesario.

Diario de actividades: Diariamente podrán ver y leer el transcurso del campamento a través de la web.

Teléfonos móviles. No es recomendable traer móviles. En caso de traer un móvil será recogido por el equipo de monitores y se pondrá a disposición del acampado durante las horas de llamadas (no nos hacemos responsables de posibles pérdidas o roturas). En el móvil debe ir una pegatina con el código pin y puk.

Transporte opcional. Salimos y regresamos en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares y Guadalajara. Se confirmarán horarios y lugares por escrito a los participantes.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Puede realizar todo el proceso de inscripción a través de la web www.aleaocio.com.

Inicialmente deberá reservar plaza para cualquiera de los turnos, haciendo un ingreso de 150€ (directamente a través del formulario de inscripción) y después podrá ir completando el resto de la ficha online del participante a la que podrá acceder desde la misma web.

Si tiene cualquier problema también puede hacerlo a través de nuestro teléfono o email:

Teléfono: 91 777 69 77

Mail: info@aleaocio.com

Alimentación. La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. La comida es variada y equilibrada y hay desayuno, comida, merienda y cena. Se preparan menús especiales por razones de salud (alergias, intolerancias).

Sanidad. Los primeros auxilios se practican siempre en el campamento por el sanitario encargado de la enfermería. Cualquier cosa, dolor de garganta, fiebre, etc, se les lleva al médico del centro de salud. El centro de salud abre las 24 horas (Beteta, a 5 km del albergue). Para urgencias mayores acudiríamos al hospital de referencia (Cuenca).

¿Donde duermen los monitores? En la instalación, en un alojamiento para monitores, siempre hay un monitor junto a las habitaciones de los niños.

Iluminación nocturna. Hay luz durante toda la noche en toda la instalación.

¿Qué actividades hacen y cómo? Los acampados podrán disfrutar de todo tipo de actividades: deportivas, talleres creativos, talleres, medioambientales, animación, Los talleres y actividades en inglés son 100% en ese idioma y están planteadas para, de forma lúdica, aprender a utilizar el idioma de una manera comunicativa y natural.

Actividades multiaventura. Las actividades del parque de cuerdas y la escalada son realizadas por un técnico. Las actividad de canoas se contrata con una empresa que trabaja como empresa de turismo activo en el Parque Natural del Alto Tajo.

Rutas. Las sendas que hacemos por el entorno

son de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las edades y circunstancias de los participantes. Una vez por turno semana hacemos vivac, se irán por la tarde, dormirán fuera y volverán al día siguiente. Para los niños, en general, es una grata experiencia ya que tienen la oportunidad de dormir en plena naturaleza.

En los programas de inglés, ¿Son los monitores nativos? Los monitores son nativos o bilingües.

Temperatura. Por el día suele hacer calor y por la noche baja la temperatura, es importante tenerlo en cuenta porque al menos hay que llevar dos forros y un abrigo de invierno.

Enfermedades. Si el participante tiene alguna enfermedad, tratamiento, alergia o similar no hay problema, simplemente tenemos que conocer lo que ocurre para poder actuar de la manera más adecuada. Hay que presentar una fotocopia del informe médico y un certificado médico que diga que el niño puede realizar la actividad de campamento. Si es necesario se hará reunión con los padres para que nos cuenten personalmente la cuestión.

Saco de dormir. Los acampados dormirán en las camas con sábana bajera y almohada y su saco de dormir. El saco no tiene porqué ser de alta montaña pero sí debe de ser suficiente como para poder usarlo en el vivac.

Dinero de bolsillo. En relación al dinero que tienen que llevar es para tomarse una coca cola, zumo,...y llamar por teléfono (aproximadamente un euro por llamada), los niños meten el dinero en el "banco" y los monitores se lo van dando según lo necesiten.

Socorrista. Siempre que haya actividad de piscina programada habrá un socorrista en la misma. Además los monitores estarán igualmente con ellos.

Plan de evacuación y prevención. La instalación cumple con toda la normativa en relación a prevención de riesgos y nosotros además contamos con un plan adicional de prevención de riesgos y evacuación que se practicará dos veces a lo largo del campamento.



EDICIÓN

de cursos de Verano

Es la primera etapa formativa para introducirse en el mundo de la educación no formal. Es el primer acercamiento de la persona que quiere dedicar su energía a trabajar en el ámbito de la infancia y la juventud e iniciar el proceso para ser un educador en el ámbito no formal.

07

Curso Monitores

Contenidos, la estructura del curso. Las áreas del curso son las establecidas en Orden 23/06/99 de JCCM y las propias de nuestra escuela. Nuestra escuela apuesta claramente por la innovación en el campo de la educación no formal y trabaja aspectos como la introducción de una segunda lengua o el uso de nuevas herramientas relacionadas con la tecnología.

Área sociocultural

- Introducción a la sociología de la infancia y juventud.
- Introducción al ocio, cultura y tiempo libre.
- Animación Sociocultural.
- Asociacionismo juvenil y voluntariado.

Área educativa

- Educación en el Tiempo Libre.
- Coeducación y educación en valores.
- Educación ambiental.
- Educación para la salud y el consumo.
- Perfil del Monitor.
- El trabajo en el equipo de monitores.
- Dinámica de grupos.
- Técnicas de comunicación y Resolución de Conflictos.

Área de planificación y organización

- Elaboración de proyectos: Objetivos, actividades, metodología, recursos y organización.
- Evaluación.
- Memoria.
- Legislación. Marco legal de las actuaciones del monitor y Responsabilidades legales del monitor.

Área de técnicas y recursos

- Técnicas de Aire Libre: Campismo Orientación. Topografía. Meteorología.
- Diseño de rutas.
- Organización de un Campamento.
- Expresión musical/danza. Teatro y expresión corporal. Cuentacuentos. Animación a la lectura
- Actividades deportivas. Indoor y outdoor. Dinamización de actividades deportivas
- Juegos y talleres. Juegos de exterior. Grandes juegos. Juegos de interior. Juegos de presentación. Veladas.
- Juegos temáticos. Globalización de Técnicas.

Área de formación propia

- El inglés cómo idioma vehicular.
- Las TICs en el ocio y tiempo libre.
- Prevención de riesgos en actividades de aire libre.
- El circo como herramienta educativa.

CURSODEMONITORES

BETETA (CUENCA)



A PARTIR DE 16 AÑOS

Curso oficial de Monitor de Actividades Juveniles

Turnos en Junio, Julio y Agosto

FORMATO INTENSIVO
En paralelo a los campamentos
EN UN ENTORNO PERFECTO
Con sesiones prácticas



Curso de
MONITORES

El curso

A través del trabajo en el ámbito de la educación no formal los monitores tendrán la oportunidad de **disfrutar y hacer disfrutar** a niños y jóvenes enseñando a emplear su tiempo libre de una manera sana, divertida y diferente.

¿Y en qué consiste el curso? El curso de monitor consta de 250 horas, 100 horas de fase teórico-práctica y 150 horas de fase práctica.

A lo largo de la fase teórica adquirirán herramientas para poder desenvolverse con profesionalidad en su futura labor: dinámicas y juegos, recursos de aire libre, conocimiento sobre desarrollo infantil y juvenil, nociones sobre legislación. Y a lo largo de la fase práctica podrán poner en valor lo que han aprendido y tener la experiencia real de en qué consiste el mundo de la educación no formal en un campamento u otra actividad de ocio infantil o juvenil.

La **Escuela de educación No Formal**

entendemos esta primera etapa como fundamental para que los futuros monitores ejerzan su actividad desde la responsabilidad y con seguridad. Acompañamos a los monitores en todo el proceso tratando de hacerles vivir esta formación como una experiencia personal y profesional y no solo como un curso.

La metodología. A través de diversas dinámicas y formas de trabajo aportamos a los alumnos diferentes perspectivas, diversas formas de trabajar y en definitiva herramientas que les serán muy útiles en su futuro trabajo como monitores. Una norma fundamental: nuestros alumnos progresan porque son responsables de investigar y trabajar las herramientas que los docentes les plantean. El **alojamiento** previsto de los alumnos del curso de monitores es en la zona de acampada en tiendas de campaña.

SERVICIOS OPCIONALES

Transporte ida y vuelta desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

TIPOS DE CURSOS

Turnos 1 y 4: Curso de Monitor de Actividades Juveniles. Curso oficial que te habilita para trabajar con infancia y juventud en el ámbito del ocio y tiempo libre.

Turno 2 y 3: Durante este turno además del curso llevaremos a cabo un programa de deportes de naturaleza y aventura (canoas en aguas bravas, barrancos, geocaching...) Tienes toda la información sobre este turno en las siguientes páginas de este dossier.



TURNOS Y PRECIOS 2024



Requisitos: Tener 16 años cumplidos al inicio del curso (según Orden 23/06/99 de JCCM).

	Fechas	PVP	Reducido*	Bus I/V**	Programa
Turno 1	17 al 29 de Junio	627 €	597 €	30 €***	Curso de monitor/a de actividades juveniles.
Turno 2	29 de junio al 13 de julio	721 €	685 €	58 €****	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura.
Turno 3	14 al 27 de julio	701 €	667 €	50 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura
Turno 4	17 de julio al 9 de agosto	649 €	617 €	50 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles.

* **Reducido:** Grupos de 3 o más amigos.

** Transporte en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara, plazas limitadas.

*** En este turno solo está disponible el autobús de regreso.

**** Incluye la comida del primer día.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.aleaocio.com>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 777 69 77** o escríbenos a info@aleaocio.com



Turnos 2 y 3: Curso con programa multiaventura

¡Más días de aventura!

Ven con nosotros a disfrutar del corazón del **Parque Natural del Alto Tajo** en el turno 2 o 3 de este verano. En estos programas, además de un curso muy divertido e intenso, los participantes disfrutaran de un **completo programa de deportes multiaventura**.

Somos conscientes de que nos encontramos en uno de los rincones mejor conservados de la península y queremos disfrutar de todas las posibilidades que nos ofrece este maravilloso parque natural.



SEGUIR APRENDIENDO

Todas las actividades y deportes tendrán una parte formativa y otra de práctica en sí. Los alumnos conocerán el papel del monitor a la hora de acompañar a un grupo en estas actividades.

INCLUYE

todas las actividades
monitor acompañante
monitores especialistas
traslados
pensión completa
seguros.



Espeleología Acampada

Trekking

Aguas bravas

Pozas y mucho más



TURNO 2 +2 días

TURNO 3 +1 día



¿Cómo elegir?

El tiempo es oro y las posibilidades del parque son infinitas.

El turno 2 nos abre la oportunidad de llevar a cabo varias experiencias en dos días diferentes.

El turno 3 tiene un número de actividades extra más limitado al solo incluir un día.

Rutas de montaña: En este curso además de aprender las técnicas necesarias para el diseño de una ruta de montaña llevaremos a cabo una ruta de 3 días por algunos de los rincones más espectaculares del Alto Tajo. Una experiencia única en la que dormiremos en vivacs y en refugios de montaña.

Orientación y geocaching: Divertidas pruebas en el bosque para aprender técnicas y recursos de orientación, el manejo de brújulas, GPS de montaña, app para montaña etc

Aguas bravas: descenso de uno de los tramos más espectaculares del Alto Tajo en embarcaciones individuales y/o dobles. Una jornada completa en la que disfrutar del río y también aprender cómo acompañar a los grupos a este tipo de actividades.

Descenso de barrancos: descender el cañón y rapelar por sus paredes, una experiencia única que llevar a cabo al menos una vez en la vida.

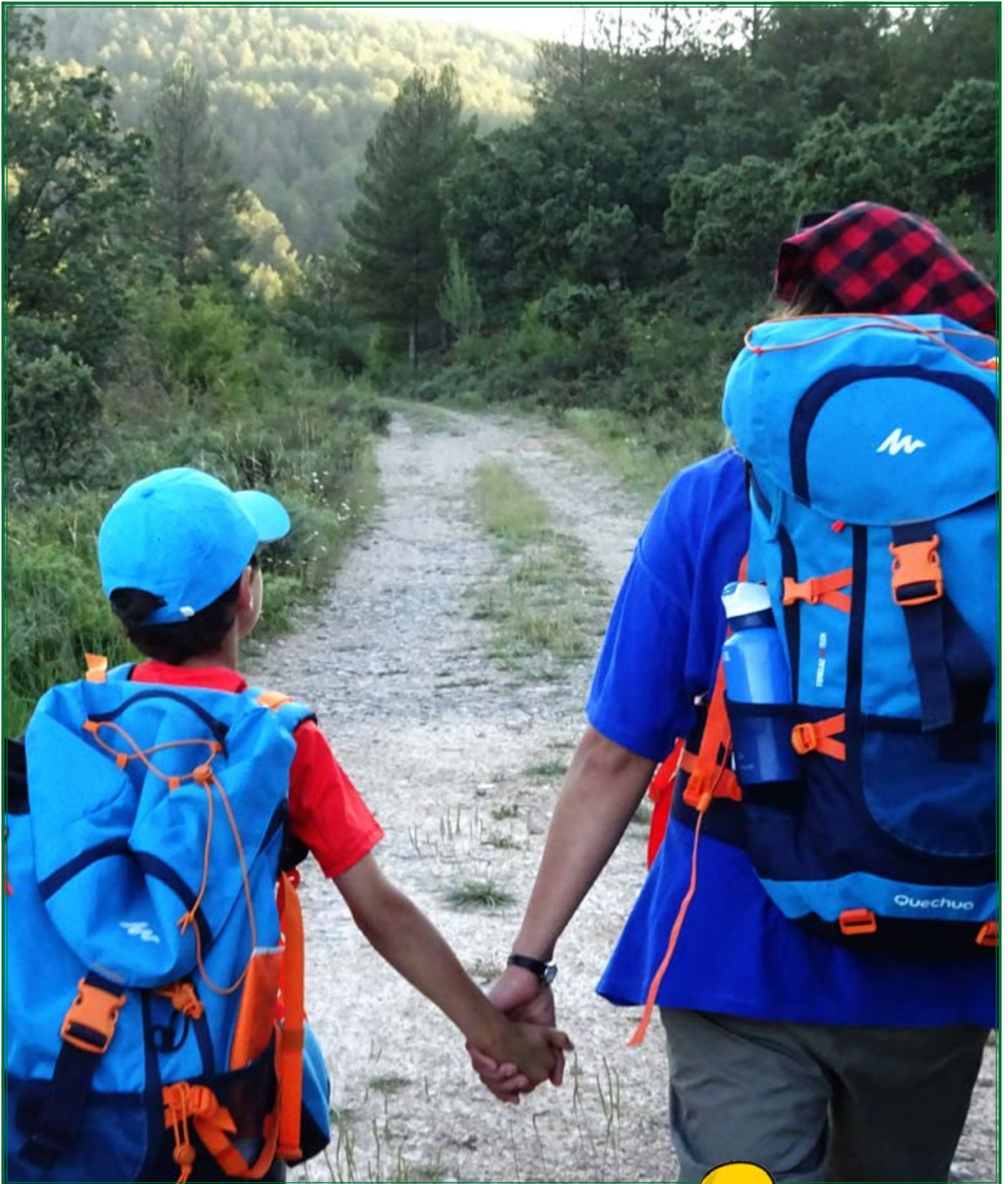
Espeleología: adentrarse en cavidades naturales de la orografía y descubrir las singulares formaciones que allí se dan así como la posibles formas de vida que tienen lugar.

Pozas: descubriremos espectaculares pozas donde bañarnos junto a bonitas cascadas que surgen de las paredes del cañón.

Primeros auxilios y rescate en montaña: una píldora formativa para aprender a desenvolvernoss en este medio con más seguridad.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.aleaocio.com>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 777 69 77** o escríbenos a info@aleaocio.com



Alea Ocio

 www.aleaocio.com

 91 777 69 77  info@aleaocio.com