



CURSO **DE** MONITOR **DE** TIEMPO **LIBRE**

**INTENSIVOS ALTO TAJO
JUNIO JULIO y AGOSTO DE 2022**

**CURSO OFICIAL
ESCUELA CON EL N° DE REG. 80
DE LAS ESCUELAS DE ANIMACIÓN JUVENIL DE CASTILLA LA MANCHA**



01 Nuestro proyecto

ESCUELA DE EDUCACIÓN NO FORMAL ACTÚA

El Curso de monitores de Campamento Alto Tajo es uno de los diferentes cursos que la escuela Actúa imparte.

Nuestro ya tradicional curso de monitor de actividades juveniles es impartido por el profesorado de la Escuela de Educación No Formal Actúa, escuela oficial con el número de registro 80 de las escuelas autorizadas por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la JCCM.

El curso te permitirá obtener el título de «Monitor de actividades juveniles» expedido por la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha. Este título te permitirá trabajar como monitor en actividades de

Ocio y Tiempo Libre en toda España.

Nuestros cursos intensivos de monitores son un espacio de aprendizaje y convivencia en los que se fomenta el respeto y la adquisición de destrezas para su futura labor como educadores.

El curso de monitores de Campamento Alto Tajo es el lugar ideal para realizar el curso. El hacerlo en un campamento brinda la posibilidad de aprender viendo y practicando día a día.

Contamos con las instalaciones idóneas y un equipo de trabajo formado y con pasión por su trabajo.

RAZONES PARA VENIR AL CURSO DE MONITOR

1. Formación de calidad.

Nuestros docentes son expertos en la materia que imparten y tienen años de experiencia laboral en el ocio y tiempo libre.



CAMPAMENTO ALTO TAJO

ES UNA INICIATIVA DE CARÁCTER AMBIENTAL Y SOCIAL.

En uno de los rincones mejor conservados del centro de la península nació esta iniciativa para recuperar las antiguas instalaciones municipales de Beteta y dinamizar socialmente el municipio. El resultado son unas instalaciones pensadas para disfrutar de una formación en el medio natural.

ACTÚA, FORMACIÓN Y OCIO

ENTIDAD DE SERVICIOS EDUCATIVOS con más de 15 años de experiencia en programas de educación no formal, entre otros, campamentos de verano y aulas de la naturaleza. Actúa cuenta con escuela de formación propia y con un equipo de profesionales de la educación no formal con una pasión común: las actividades educativas fuera del aula.





Vista panorámica del bosque en el que se encuentra el Campamento Alto Tajo

ALOJAMIENTO

Los participantes en el curso se alojan en la zona de acampada, bien con sus propias tiendas o bien con tiendas que les facilitamos desde la organización.

INSTALACIONES

La zona de cabañas, los talleres, las campas y las instalaciones deportivas (rocódromo, piscina y campo de fútbol) completan el centro. Todo ello en un espectacular paraje natural.

ALIMENTACIÓN

La comida se hace en las cocinas del campamento, no es un servicio de catering. La comida es variada y equilibrada y hay desayuno, comida, merienda y cena. Se preparan menús especiales en caso de necesidad.

El Campamento Alto Tajo se encuentra en el término municipal de Beteta (Cuenca)

Distancias:

- 85 km de Cuenca.
- 140 km de Guadalajara.
- 200 Km de Madrid.
- 220 Km de Zaragoza.
- 230 Km de Albacete.
- 255 Km de Valencia.
- 330 Km de Pamplona.

La finca son más de 2 hectáreas de terreno en plena naturaleza completamente valladas. Está situado en en las inmediaciones del Parque Nacional del Alto Tajo y en las puertas del Monumento Natural de la Hoz de Beteta. Dentro de la finca hay diferentes zonas de instalaciones independizando el alojamiento, el

RAZONES PARA VENIR AL
CURSO DE MONITORES

2. Convivencia y amistad.

Un espacio donde se desarrollan nuestras habilidades sociales.

02 Finca Campamento Alto Tajo



para TODOS

RAZONES PARA VENIR AL
CURSO DE MONITORES
3. **Teórico-práctico.**
Al desarrollarse
en paralelo a los
campamentos
tenemos la oportunidad
de aprender
significativamente.

Instalaciones

Instalaciones
completas,
modernas,
seguras y
eficientes



Cabañas de madera de 10, 12 y 14 plazas.

Área de acampada con carpas y maletero.

Comedor con chimenea y cafetería con capacidad para 90 personas y servicio de cocina propio. Menús equilibrados y adaptados a las circunstancias de

los participantes y a la actividad física del campamento de verano.

Merendero al aire libre.

Piscina en plena naturaleza para refrescarnos en verano. Con todos los elementos de seguridad necesarios y un socorrista que cuidará de nuestros participantes.

Torre multiaventura homologada

para la práctica de la escalada y el rapel.

Campo de multideporte.

Cuarto de enfermería con botiquín y personal encargado.

Huerto.

Amplias **zonas verdes**, todas ellas valladas.

BENJAMIN FRANKLIN

“AMO LA CASA EN LA CUAL NO VEO NADA
SUPERFLUO Y ENCUENTRO TODO LO NECESARIO”



PROGRAMA

Curso Monitores

Es la primera etapa formativa para introducirse en el mundo de la educación no formal. Es el primer acercamiento de la persona que quiere dedicar su energía a trabajar en el ámbito de la infancia y la juventud e iniciar el proceso para ser un educador en el ámbito no formal.

Contenidos, la estructura del curso. Las áreas del curso son las establecidas en Orden 23/06/99 de JCCM y las propias de nuestra escuela. Nuestra escuela apuesta claramente por la innovación en el campo de la educación no formal y trabaja aspectos como la introducción de una segunda lengua o el uso de nuevas herramientas relacionadas con la tecnología.

Área sociocultural

- Introducción a la sociología de la infancia y juventud.
- Introducción al ocio, cultura y tiempo libre.
- Animación Sociocultural.
- Asociacionismo juvenil y voluntariado.

Área educativa

- Educación en el Tiempo Libre.
- Coeducación y educación en valores.
- Educación ambiental.
- Educación para la salud y el consumo.
- Perfil del Monitor.
- El trabajo en el equipo de monitores.
- Dinámica de grupos.
- Técnicas de comunicación y Resolución de Conflictos.

Área de planificación y organización

- Elaboración de proyectos: Objetivos, actividades, metodología, recursos y organización.
- Evaluación.
- Memoria.
- Legislación. Marco legal de las actuaciones del monitor y Responsabilidades legales del monitor.

Área de técnicas y recursos

- Técnicas de Aire Libre: Campismo Orientación. Topografía. Meteorología.
- Diseño de rutas.
- Organización de un Campamento.
- Expresión musical/danza. Teatro y expresión corporal. Cuentacuentos. Animación a la lectura
- Actividades deportivas. Indoor y outdoor. Dinamización de actividades deportivas
- Juegos y talleres. Juegos de exterior. Grandes juegos. Juegos de interior. Juegos de presentación. Veladas.
- Juegos temáticos. Globalización de Técnicas.

Área de formación propia

- El inglés como idioma vehicular.
- Las TICs en el ocio y tiempo libre.
- Prevención de riesgos en actividades de aire libre.
- El circo como herramienta educativa.

CURSODEMONITORES

BETETA (CUENCA)



A PARTIR DE 16 AÑOS

Curso oficial de
Monitor de Actividades
Juveniles

Junio Julio y Agosto

FORMATO INTENSIVO
En paralelo a los campamentos
EN UN ENTORNO PERFECTO
Con sesiones prácticas



El curso

A través del trabajo en el ámbito de la educación no formal los monitores tendrán la oportunidad de **disfrutar y hacer disfrutar** a niños y jóvenes enseñando a emplear su tiempo libre de una manera sana, divertida y diferente.

¿Y en qué consiste el curso? El curso de monitor consta de 250 horas, 100 horas de fase teórico-práctica y 150 horas de fase práctica.

A lo largo de la fase teórica adquirirán herramientas para poder desenvolverse con profesionalidad en su futura labor: dinámicas y juegos, recursos de aire libre, conocimiento sobre desarrollo infantil y juvenil, nociones sobre legislación. Y a lo largo de la fase práctica podrán poner en valor lo que han aprendido y tener la experiencia real de en qué consiste el mundo de la educación no formal en un campamento u otra actividad de ocio infantil o juvenil.

La **Escuela de educación No Formal**

Actúa entiende esta primera etapa como fundamental para que los futuros monitores ejerzan su actividad desde la responsabilidad y con seguridad. Acompañamos a los monitores en todo el proceso tratando de hacerles vivir esta formación como una experiencia personal y profesional y no solo como un curso.

La metodología. A través de diversas dinámicas y formas de trabajo aportamos a los alumnos diferentes perspectivas, diversas formas de trabajar y en definitiva herramientas que les serán muy útiles en su futuro trabajo como monitores. Una norma fundamental: nuestros alumnos progresan porque son responsables de investigar y trabajar las herramientas que los docentes les plantean. El **alojamiento** previsto de los alumnos del curso de monitores es en la zona de acampada en tiendas de campaña.

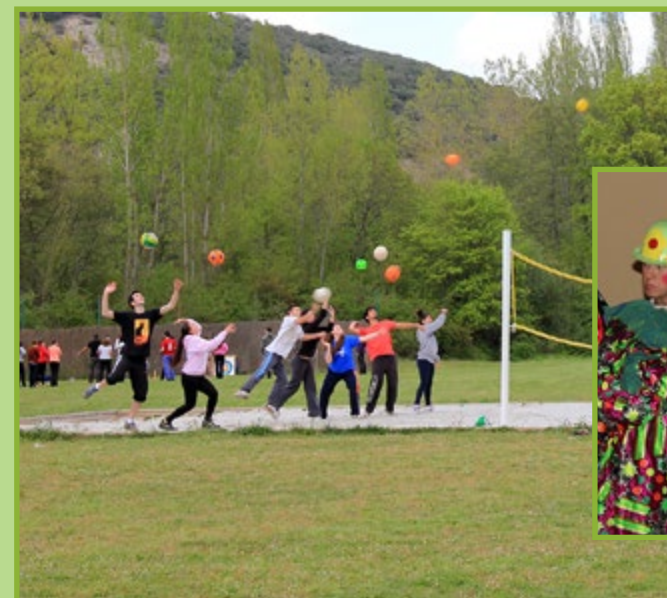
SERVICIOS OPCIONALES

Transporte ida y vuelta desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

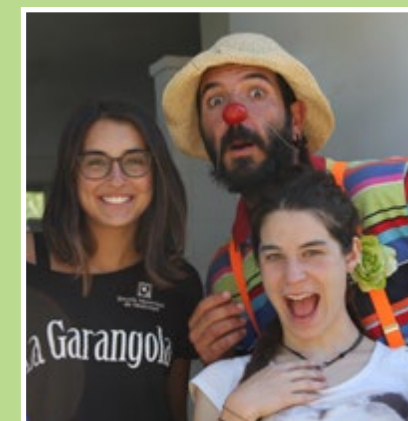
TIPOS DE CURSOS

Turnos 1 y 4: Curso de Monitor de Actividades Juveniles. Curso oficial que te habilita para trabajar con infancia y juventud en el ámbito del ocio y tiempo libre.

Turnos 2 y 3: Durante este turno además del curso llevaremos a cabo un programa de deportes de naturaleza y aventura (canoas en aguas bravas, barrancos, geocaching...) Tienes toda la información sobre este turno en las páginas 12 y 13 de este dossier.



TURNOS Y PRECIOS



Requisitos: Tener 16 años cumplidos al inicio del curso (según Orden 23/06/99 de JCCM).

	Fechas	PVP	Reducido ¹	Bus I/V ²	Programa
Turno 1	20 de Junio al 2 de Julio	577 €	550 €	25 € ³	Curso de monitor/a de actividades juveniles.
Turno 2	2 al 16 de julio	721 €	685 €	52 € ⁴	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura.
Turno 3	17 al 30 de julio	701 €	667 €	45 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles con programa complementario de actividades multiaventura.
Turno 4	31 de Julio al 12 de agosto	577 €	550 €	45 €	Curso de monitor/a de actividades juveniles.

(1) **Reducido:** Grupos de 3 o más amigos.

(2) Transporte en autobús desde Madrid, Alcalá de Henares o Guadalajara.

(3) Sólo autobús de vuelta.

(4) Incluye la comida del primer día

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo **por teléfono** u online en <https://www.aleaocio.com>
Cualquier duda llámanos al **teléfono 91 777 69 77** o escríbenos a **info@aleaocio.com**



Turnos 2 y 3: Curso con programa multiaventura

¡2 días más de aventura!

Disfruta de 2 días extra de aventura. ¡Ven con nosotros a disfrutar del corazón del Parque Natural del Alto Tajo!

Los turnos 2 y 3 son turnos muy especiales: además de un curso divertido y muy intenso los participantes disfrutaran de un completo programa de deportes multiaventura en el Parque Natural del Alto Tajo, en uno de los rincones mejor conservados de la península, un privilegio. Todo ello acompañados por sus profesores en el curso y técnicos especialistas en cada una de las actividades.



EL PROGRAMA

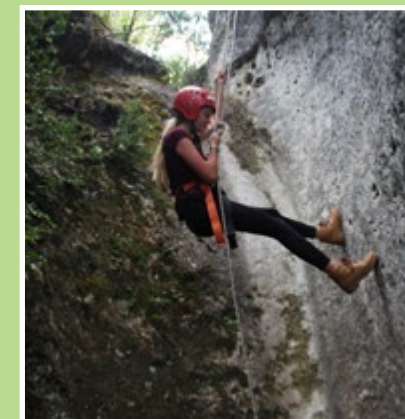
Además de los contenidos habituales del curso de monitor de tiempo libre los participantes en los turnos 2 y 3 participarán en un programa de actividades y deportes de naturaleza y aventura.

Todas las actividades y deportes tendrán una parte formativa y otra de práctica en sí.

Incluye todas las actividades, monitor acompañante, monitores especialistas, traslados, pensión completa y seguros.



Pozas Barrancos Aguas bravas Trekking Acampada y mucho más



Ruta de montaña: En este curso además de aprender las técnicas necesarias para el diseño de una ruta de montaña llevaremos a cabo una ruta de 3 días por algunos de los rincones más espectaculares del Alto Tajo. Una experiencia única en la que dormiremos en vivacs y en refugios de montaña.

Orientación y geocaching: Divertidas pruebas en el bosque para aprender técnicas y recursos de orientación, el manejo de brújulas, GPS de montaña, app para montaña etc

Aguas bravas: descenso de uno de los tramos más espectaculares del Alto Tajo en embarcaciones individuales y/o dobles. Una jornada completa en la que disfrutar del río y también aprender cómo acompañar a los grupos a este tipo de actividades.

Descenso de barrancos: descender el cañon y rapelar por sus paredes, una experiencia única que llevar a cabo al menos una vez en la vida.

Pozas: descubriremos espectaculares pozas donde bañarnos junto a bonitas cascadas que surgen de las paredes del cañon.

Primeros auxilios y rescate en montaña: una píldora formativa para aprender a desenvolvern en este medio con más seguridad.

FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción puedes hacerlo online en <https://aleaocio.com/>
Cualquier duda llámanos al teléfono 91 005 24 29 o escríbenos a info@aleaocio.com



Alea Ocio

www.aleaocio.com

C/ Baños de Montemayor, 7 - 28005 Madrid

Teléfono 91 777 69 77