2025

36 YEARS 1989-2025

NATUK camps

alea campamentos

20 CAMPAMENTOS INTERNACIONALES

¿Por qué elegir Natuk Camps?

"Reconocidos como uno de los mejores camps de Europa"

DESDE 1989 COMPARTIENDO EXPERIENCIAS

Los campamentos internacionales en inglés con

Camps para elegir, con

Opciones, y divertidos

20 CAMPAMENTOS INTERNACIONALES

CON clases de idiomas (inglés, francés o castellano) o **SIN clases de idiomas** (con actividades todo el día).

¡Practica deportes, vive aventuras y diviértete!

25 % de participantes internacionales

Participantes de 21 países: España, Andorra, Francia, Italia, Alemania, Suiza, Rusia, Ucrania, Eslovenia, Egipto, Arabia Saudí, Noruega, Canadá, USA, UK, Irlanda, México, Colombia, Dubai, Suecia y China.

Opción Day Camp: Campamentos de 09:45 h. a 19:30 h. con comida. Una alternativa para los que viven en los alrededores o están con sus padres de vacaciones y quieren participar de las clases y actividades durante el día.

Ubicación

Los campamentos se realizan en las nuevas y reformadas instalaciones del Aparthotel Trainera*** en Esterri d'Àneu, un complejo ubicado al lado del parque nacional de Aigüestortes y lagos de Sant Maurici, en los valles d'Àneu, **uno de los valles más bonitos** del Pirineo de Lérida, al lado del valle de Arán.

Este fabuloso y espectacular complejo, está rodeado de montañas, ríos y lagos. Esto hace que sea un lugar ideal para disfrutar de la naturaleza, para aprender inglés, francés o castellano de una manera comunicativa, para practicar todo tipo de actividades y deportes de aventura, hacer amigos de diferentes países y divertirse muchísimo, para que sea el mejor verano de su vida.

Fechas

1 SEMANA	2 SEMANAS	3 SEMANAS
Del 29/06 al 5/07	Del 29/06 al 12/07	Del 29/06 al 19/07
Del 06/06 al 12/07	Del 06/07 al 19/07	-
Del 13/07 al 19/07	-	-

¡Participa en diferentes camps cada semana y combínalos!

Apúntate al grupo del camp, según tu edad:

Junior camps
de 6 a 13 años

Teenager camps
de 14 a 17 años

Salidas

Desde: Girona, Barcelona, Tarragona, Lérida, Madrid, Zaragoza, Valencia, Castellón, Bilbao, San Sebastián y Aeropuerto de Barcelona.

Edades

Camp de 6 a 16 años.
Adventure, Discovery, Photo, Crafts, Robotic y Multi Activities
Camp de 8 a 16 años.
Básket, Multi Adventure, Horse, Dance, Football, Xtreme, Tennis, Paddle, Golf, Acting, Cheff y Voice Camp
Camp de 10 a 16 años.
DH Bike y Scout

EL Hotel

Instalaciones

El Aparthotel Trainera *** cuenta con unas nuevas y reformadas instalaciones y está abierto exclusivamente para los participantes de Natuk Camps durante las 3 primeras semanas. Dispone de 3 zonas conjuntas unidas, 2 de hotel y 1 de aparthotel con habitaciones de diferente capacidad y confort, sin que se pueda elegir el tipo de habitación. Las habitaciones se asignarán en función de la disponibilidad, capacidad, sexo y distribución de participantes.

Cómodas habitaciones exteriores de 2, 3, 4 o 5 pax. con baño privado, secador, televisión por satélite y servicio diario de limpieza y cambio de toallas.

WIFI GRATIS EN TODO EL HOTEL

Habitaciones equipadas con:

- Nevera en algunas habitaciones
- Secador
- Baño privado
- Televisión por satélite
- Cerraduras magnéticas

Servicios

- Restaurante con servicio en las mesas y desayuno-Buffet en cada mesa.
- Terraza – solárium exterior.
- Piscina exterior y campo de fútbol de césped natural, voleibol, tenis, paddle, bádminton, circuito de quads, y motos, gimkanas...
- Salón social de televisión y juegos.
- Sala de cine con pantalla grande.
- Sala de karaoke, juegos, talleres, etc.
- Salas para las clases, actividades, reuniones, etc.
- Servicio de vigilancia y seguridad las 24 h.
- Servicio médico cerca del Hotel, CAP Esterri d'Àneu.

INFORMACIÓN GENERAL

Supervisión

Los participantes están acompañados por su monitor/a de grupo, coordinadores, por el responsable de la actividad y siempre bajo la tutela del equipo directivo. Tienen un ratio máximo de 10 participantes por monitor y un coordinador de control.

Clases de Inglés, francés, alemán o castellano

Practice & speaking.
Las clases se imparten de lunes a viernes, de 10:00 a 12:30 h. y están divididas por niveles y edades (según los conocimientos de cada alumno) y basadas en un programa práctico y comunicativo. El primer día los participantes realizarán un test de nivel y se les entregará el material correspondiente. Durante los días siguientes se comprobará que el nivel sea el adecuado; en caso contrario, se realizarán los cambios necesarios, subiendo o bajando de nivel, para que el estudiante aproveche al máximo el aprendizaje durante su estancia. Al finalizar, se le entregará el material de trabajo realizado. NATUK camps está acreditado como Centro Examinador Registrado Trinity.

Formación humana

Durante la estancia, se insistirá en las pautas de urbanidad y civismo, pequeñas pero grandes cosas que nos permiten que la convivencia sea agradable y enriquecedora, por lo que, tanto los monitores como los profesores recordarán diariamente cosas como: responsabilidad, respeto, espíritu de ayuda, hábitos de orden, espíritu deportivo, educación en la mesa, respeto a la naturaleza, al entorno, a los demás, etc.

Monitores

Los monitores de NATUK camps son titulados y proceden de diferentes ciudades, tanto del territorio nacional como del extranjero, siendo entrevistados y seleccionados por el personal directivo de NATUK camps. Todos ellos reciben una formación teórico-práctica antes del inicio de los campamentos, adaptada a los intereses específicos de cada Camp, para que sean una inolvidable experiencia para todos los participantes.

Alimentación

Los menús están pensados para responder al equilibrio proteínico y vitamínico necesario para el desarrollo de todas las actividades, controlando que sea una dieta saludable. Además del desayuno (buffet), almuerzo y cena, tendrán un bocadillo a media mañana y merienda.
Las comidas estarán servidas en la mesa y se podrá repetir de cualquier plato; además, los camareros del hotel estarán a disposición de los participantes por si necesitan cualquier otra cosa. Si algún alumno tiene algún problema con el tipo de alimento o es alérgico a algo, por favor comuníquenlo en la hoja de inscripción.
*Disponemos de un menú especial para celíacos.

Servicio médico

Durante la estancia se dispondrá del servicio de una persona responsable de realizar las primeras curas de urgencia, administrar medicamentos, etc. Para los casos que necesiten atención médica, están previstos los servicios del Centro de Salud de Esterri d'Àneu, así como los del hospital de Vielha y Tremp. La auto-medicación NO es conveniente y es muy peligrosa. No es aconsejable que los niños lleven medicamentos con ellos si no es imprescindible. En caso de tener que llevar alguno, se recomienda entregarlo el primer día al responsable de enfermería de los campamentos o a su monitor.En caso de que un niño/a necesite medicación durante su estancia, los gastos de éstos correrán a su cargo. Los participantes deberán llevar consigo la tarjeta de la Seguridad Social y la tarjeta del seguro privado (en el caso de la DH Bike y Scout camps es obligatorio un seguro privado).

Programación

Otras actividades

Gracias al fabuloso entorno donde está el hotel, en su tiempo libre los participantes podrán practicar diferentes deportes (fútbol, voleibol, bádminton, ping-pong, baloncesto, natación, etc.) y utilizar todas las instalaciones del hotel.

Asimismo, por la noche, podrán elegir entre distintas actividades: cines con pantalla grande, salas de televisión, salón recreativo, talleres, juegos de noche de interior o exterior, concursos, actividades varias, juegos de mesa (parchís, oca, damas, ajedrez, Monopoli, Trivial, Hundir la flota…), hablar por teléfono, bar, etc.

Sábados y domingos

Opcionalmente los sábados se puede contratar la excursión a **Port Aventura o Ferrari Land**

Se realiza un programa de entretenimiento con workshops, actividades, deportes varios, competiciones, gimkanas, concursos, juegos, piscina, discoteca, cine, excursiones, visitas al pueblo, etc

Workshops

- **Karaoke:** Disfruta cantando y demuestra tu voz.
- **Robótica:** Experimenta la magia de la ciencia y la tecnología montando un robot.
- **DJ:** Aprende el funcionamiento del equipo de mezcla y sus posibilidades.
- **Foto/Vídeo:** Busca el mejor ángulo, luz, enfoque y aprende a hacer la mejor foto o vídeo.
- **Dance:** Disfruta de un taller de baile con diferentes modalidades.
- **Maquillaje:** Una buena presencia y combinación hará que brilles como una estrella.

Los talleres se pueden tener que cancelar o cambiar por otros.

Programación (sujeta a cambios)

De Lunes a Viernes:

HORARIO	ACTIVIDAD	¿QUÉ HAREMOS?
08:00-08:30	Despertarse y asearse JUNIORS	Ordenar la habitación
08:30-09:0	Despertarse y asearse TEENS	Ordenar la habitación
08:30-09:00	DESAYUNO JUNIORS	Desayunar con educación
09:15-09:45	DESAYUNO TEENS	Desayunar con educación
09:45-10:40	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
10:40-10:50	Descanso	Descansar o ir al lavabo
10:50-11:45	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
11:45-12:05	Descanso	Comer bocadillo o ir al lavabo o descansar
12:05-13:00	Clases, Discovery, Adventure, Multiadventure o Scout	Disfrutar del CAMP o ir a clases
13:00-14:00	TIEMPO LIBRE, jardín, terraza, deportes,piscina o descanso	Cambiarnos y salir a jugar o libre
14:00-14:15	Cambiarse para la actividad de la tarde	Estar en las habitaciones
14:15-14:45	COMIDA JUNIORS	No bajar sin el monitor
15:00-15:30	COMIDA TEENS	Comer con educación
15:30-15:45	Limpieza e higiene bucal	Limpiarse los dientes
15:45-16:00	Salidas hacia los deportes	Recoger la merienda e ir a la actividad
16:00-19:00	Adventure, Basket, Football, Photo, Horse, Cheff, Voice, Dance, Arts & Crafts, Xtreme, Robotic, Bike, Acting, Tennis/Paddle, Golf, Multiadventure, Lacrosse, Scout	Obedecer a los monitores y pasarlo bien
19:00-20:15	TIEMPO LIBRE, jardín, piscina o descanso	Libre elección
20:15-20:45	CENA JUNIORS	Cenar con educación
21:00-21:30	CENA TEENS	Cenar con educación
21:00-22:30	Actividad JUNIORS o LIBRE	Libre elección
21:30-23:00	Actividad TEENS o LIBRE	Libre elección
22:30-23:00	Ir a las habitaciones 22:30 JUNIORS - 23:00 TEENS	Ducha y cambiarnos para dormir
23:00-08:00	DORMIR DESCANSO	Dormir y descansar

Sábados y domingos:

Mañanas	Gimcanas y competiciones	Pasarlo bien
Tardes	Actividades, workshops y excursiones	Pasarlo bien
Noches	Discoteca, cine o actividades	Pasarlo bien

Cpnfigura tu campamento!

Debes elegir un camp por la mañana y otro por la tarde

Actividades por la mañana

Con clases

Language camp

Inglés, Francés, Alemán o Castellano.

Sin clases

ADVENTURE CAMP

Deportes de aventura

DISCOVERY CAMP

Talleres en la naturaleza

+

Actividades por la tarde

ADVENTURE CAMP · Football Camp · BASKET camp · tennis camp

dance camp · Art & Crafts CAMP · PHOTO camp · BIKE camp

ROBOTICS camp · GOLF CAMP · Chef camp · paddle camp

XTREME camp (skate - scooter - bmx) · HORSE CAMP · Voice camp · ACTING camp · MULTI ACTIVITIES Camp

Campamentos con actividades de mañana y tarde

Sin clases

SCOUT camp

¡Naturaleza en estado puro!

Multi

ADVENTURE CAMP

Aventura a tope mañanas y tardes

Mu

ADVEN
CA

Un programa de aventura total súper divertido y variado por las mañanas y tardes: Rafting, canoas, barrancos, circuito de tirolinas y puentes, quads, tiro al arco, hípica, subida de río, hydrospeed, rocódromo, rutas en bici y rutas a lagos.

MAÑANA:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Quads y Gymcana	Rafting	Árboles
B	Barrancos	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Árboles	Rafting

TARDE:

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Ruta Bici	Rafting	Subida Río	Canoas	Hydrospeed
B	Rafting	Ruta Bici	Hydrospeed	Subida Río	Canoas

Equipo necesario: bañador, pantalones largos, camiseta acrílica (no de algodón) y zapatillas deportivas cerradas para mojarse.

Aventura y actividades a tope, mañana y tarde

Disfruta de la naturaleza y de la aventura de un modo seguro y no pares de divertirte.

Árboles

Los deportes de aventura se realizan por grupos diferenciados en niveles y edades de lunes a jueves, bajo la supervisión de monitores especializados y altamente cualificados en cada uno de ellos.

La duración y realización de las actividades es diferente y depende de muchos factores, por lo que puede haber modificaciones a la hora de su realización o cambios en el tipo de actividad que se va a realizar.

Este tipo de actividad está pensada para que los participantes disfruten de la naturaleza y la aventura sin comportar ningún riesgo ni peligro especial para ellos.

Los deportes que se practican son: **ráfting, canoas, hípica, tirolina, barrancos, circuito de multiaventura, tiro con arco, rocódromo y quads.**

Los participantes que hagan 2 semanas podrán hacer alguna de las actividades del Multi Adventure Camp, así podrán hacer algunas actividades diferentes. Se hace una actividad diaria.

Ejemplo de actividades del Adventure Camp (mañanas) y el Adventure Camp (tardes)

GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Quads y Gymcana	Ráfting	Árboles
B	Barrancos	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Árboles	Ráfting
C	Quads y Gymcana	Hípica y Tiro Arco	Barrancos	Ráfting	Árboles

Rafting

BARRANCOS

Hípica

Tiro con arco

Quads

multiaventura

Canoas

En una naturaleza impresionante y salvaje

Conocerás la naturaleza en toda su imagen y belleza y aprenderás a desarrollar habilidades en equipo en un entorno impresionante.

De lunes a viernes se realizarán dos rutas de 2 días de duración cada una con 1 noche de pernoctación en cada una de ellas, en un refugio o tienda de campaña y 3 días de pernoctación en el hotel, siempre con pensión completa.

El fin de semana se pernoctará en el hotel y se harán actividades como gimkamas, juegos, actividades lúdicas y de aventura (opcionales) como ráfting, barrancos, hydrospeed, etc.)

Durante las rutas se podrán observar y aprender a entender las estrellas en plena noche, flora, fauna, orientación, fuego, supervivencia, construcciones, nudos, etc. y se trabajarán valores de amistad, compañerismo, respeto, conocimiento de la naturaleza, tolerancia y ayuda.

Ejemplos de rutas:

- La ruta del lago de La Gola y los tres lagos circulares, con salida y regreso desde Cerbi.
- La ruta de los lagos de Ratera y d'Amitges en el parque nacional de Aigües Tortes y lagos de Sant Maurici, con salida y regreso desde el parking del parque nacional.
- La ruta del Lago Negre y lagos circundates con salida y regreso desde Esterri.
- Lago Negre de Cabanes con salida desde el refugio del Gerdar con regreso a Esterri.

**Es obligatorio llevar un equipo completo de montaña y un seguro médico privado.*

DISCOVERY CAMP

POR LA MAÑANA EN LA NATURALEZA Y POR LA TARDE, ELIGE EL CAMP QUE MÁS TE GUSTE.

En vez de hacer clases por las mañanas, se hace un programa de talleres en la naturaleza y por las tardes tendrán que escoger el camp que quieran hacer, entre cualquiera de los 18 camps que ofrece NATUK camps.

Durante las mañanas, la naturaleza es la protagonista, desarrollándose actividades en inglés con monitores especializados, tales como:

- TALLERES DE BRÚJULA Y RUTAS DE ORIENTACIÓN
- TALLERES DE SUPERVIVENCIA: como hacer fuego, nudos, purificación de agua, cabañas, etc.
- TALLER DE BÚSQUEDA DE ORO EN EL RÍO
- RUTAS DE FLORA Y FAUNA

También descubriremos distintos caminos que transcurren por sendas de una belleza increíble y que salen desde el mismo hotel. Una combinación de aventura, aprendizaje, exploración, descubrimiento y disfrute de unos talleres y una naturaleza impactante y enriquecedora, que hará las maravillas de los participantes.

HORSE CAMP

Equitación en plena naturaleza.

OBJETIVOS

Este camp está diseñado para los amantes de la hípica y para los que les gusten los caballos y el mundo ecuestre.

Los participantes disfrutarán cada tarde de 16:00 a 19:00 h., de 1 hora y media de contacto con el caballo, con temas de hípica en la mejor hípica de la comarca, aprendiendo y conociendo todo lo relacionado con el mundo del caballo, doma, limpieza, comida, hábitos, herrajes, sillas, etc. También realizarán durante 45 minutos, una excursión a caballo por caminos forestales acompañados por monitores.

Para esta actividad, los participantes irán acompañados por monitores de Natuk Camps, monitores y personal de la hípica y por la asistencia del director de la Hípica.

Se realiza con casco, pantalones largos y calzado cómodo.

mundo ecuestre

OBJETIVOS

Se desarrolla en un campo de fútbol con césped natural al lado del hotel. Un escenario rodeado de montañas y ríos, ideal para la práctica del mismo.

Se realizarán 3 horas diarias (de lunes a viernes) de tecnificación de la práctica del fútbol por monitores experimentados. El entrenamiento diario consistirá en el aprendizaje y/o perfeccionamiento del fútbol, reforzar la forma física y aprender nuevas técnicas y tácticas de equipo, así como pases, regates, tiros a puerta, etc.

Se dividirá a los participantes en distintos grupos según su edad y conocimientos, realizando partidos entre ellos.

Será necesario que cada participante lleve su propio vestuario deportivo específico, las botas de fútbol y las espinilleras. Las pelotas, petos distintivos y el resto de material lo proveerá NATUK camps.

mejora todos tus golpes

tennis camp

paddle camp

OBJETIVOS

La actividad se desarrolla en unas pistas de tenis o pádel reglamentarias ubicadas al lado del hotel, compartiendo la naturaleza del entorno ya que lindan con el río y las montañas. Se realizan 3 horas diarias con monitores.

Natuk Camps quiere hacer una experiencia maravillosa, pudiendo mejorar la técnica, el nivel de juego y a la vez disfrutar haciendo diferentes juegos, partidos y torneos para hacerlo lo más divertido posible durante el proceso así como hacer amigos.

Para los principiantes y los más pequeños se les enseñará cómo coger la raqueta correctamente, cuál es la posición correcta de los pies... y para los más expertos, se les ayudará a mejorar y perfeccionar técnicas más avanzadas, también a nivel físico, ya que creemos que el buen aprendizaje se mantiene toda la vida.

Es obligatorio llevar sus propias raquetas de tenis o pádel.

Disfruta la sensación del baile

dance camp

OBJETIVOS

Se desarrolla en una sala específica dentro de las instalaciones del hotel. Este campamento está pensado para que los alumnos aprendan y sobre todo disfruten de los diferentes estilos de baile, ya sea el Hip Hop, Funky, Jazz, Musical y Mix Dance (Rock, danza latina...). Está pensado tanto para participantes que nunca hayan bailado, como para los que ya tienen experiencia. El baile fomenta muchos valores, ya sean compañerismo, amistad, atención, expresión, relajación, pero sobre todo ¡DIVERSIÓN!

Ven y descubre las sensaciones que produce la expresión a través del baile con profesores especializados. Al final de cada semana se realizará una "performance" delante de los participantes de Natuk Camps.

un descenso apasionante

DH BIKE camp

Camp realizado en:
BAQUEIRA BERET

OBJETIVOS

Este Camp está pensado para disfrutar de la modalidad de rutas de descenso-enduro en un entorno espectacular de un modo seguro y en plena naturaleza.

Se realiza en las pistas de esquí de Baqueira Beret, cerca del hotel, donde se harán distintos recorridos de descenso de diferente dificultad.

Este campamento se lleva a cabo con un monitor especializado y soporte técnico en todas las bajadas. Sin duda una experiencia inolvidable para los participantes, en la que podrán descubrir esta técnica y modalidad de bici, divertida, apasionante y llena de adrenalina pero de un modo controlado.

El alquiler incluye el transporte a las pistas de Baqueira, la bicicleta, monitor especialista, forfait telesilla y el material necesario para su práctica: casco, coraza, rodilleras y coderas.

*Obligatorio llevar o contratar seguro médico privado.

Se contará con bicicletas Wild speed de 24" o 26" monosuspensión o similares para los de una altura inferior a 1,50 y con las Prowler de doble suspensión para los de una altura superior a 1,50. Es necesario llevar ropa deportiva, mochila, guantes, chubasquero y gafas de sol.

OBJETIVOS

- Disfrutar de las rutas de descenso en bici .
- Descubrir nuevos lugares y pasarlo bien.
- Aprender técnicas del descenso y enduro.
- Conocer un entorno espectacular.

REQUISITOS MÍNIMOS

- De 10 a 16 años.
- Saber ir en bicicleta.

Monitor
BAQUEIRA - VAL D'ARAN

XTREME camp
skate - scooter - bmx

FREESTYLE EN ESTADO PURO

OBJETIVOS

¿Tu HOBBY es el Skate, el Scooter, la bmx o los rollers? El Xtreme Camp es tu campamento para poder practicar y mejorar todos tus trucos, y aprender todo eso que siempre has querido hacer con la máxima seguridad.

Ahora es tu momento para hacer todos los deportes que más te gustan en un mismo espacio y durante el mes de Julio.

Todas las modalidades se realizan en el SKATE park y en el PUMPTRACK park de Arties, ceca de las pistas de esquí de Baqueira Beret en el Valle de Arán. Las instalaciones son un espacio de entrenamiento y ocio para todos los niveles: amateurs y pros. Se pueden practicar infinitas disciplinas: skate, scooter, bmx, rollers… en unas magníficas instalaciones, seguras y divertidas.

El SKATE park es un complejo de 506m2 muy completo y adaptado para todos los niveles cuenta con un 'bowl' y otros elementos como un 'croissant', 'quarter slappy', 'wobblecano', 'europad', entre otros.

El PUMPTRAK park está construido en asfalto para poder disfrutarlo con todo tipo de materiales como los skates, longobards, bmx o patines rollers.

Esta formado por varias rampas para hacer subidas y bajadas, así como pequeños obstáculos que sortear o saltar ofreciendo así una gran experiencia a los usuarios que quieran utilizar estas instalaciones.

Hay dos pistas, una para los más expertos más complicada y otra más sencilla para los que están aprendiendo.

No se realizan clases particulares de scooter, bici, skate o rollers. Los participantes tendràn que ser autodidactas

Cada participante debe traer su propio material.

*Obligatorio llevar o contratar seguro médico privado.

Bloquea, tira y encesta

OBJETIVOS

El objetivo de este campamento es **la técnica del baloncesto,** combinado con ejercicios dinámicos para poder disfrutar de este gran deporte y mantener la forma física.

El Basket Camp se desarrolla en una cancha exterior de baloncesto, cerca del hotel.

Los participantes realizan 3 horas diarias de básquet de lunes a viernes, donde reciben diferentes tipos de actividades, de tecnificación, físicas o teóricas. Natuk Camps proveerá las pelotas del Basket Camp.

Chef camp

la ilusión del paladar

NEW CAMP!

OBJETIVOS

Un campamento donde fomentaremos los hábitos de vida saludables y desarrollaremos tus habilidades gastronómicas, a la vez que mejoraremos tus conocimientos culinarios, en un entorno divertido y enriquecedor.

Aprenderás a cocinar de la mano de expertos cocineros y conocerás diferentes platos, desde preparar una exquisita pasta con su salsa, a preparar un plato con ingredientes sorpresa, hacer un bizcocho o a decorar tu pastel preferido.

Nuestros monitores te ayudarán durante todo el programa de Cheff Camp para que al terminar el Camp, puedas sorprender a tus amigos y familiares con lo que has aprendido.

Aprenderás a conocer y a utilizar los alimentos más saludables y saber lo que es una dieta equilibrada y una cocina moderna.

Una experiencia única e inolvidable que hará que quieras continuar aprendiendo esta gran pasión que es la cocina.

El programa se desarrollará en unas instalaciones de un aula profesional de cocina en Sort, totalmente equipada, donde se realizan todos los talleres de cocina.

un desafío de futuro!!!

ROBOTICS camp

OBJETIVOS

Una forma de aprender ciencia y tecnología, potenciando la iniciativa, creatividad, ingenio, construcción y capacidad de resolución.

Un camp tecnológico de construcción de robots programables que te ofrecen la oportunidad de construir, programar y controlar tus propios robots con diferentes sensores.

El Camp incluye todo lo que necesitas para crear 17 robots que caminan, hablan, se mueven y hacen todo lo que puedas imaginar, a través de talleres impartidos por especialistas en la robótica. También conoceremos un software y apps que facilitan la construcción, la programación y el control de tu robot desde un PC, un Mac, una tableta o un smartphone.

GOLF CAMP

un deporte con estilo

OBJETIVOS

Se desarrolla en un campo de prácticas de 100 m. de largo con 3 hoyos, en el Hotel Castellarnau de Escaló a 5 minutos del Hotel Trainera.

Los participantes realizan 2 horas y media diarias de golf de lunes a viernes, donde podrán practicar su swing, acompañados por un monitor.

Un día se organizará una salida para practicar en el campo de golf de Aravell con un monitor.

Se deben traer los palos (56, 60 y pitch), pelotas y guante o alquilarlos en Natuk Camps.

La finalidad de este programa es que los participantes aprendan o desarrollen la práctica del Golf en un entorno extraordinario, y como no, aprender inglés, divertirse al máximo y disfrutar de lo que seguramente serán sus mejores campamentos.

Expresa tu talento musical

Voice camp

OBJETIVOS

La finalidad del camp es que los participantes aprendan a cantar y mejoren sus cualidades interpretativas musicales.

Para su realización dispondrán de un monitor especializado en música y canto, y un ayudante para coordinar las diferentes modalidades con la finalidad de potenciar y desarrollar el talento que cada uno lleva dentro.

El fin de semana se hará un festival con "coaches" sin que haya ganadores y todos los participantes puedan demostrar sus habilidades y expresen su talento musical durante el Camp.

Un fascinante Camp donde cada participante pueda sentirse en un mundo de ilusión, disfrute de su pasión y aprenda inglés.

ACTING camp

Atrévete a ser el protagonista

OBJETIVOS

Este camp es ideal para conocer y empezar en el mundo de los actores y actrices. Se trabajará y potenciará la realización corporal, la desinhibición, la imaginación, la interpretación y a expresarnos con la voz y el cuerpo, desarrollando la capacidad de relacionarnos en escena con los demás participantes, interpretando ante la cámara y visualizando después el resultado en pantalla para poder modificar la interpretación.

Todo ello con un programa dinámico de realización, de una forma lúdica y divertida, utilizando diferentes métodos de aprendizaje, relajación, improvisación, vocalización, expresión, espontaneidad y actuación.

Al final del camp se rodará un pequeño corto, en el que cada participante tendrá un papel.

plasma tus emociones

PHOTO camp

OBJETIVOS

Aprende a plasmar tus emociones en la fotografía y desarrolla tu creatividad con la ayuda de monitores expertos.

Toda forma de arte tiene su técnica y te la vamos a enseñar.

Se desarrollará por las tardes en diferentes escenarios exteriores e interiores para aprender y mejorar la técnica de toma de fotos y la capacidad de capturar imágenes digitales.

Aprenderás reglas de captura, composición, iluminación, enfoque y técnicas varias.

Conocerás software de edición y retoque de fotografías. También se verán las posibilidades de realización de vídeos. Cada día se subirán las 3 o 4 mejores fotos al facebook para poderlas compartir con todos.

Es obligatorio ir con una cámara de fotos.

El arte de las manualidades

Art & Crafts CAMP

OBJETIVOS

Hacer que los niños desarrollen y estimulen su creatividad y se lo pasen bin, haciendo diferentes talleres de manualidades.

Este camp ayuda a la concentración, al desarrollo de la psicomotricidad del participante y a trabajar en equipo.

Diseña y decora tu propia camiseta, haz tu llavero preferido, crea un centro floral con maderas y flores recicladas, construye una maceta con palos, haz formas con papel, cartón, fieltro, gomas eva, piñas del bosque...

MULTI ACTIVITIES Camp

OBJETIVOS

Este camp está pensado para los que no sean muy amantes de los deportes y quieran hacer actividades variadas y divertidas, disfrutar de naturaleza, jugar y pasarlo muy bien.

Qué haremos?

Cada tarde una actividad, taller o juego diferente

EXCURSIONES DE FIN DE SEMANA

Port aventura

FERRARI LAND

Transportes

LA DISPONIBILIDAD DE LOS TRANSPORTES Y LOS HORARIOS DEFINITIVOS DEBERÁN CONFIRMARSE ANTES DE LA SALIDA. (Fechas sujetas a disponibilidad de plazas).

Natuk Camps dispondrá de monitores acompañantes en todos los transportes y facilitará el teléfono de las personas responsables de los transportes, una semana antes de la salida. Los cambios en los billetes de tren deberán abonarse al instante.

En caso de anulación de un transporte, no habrá devolución alguna. ES OBLIGATORIO PRESENTARSE 30 MINUTOS ANTES DE LA SALIDA DEL TRANSPORTE.

Llegadas a NATUK camps por cuenta propia (padres o familiares)

Los horarios de entradas y salidas por cuenta propia serán los siguientes: las entradas serán los días 29 de Junio, 6 y 13 de Julio (de 12:30h a 14:00h), y las salidas, los días 5 y 12 de Julio (de 10:30h. a 12:00h.) y el 19 de Julio (antes de las 09:30h.). Natuk Camps cierra el 19 de Julio a las 9:30h, por lo que a partir de esta hora se da por finalizado el campamento.

Las entradas y recogidas, se realizarán desde la recepción del hotel.

Recordamos a los padres que acompañen a sus hijos a Natuk Camps que no está permitido el acceso a las habitaciones o a cualquier otra instalación del hotel.

Rogamos se respeten los horarios de entradas y salidas.

¡¡¡INFÓRMATE!!! de otras combinaciones posibles.

TRAYECTOS	FECHAS IDA	HORA PRESENTACIÓN	HORA SALIDA	FECHAS REGRESO
AVE MADRID-NATUK camps: Punto de encuentro: Estación de Atocha en la Estatua del Viajero.	29/06, 6 y 13/07	A confirmar	A confirmar	5, 12 y 19/07
AVE ZARAGOZA-NATUK camps: Punto de encuentro:Estación de AVE. El estudiante deberá estar en el andén.	29/06, 6 y 13/07	A confirmar	A confirmar	5, 12 y 19/07
TREN VALENCIA-NATUK camps: Punto de encuentro:Estación de trenes de Joaquín Sorolla en la entrada de la estación.	29/06 y 06/07	A confirmar	A confirmar	12 y 19/07
TREN CASTELLÓ-NATUK camps: Punto de encuentro: Estación de trenes. El estudiante deberá estar en el andén.	29/06 y 06/07	A confirmar	A confirmar	12 y 19/07
BUS TARRAGONA-NATUK camps: Punto de encuentro: Exterior de la estación de trenes Camp de Tarragona.	29/06 y 06/07	A confirmar	A confirmar	12 y 19/07
BUS BARCELONA-NATUK camps: Punto de encuentro: Av. Dr. Marañón, delante puerta de entrada del Real Club de Polo Barcelona.	29/06, 6 y 13/07	08:00 h.	08:30 h.	5, 12 y 19/07
BUS LLEIDA-NATUK camps: Punto de encuentro: Estación de AVE.	29/06 y 06/07	A confirmar	A confirmar	5, 12 y 19/07
BUS GIRONA-NATUK camps. Punto de encuentro Párking Pavellón municipal Girona-Fontajau.	29/06	08:30 h.	9:00 h.	12/07
BUS BILBAO-NATUK camps: Punto de encuentro: Plaza del Sagrado Corazón. Parada Autobús. Salida Gran Vía.	29/06 y 06/07	06:00 h.	06:30 h.	12 y 19/07
BUS SAN SEBASTIÁN-NATUK camps: Punto de encuentro: Illumbe. Aparcamiento plaza de toros.	29/06 y 06/07	07:15 h.	07:45 h.	12 y 19/07
TRANSFER AEROPUERTO-NATUK camps: Los transfers del aeropuerto están calculados con un mínimo de 4 plazas.	29/06, 6 y 13/07	9:00 h.	9:30 h.	5, 12 y 19/07

Encontraréis los horarios de las salidas en natukcamps.com 15 días antes de la fecha final.

IDA: Las llegadas al aeropuerto tendrán que ser antes de las 10:00 h. **REGRESO:** Las salidas tendrán que ser entre las 15:30 y las 19:00 h. Los precios incluyen el billete de tren y/o el autocar hasta NATUK camps con monitor o conductor acompañante. Los precios incluyen el billete de tren y/o el autocar hasta NATUK camps con monitor o conductor acompañante. Los precios de los TRANSPORTES están calculados en base a un mínimo de 8 plazas por trayecto. Solo se realizarán los transportes que tengan un mínimo de 4 plazas inscritas por trayecto. El transporte desde Pamplona no estará diponible si el viaje se realiza por Francia. **La disponibilidad de los trasportes y los horarios definitivos de salidas y llegadas, estarán disponibles en la web de www.natukcamps.com y deben consultarse antes de la salida.**

Precios

EL PRECIO INCLUYE	**Alojamiento y servicios en régimen de pensión completa con meriendas. Curso de inglés de 3 horas diarias con clases y material didáctico y lúdico. Programa de actividades, talleres, deportes, excursiones, fiestas y actividades nocturnas. Asistencia médica, seguro médico, de accidentes y de responsabilidad civil. Transportes a todas las actividades y material si se especifica. Información y guía del participante. Informe del curso, programa y diploma final.**
EL PRECIO NO INCLUYE	**Transporte de ida o vuelta, equipo de DH Bike o Golf, material de alquiler, seguros de pérdida o deterioro de objetos, medicamentos o desparasitación y gastos personales.**
NOTA	**Una vez iniciados los Campamentos, cualquier cambio o ampliación tendrá un suplemento de 45 € más el precio del camp y en caso de anulación parcial o total u obligación de abandonar el Campamento, no se hará ninguna devolución.**

Guía práctica

Esta GUÍA pretende dar toda aquella información relevante antes de empezar el campamento, tanto para el participante como para su familia, así como algunos aspectos a tener en cuenta durante el transcurso de los mismos. Esperamos que estas pequeñas directrices os ayuden y hagan de la estancia una grata experiencia.

Documentación

Antes del inicio del campamento todos los estudiantes deberán haber entregado, además de la solicitud de inscripción firmada, la siguiente documentación adjunta:
- Fotografía tamaño carné.
- Fotocopia de la Tarjeta Sanitaria de la Seguridad Social.
- Tarjeta Seguro Sanitario Privado en caso de tenerlo.
- Informe médico (si el participante tiene que seguir algún tratamiento médico durante su estancia con nosotros o sufre de alguna enfermedad o dolencia, debe ponerse en conocimiento del equipo de Natuk Camps).
- Tallas del equipo de DH Bike en caso de alquilarlo.

Toda esta documentación deberá ser facilitada a NATUK camps antes de la entrada.

Cambios de campamento

Una vez iniciados los campamentos, cualquier cambio o ampliación tendrá un suplemento de 45€, más el precio del nuevo camp. El antiguo camp no tendrá devolución debido a la pérdida de la plaza. En caso de cambio al Adventure camp el precio será de 85€. El suplemento es debido a la reorganización de listas, transportes y logística.

Fotografías

Natuk Camps publicará algunas fotografías aleatorias de los camps, en su Facebook e Instagram para que los participantes puedan acceder a ellas gratuitamente, pero no se garantiza la publicación de todos los grupos o participantes.

Normas importantes

Durante los campamentos hay una serie de normas que se explican a todos los estudiantes antes del inicio del campamento y a los padres, mediante este documento. Algunas normas podrían ocasionar la expulsión del participante.
Está totalmente prohibida la posesión o consumo de tabaco, alcohol, drogas, realizarse algún tipo de tatuaje o piercing, tener conductas indecorosas o mantener relaciones sexuales durante la estancia en los campamentos, el incumplimiento de alguna de estas normas dará lugar a la expulsión inmediata.
Cualquier acto de gamberrismo, mala conducta reiterada, bullying, salir de las habitaciones a partir de las 00:00h., o cualquier tipo de comportamiento que se considere inoportuno, no adecuado o peligroso hacia las instalaciones o personas, podría dar lugar a su expulsión, debiendo abonar los daños y perjuicios causados.
En caso de llevarse a cabo la expulsión del participante, los padres serán informados de forma inmediata y en el término de 24 horas deberán personarse para recogerle en persona y en el caso de producirse, se deben abonar los gastos ocasionados por el retorno anticipado del participante, sin que tenga este derecho a reembolso alguno.
No están permitidas las visitas de los padres-familiares durante los campamentos.
En caso de que el participante rompa, estropee, sustraiga o realice cualquier acto derivado de un mal uso, gamberrismo o vandalismo en el hotel, los padres deberán abonar el importe antes de la salida del participante.
Dentro del hotel no esta permetido ir solamente con el bañador o bikini.

Consejos prácticos

Para que participantes y padres disfruten de esta experiencia de forma cómoda y fácil, a continuación, les damos algunos consejos prácticos sobre aspectos importantes a tener en cuenta.

Ropa

Los participantes deberán llevar ropa de verano y alguna de abrigo, un impermeable tipo canguro, bañadores, toalla de piscina, zapatillas de piscina, mudas de ropa interior, pijama, pantalones largos, camisetas de manga corta, calcetines, pantalones cortos, sudaderas, chándal, zapatillas deportivas, chanclas, gorra, mochila, cámara de fotos, etc.
Para los participantes de los campamentos específicos, han de incorporar en su equipaje toda la ropa necesaria para practicar dichos deportes, con alguna muda adicional. Es aconsejable que la ropa esté marcada con el NOMBRE COMPLETO del participante, para facilitar su localización en caso de pérdida o extravío.
ADVENTURE: Ropa informal, 2 o 3 bañadores, toalla y zapatillas deportivas viejas.
DISCOVERY: Ropa y zapatos deportivos de excursión, mochila, chubasquero, gafas de sol, gorra, toalla micro fibra, sudadera, libreta y bolígrafo de campo.
BASKET: 2 equipamientos de básquet y zapatillas especificas de básquet.
SOCCER: 2 equipamientos de fútbol, botas de fútbol y zapatillas deportivas.
DH BIKE: Zapatillas deportivas, guantes, gafas de sol, chubasquero y mochila pequeña (mejor si también lleva agua).
HORSE: Mochila, pantalones largos y chubasquero.
XTREME: Ropa apropiada y cómoda para la actividad que realice. Protecciones.
CHEF: Ropa cómoda y delantal.
ROBOTICS: Ropa cómoda
THE VOICE: Libre elección.
DANCE: Ropa cómoda, elástica e informal y zapatillas de jazz o flexibles.
TENNIS: 2 equipamientos de tenis, zapatillas y raquetas.
PADDLE: 2 equipamientos de paddle, zapatillas y raquetas.
SCOUT: Mochila grande y cómoda, pantalones largos que puedan hacerse cortos, chubasquero, gorra, linterna, saco de dormir y esterilla, cosas de aseo personal, muda recambio, sudadera, botas montaña, zapatillas deportivas, bañador, toalla, cantimplora, palos de andar, anti mosquitos y crema solar.
ACTING: Ropa cómoda.
CRAFTS: Ropa cómoda.
MULTI ACTIVITIES: Mochila, zapatos deportivos, ropa cómoda y toalla.
GOLF: Ropa cómoda, palos, pelotas de golf y guante
PHOTO: Ropa cómoda.
En caso de que un camp, tenga menos de 4 participantes, la organización podrá anular el camp. En este caso, se ofrecerá otro camp del mismo precio o se hará la devolución de la totalidad del importe abonado.

Gafas

Todos aquellos participantes que utilicen gafas, DEBERÁN llevar consigo un juego de recambio. En caso de rotura o pérdida, la organización no se hará responsable.

Neceser

Deberá llevar artículos como: gel de baño, champú, cepillo y/o peine, cepillo de dientes, pasta dentífrica, cortaúñas, crema protectora para la piel y los labios, crema solar, repelente antimosquitos, etc.

Lavandería

La ropa se puede lavar 1 vez por semana en la lavandería del hotel a un precio de 5€ por lavado. Un monitor les explicará el funcionamiento se encargará de lo referente al lavado de la ropa.
La organización no se hace responsable del deterioro que pueda sufrir la ropa en la lavandería, así como de las prendas perdidas u olvidadas en el campamento, pero en el caso de haber sido recuperadas estarán a su disposición a partir de Septiembre.

Material vario

Para las clases, el participante deberá traer el siguiente material: estuche con lápiz, bolígrafo, goma de borrar, colores y tijeras, una libreta o carpeta donde guardar el material didáctico.
Se puede traer el material deportivo que se desee, aunque NATUK camps pone a disposición de todos ellos dicho material de forma gratuita (pelotas de fútbol, básquet, etc.).
El participante puede traer su propio reproductor musical, cámara de fotos o teléfono móvil. Se recomienda dejar dichos objetos en la habitación del hotel, dentro de la maleta con candado o combinación o en la recepción.
En ningún caso la organización se hace cargo del deterioro, pérdida, sustracción o rotura de ningún material.

Habitaciones

Los estudiantes deberán dejar las habitaciones en orden por las mañanas para así facilitar el trabajo del servicio de limpieza del hotel.
Queda prohibido entrar en las habitaciones de otros participantes o salir de las habitaciones a partir de las 24:00 h., salvo con el permiso de los monitores. Los participantes deben estar en sus habitaciones desde las 23:30 h. El incumplimiento de alguna de estas normas podría dar lugar a la expulsión del campamento.

Dinero de bolsillo

Aconsejamos que el alumno lleve entre 20 y 70 € para sus gastos personales: bebidas extras, helados, compras, etc.

Seguro médico, salud, medicación y posibles parásitos

En caso de el participante necesite medicación durante la estancia, esta, se tendrá que dar al responsable de enfermería para su administración. Si fuese necesario comprar algún medicamento, los gastos del mismo correrán a su cargo. Es muy aconsejable que el participante lleve consigo un kit de desparasitación capilar, en caso de no llevarlo y ser necesario desparasitarle, los gastos del mismo correrán a su cargo.

Teléfono de contacto, móviles y horarios

Los participantes podrán tener su teléfono móvil para recibir y realizar llamadas en los horarios establecidos por NATUK camps. Es aconsejable etiquetar el móvil. Los participantes que tengan teléfono móvil, SÓLO lo podrán conectar de 08:00 a 09:00h., de 13:00 a 14:00h., de 19:00h. a 20:00h. y de 21:30 a 23:00h. Fuera de estos horarios, queda prohibido llevar el móvil consigo. Si se observase que el participante realizase o recibiese llamadas fuera de los horarios establecidos, o lo utilizase, la dirección de la organización lo guardará hasta considerar oportuna su devolución.
Los padres que quieran contactar con su hijo durante los campamentos, podrán llamarle de 21:30 a 22:30, diciéndole que debe estar en la recepción y esperar su llamada. No se podrá ir a buscar a ningún participante para poder hablar por teléfono, pero en el caso de querer hablar con los que no dispongan de teléfono, se podrá llamar al teléfono de los campamentos, previo aviso.
NATUK camps no es responsable del funcionamiento de los teléfonos del hotel.

*Se recomienda a los padres NO llamar diariamente a sus hijos.

APART-HOTEL TRAINERA* Teléfono: 973 626 177**
MÓVILES NATUK CAMPS
649 561 725 · 618 623 344

Los números de móviles facilitados como teléfonos de contacto de NATUK camps, no están indicados para hablar con los participantes, solo sirven para transmitir algún comunicado importante a la organización.
Estos móviles solo estarán disponibles desde el 29 de junio al 19 de Julio.

Es OBLIGATARIO llevar la documentación requerida.

NATUK camps

alea campamentos

www.aleaocio.com

---

aseproce Asociación Española de Promotores de Cursos en el Extranjero

Monitor BAQUEIRA - VAL D'ARAN

RAFTING LLAVORSÍ

Generalitat de Catalunya
Departament general de joventut

HA TRAINERA ***