

NUEVO



ALTO TAJOCAMP NATURA



NATURALEZA VIVA Y DIVERSIÓN

7 A 14 AÑOS

Juego, convivencia y diversión en torno al conocimiento y cuidado del medioambiente.

Agosto

Piscina · VIVAC · Kayak
VISITA AL PARQUE DEL HOSQUILLO
Gymkhana ecológica · VELADAS · RECAP
Excursiones · GEOCACHING · Talleres

ÍNDICE



Un campamento para cada grupo de edad.



MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA

Principios básicos.

Seguridad de los participantes y atención y seguimiento de cada uno.

Inclusión de valores ambientales en toda nuestra propuesta.

Trabajo de la autonomía.

ENTENDEMOS un contexto de seguridad como la clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva.

PÁG.

Conoce TODOS NUESTROS PROGRAMAS

Un nuevo año

Nos presentamos con renovadas ilusiones.

Porque creemos en nuestros campamentos como una potente herramienta educativa.

Además de nuestro...

ALTO TAJO CAMP NATURA AGOSTO
7 A 14 AÑOS



En ALBERGUE CAMPAMENTO ALTO TAJO contamos con los programas:

ALTO TAJO SUMMER CAMP

ALTO TAJO ADVENTURE CAMP

CURSO DE MONITOR ALTO TAJO



01 Nuestro proyecto

CAMPAMENTOS ALTO TAJO

Campamentos Alto Tajo es una programación amplia para diferentes perfiles de niños, adolescentes y jóvenes.

Nuestros campamentos Alto Tajo son un espacio de convivencia en los que se fomenta el respeto y el desarrollo personal de cada participante tanto a nivel individual como grupal. Y así lo han comprobado miles de niños, jóvenes y sus familias a los que agradecemos su confianza.

La seguridad es uno de los pilares básicos de nuestras actividades. Entendemos que un entorno seguro es el elemento clave para que nuestros participantes disfruten de una experiencia realmente positiva. Para ello contamos

siempre con las instalaciones adecuadas y un equipo de profesionales titulados, con amplia experiencia y formación continua, que trabajan para atender a nuestros acampados.

Queremos seguir contando con vuestra confianza y para ello, un año más, hemos preparado un programa completo de campamentos de verano y nuestro ya tradicional curso de monitor de actividades juveniles. Os esperamos en:

www.campamentosactua.es

Contamos con las instalaciones idóneas y un equipo de trabajo formado y con pasión por su trabajo.

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO

1. **Diversión.** Nuestro principal objetivo es que todos disfrutemos al máximo.



ALBERGUE-CAMPAMENTO ALTO TAJO

ES UNA INICIATIVA DE CARÁCTER AMBIENTAL Y SOCIAL.

En uno de los rincones mejor conservados del centro de la península nació esta iniciativa para recuperar las antiguas instalaciones municipales de Beteta y dinamizar socialmente el municipio. El resultado son unas instalaciones pensadas por y para disfrutar de las actividades en el medio natural.

ENTIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS con más de 15 años de experiencia en programas de educación no formal, entre otros, campamentos de verano y aulas de la naturaleza. Actúa cuenta con escuela de formación propia y con un equipo de profesionales de la educación no formal con una pasión común: las actividades educativas fuera del aula.





ALOJAMIENTO

Modernas cabañas de madera traídas del norte de Europa de 10 a 14 plazas de capacidad.

SALAS TALLER E INSTALACIONES DEPORTIVAS

Los talleres y las instalaciones deportivas completan el centro.

La finca son más de 2 hectáreas de terreno en plena naturaleza completamente valladas. Está situado en las inmediaciones del Parque Natural del Alto Tajo y en las puertas del Monumento Natural de la Hoz de Beteta. Dentro de la finca hay diferentes zonas de instalaciones independizando el alojamiento, el

comedor y cocinas, las instalaciones de aventura (rapel, escalada y campo de tiro con arco), la piscina (completamente vallada), y grandes campas.

Vista panorámica de las cabañas de Albergue Campamento Alto Tajo.

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO

2. Convivencia y amistad.

Un espacio donde se desarrollan nuestras habilidades sociales.

Distancias:

- 85 km de Cuenca.
- 150 km de Guadalajara.
- 190 Km de Madrid.
- 220 Km de Zaragoza.
- 230 Km de Albacete.
- 255 Km de Valencia.
- 330 Km de Pamplona.



02 Albergue Campamento



para TODOS

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO
3. **Autonomía.**
Disfrutamos ganando autonomía día a día.

Cabañas de madera Cabañas de 10, 12 y 14 plazas.
Comedor con chimenea y cafetería. Con capacidad para 90 personas y servicio de cocina propio. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de los participantes y a la actividad física del campamento de verano.

Merendero al aire libre.
Piscina en plena naturaleza para refrescarnos en verano. Con todos los elementos de seguridad necesarios y un socorrista que cuidará de nuestros participantes.
Torre multiaventura homologada para la práctica de la escalada y el rapel.

Cuarto de enfermería con botiquín y personal encargado.
Huerto. Amplias **zonas verdes**, todas ellas valladas.

Instalaciones

Instalaciones completas, modernas, seguras y eficientes



BENJAMIN FRANKLIN

“AMO LA CASA EN LA CUAL NO VEO NADA SUPERFLUO Y ENCUENTRO TODO LO NECESARIO”



ALTO TAJOCAMP NATURA

NATURALEZA VIVA Y DIVERSIÓN



7 A 14 AÑOS

Juego, convivencia y diversión en torno al conocimiento y cuidado del medioambiente.

Agosto

Piscina · VIVAC · Kayak
VISITA AL PARQUE DEL HOSQUILLO
Gymkhana ecológica · VELADAS · RECAP
Excursiones · GEOCACHING · Talleres

Alto Tajo Camp Natura

combina la **diversión** sin fin de nuestros campamentos con el **disfrute del entorno natural** que rodea toda la experiencia.

Una oportunidad única para vivir la naturaleza en primera persona y generar un vínculo especial con ella.

Una divertida experiencia llena de juego, aventura y convivencia.

Un verano diferente donde adquirir una nueva forma de ver y pensar el mundo que nos rodea.

05 Camp Natura

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7	
08:30		AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	AÚPA	08:30
09:00		ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	ASEO	09:00
09:30		DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	DESAYUNO	09:30
10:00								10:00
10:30		Iniciación a la escalada		"El DÍA ANIMAL"	EXPERIENCIA EL HOSQUILLO	Taller medioambiental	Juegos de Confianza	10:30
11:00	LLEGADA Y ALOJAMIENTO*		CANOAS en el Embalse del Molino de Chinchá	Taller de fauna salvaje	Visita al centro de interpretación de fauna silvestre			11:00
11:30				Gran gymkhana verde				11:30
12:00	PRESENTACIÓN Y NORMAS	Carrera de orientación				Archery Tag	Recogida y Regreso	12:00
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	14:00
14:30								14:30
15:00	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	TIEMPO LIBRE	CONTINUA	15:00
15:30								15:30
16:00	Grupos de referencia: Asamblea	Piscina		Piscina		Piscina		16:00
16:30								16:30
17:00	MERIENDA	MERIENDA ASAM.	RUTA GUIADA Senda Botánica Hoz de Beteta	MERIENDA ASAM.	JUEGOS Y RUTA en el Monumento Natural del RÍO CUERVO	MERIENDA ASAM.		17:00
17:30								17:30
18:00	Grupos de referencia: Asamblea	Taller de senderismo		Deportes		Dinámica del tótem		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		20:00
20:30	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA	CENA		20:30
21:00								21:00
21:30	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS	T.LIBRE Y DUCHAS		21:30
22:00	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA	VELADA		22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
23:30	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO	SILENCIO		23:30
24:00								24:00

■ Actividades en el albergue ■ Actividades de excursión

Entradas y salidas en el campamento:

	Salida de participantes	Entrada de participantes
Domingo 30 de julio	-	05:30 PM
Sábado 5 de agosto	10:00 AM	05:00 PM
Viernes 11 de agosto	11:00 AM	-

Salidas y llegadas de autobuses (desde Madrid)*:

	Llegada de Alto Tajo	Salida hacia Alto Tajo
Domingo 30 de julio	-	04:00 PM
Sábado 5 de agosto	01:00 PM	04:00 PM
Viernes 11 de agosto	02:00 PM	-

El calendario refleja una **semana tipo**. Cada semana las actividades cambian siguiendo la estructura que se describe a continuación.

*Los horarios definitivos y lugares de los autobuses, así como las paradas de Alcalá de Henares y Guadalajara, se confirmarán 10 días antes de la salida de los mismos.



Actividades

TALLERES AMBIENTALES

Trabajamos la sensibilización por la flora y la fauna local desde el juego y la diversión.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Clásicas y alternativas, siempre adaptadas a las características de los participantes.

PISCINA

Para refrescarse y divertirse en los días más calurosos

ARCHERY TAG

Deporte basado en el tiro con arco que fomenta el juego en equipo.

GRANDES JUEGOS

Gymkhanas, raids, expresión corporal, bingo humano, grabación de vídeo musical, etc.

TALLERES ESPECIALES

Encaminados a preparar las rutas y las salidas y así maximizar el aprendizaje.

VELADAS

Cada noche del campamento es una nueva sorpresa: "Vídeo

Forums", "Batalla de Canciones", "La Aduana", "Noche del terror"... ¡Un no parar de diversión!

ASAMBLEA

Aquel momento del día en el que los acampados se reúnen con su monitor de referencia para que éste conozca sus necesidades y aprovechar para trabajar las relaciones del grupo.

SALIDAS Y RUTAS:

1.- Embalse del Molino de Chincha:

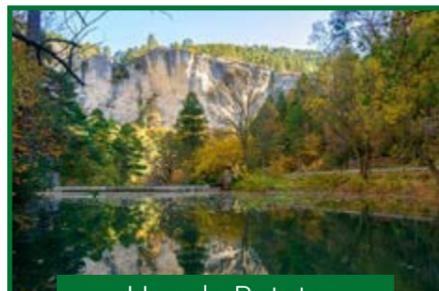
un lugar idóneo donde practicar canoa y kayak.

2.- Hoz de Beteta.

3.- El Hosquillo

4.- Monumento Natural del Río Cuervo

Todas ellas preparadas por nuestro equipo de monitores para lograr que la experiencia se traduzca en un aprendizaje significativo y vivencial.



Este agradable entorno botánico se encuentra escondido dentro del cañón que forma el río Guadiela. Al alejarse de Beteta. Se trata de un recóndito paraje del que podemos disfrutar a escasos kilómetros de nuestro campamento.

En su interior podemos ver especies centenarias como los tilos, que encuentran en la hoz el clima perfecto para crecer. En las alturas, la roca carbonatada forma grandes surcos y entre la frondosidad del bosque apreciamos una amplia variedad de aves autóctonas.

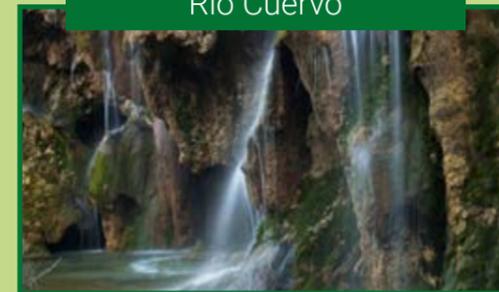


Parque del Hosquillo

Situado en pleno corazón de la seranía alta de Cuenca, el Centro de Interpretación de Fauna Silvestre el Hosquillo se conforma como una gran aula al aire libre para aprender acerca de la conservación de nuestros recursos naturales.

El parque tiene como habitantes una gran diversidad de aves; una amplia muestra de especies silvestres como ciervos, corzos, gamos y cabras montesas; y una representación de dos especies en peligro de extinción: el lobo ibérico y el oso pardo.

Monumento Natural Río Cuervo



En el extremo noroccidental de la provincia de Cuenca, a más de 1400 metros de altura, encontramos el inigualable paisaje del nacimiento del Río Cuervo. Se trata de un monumental conjunto de tobas rodeadas de musgos y grandes robles donde habitan animales como la ardilla roja o el gato montés. Sin embargo, las aves son las grandes protagonistas del lugar. Destacan el mirlo acuático o el gavián y el águila, entre otras rapaces del lugar.

RAZONES PARA VENIR AL CAMPAMENTO ALTO TAJO
5. **Equipo.**
Aprendemos haciendo crecer al grupo.



TURNOS, EDADES, PRECIOS



Edades: De 7 a 14 años (en general participantes que hayan cursado de 1º a 6º primaria y 1º y 2º de la ESO)

Turnos y Precios	PVP	Reducido*
30/7 al 11 de agosto (quinc.)	670 €uros	5% de dto
30/7 al 5 de agosto (s1)	380 €uros	5% de dto
5 al 11 de agosto (s2)	380 €uros	5% de dto

*Reducido:

Participantes en años anteriores, hermanos y grupos de 3 o más amigos que hagan la inscripción a la vez.

Transporte. Servicio OPCIONAL de BUS desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara: 45 € ida y vuelta o 30 € uno de los trayectos. Todos los horarios se reconfirmarán 10 días antes de la salida.



06 Preguntas frecuentes

Organización.

En el campamento se hacen grupos de 10 a 12 niños por rangos de edad. El equipo de trabajo está formado por un monitor por cada uno de los grupos, un monitor nativo o bilingüe por cada dos grupos, un coordinador del campamento, y un socorrista o enfermero que se encarga de los primeros auxilios.

Además del equipo docente, el personal se completa con logística, cocina, limpieza y mantenimiento.

Los monitores son, en un alto porcentaje educadores que trabajan con nosotros durante el curso o en campamentos anteriores, todos ellos tienen la titulación de monitor/coordinador de tiempo libre, en su mayoría formados en nuestra Escuela de Animación.

Cumplimos con la normativa vigente en relación a campamentos de verano y disponemos de seguros de responsabilidad civil y accidentes.

Jornada de Puertas Abiertas. Os invitamos a que venáis la jornada de puertas abiertas a conocer de primera mano el programa y las instalaciones (fecha por confirmar). No hay día-venta de padres durante la estancia de los niños en el Campamento. Se trata de no interferir en el normal funcionamiento del campamento y de favorecer la adaptación de todos los participantes.

Comunicación durante el campamento. Los acampados menores de 14 años llaman al menos 2 veces cada turno/semana a sus familias (os comunicaremos por escrito días y horas), además pueden llamar en otras ocasiones si ellos quieren. A partir de 14 años dispondrán de una hora al día donde voluntariamente podrán llamar. En nuestra oficina hay una persona que está en contacto diario con los coordinadores del campamento, a quien las familias pueden llamar en caso de ser necesario.

Diario de actividades: Diariamente podrán ver y leer el transcurso del campamento a través de la web.

Teléfonos móviles. No es recomendable traer móviles. En caso de traer un móvil será recogido por el equipo de monitores y se pondrá a disposición del acampado durante las horas de llamadas (no nos hacemos responsables de posibles pérdidas o roturas). En el móvil debe ir una pegatina con el código pin y puk.

Transporte opcional. Salimos y regresamos en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares y Guadalajara. Se confirmarán horarios y lugares por escrito a los participantes.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Puede realizar todo el proceso de inscripción a través de la web www.aleaocio.com.

Inicialmente deberá reservar plaza para cualquiera de los turnos, haciendo un ingreso de 150€ (directamente a través del formulario de inscripción) y después podrá ir completando el resto de la ficha online del participante a la que podrá acceder desde la misma web.

Si tiene cualquier problema también puede hacerlo a través de nuestro teléfono o email:

Teléfono: 91 777 69 77

Mail: info@aleaocio.com

¿Qué actividades hacen y cómo? Los acampados podrán disfrutar de todo tipo de actividades: deportivas, talleres creativos, talleres, medioambientales, animación, Los talleres y actividades en inglés son 100% en ese idioma y están planteadas para, de forma lúdica, aprender a utilizar el idioma de una manera comunicativa y natural.

Actividades multiaventura. Las actividades del parque de cuerdas y la escalada son realizadas por un técnico. Las actividad de canoas se contrata con una empresa que trabaja como empresa de turismo activo en el Parque Natural del Alto Tajo.

Rutas. Las sendas que hacemos por el entorno

Enfermedades. Si el participante tiene alguna enfermedad, tratamiento, alergia o similar no hay problema, simplemente tenemos que conocer lo que ocurre para poder actuar de la manera más adecuada. Hay que presentar una fotocopia del informe médico y un certificado médico que diga que el niño puede realizar la actividad de campamento. Si es necesario se hará reunión con los padres para que nos cuenten personalmente la cuestión.

Saco de dormir. Los acampados dormirán en las camas con sábana bajera y almohada y su saco de dormir. El saco no tiene porqué ser de alta montaña pero sí debe de ser suficiente como para poder usarlo en el vivac.

Alimentación. La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. La comida es variada y equilibrada y hay desayuno, comida, merienda y cena. Se preparan menús especiales por razones de salud (alergias, intolerancias).

Sanidad. Los primeros auxilios se practican siempre en el campamento por el sanitario encargado de la enfermería. Cualquier cosa, dolor de garganta, fiebre, etc, se les lleva al médico del centro de salud. El centro de salud abre las 24 horas (Beteta, a 5 km del albergue). Para urgencias mayores acudiríamos al hospital de referencia (Cuenca).

¿Dónde duermen los monitores? En la instalación, en un alojamiento para monitores, siempre hay un monitor junto a las habitaciones de los niños.

Iluminación nocturna. Hay luz durante toda la noche en toda la instalación.

son de distinta dificultad, pero todas ellas adaptadas a las edades y circunstancias de los participantes. Una vez por turno semana hacemos vivac, se irán por la tarde, dormirán fuera y volverán al día siguiente. Para los niños, en general, es una grata experiencia ya que tienen la oportunidad de dormir en plena naturaleza.

En los programas de inglés, ¿Son los monitores nativos? Los monitores son nativos o bilingües.

Temperatura. Por el día suele hacer calor y por la noche baja la temperatura, es importante tenerlo en cuenta porque al menos hay que llevar dos forros y un abrigo de invierno.

Dinero de bolsillo. En relación al dinero que tienen que llevar es para tomarse una coca cola, zumo,...y llamar por teléfono (aproximadamente un euro por llamada), los niños meten el dinero en el "banco" y los monitores se lo van dando según lo necesiten.

Socorrista. Siempre que haya actividad de piscina programada habrá un socorrista en la misma. Además los monitores estarán igualmente con ellos.

Plan de evacuación y prevención. La instalación cumple con toda la normativa en relación a prevención de riesgos y nosotros además contamos con un plan adicional de prevención de riesgos y evacuación que se practicará dos veces a lo largo del campamento.



• www.aleaocio.com • info@aleaocio.com • 91 777 69 77