

## ALEA OCIO - MADRID

### PROPUESTA DE 5 DÍAS CON ACTIVIDADES DE MULTI-AVENTURA Y PARQUES TEMÁTICOS PROGRAMA ESCOLAR 2019



#### Estancia propuesta:

**JUNIO 2019.** Albergue "l'Assut". Antella (Valencia)

#### Total días:

5 días, 4 noches.

#### Número de participantes:

Grupo mínimo de alumnos-as participantes + 2 monitores Albergue

#### Precio por plaza:

	PRECIO POR ALUMNO-A
<b>60 ALUMNOS-AS + 5 MONITORES-AS ALBERGUE</b>	<b>253 €</b>
<b>65 ALUMNOS-AS + 5 MONITORES-AS ALBERGUE</b>	<b>251 €</b>

#### El precio Incluye:

- **Alojamiento en Régimen de Pensión Completa.** Primer servicio COMIDA del primer día. Último servicio de cocina DESAYUNO del último día. La pensión completa se compone de desayuno, comida, merienda y cena. Bebidas incluidas (agua para los escolares).
- **Alojamiento en habitaciones distribución múltiple.** Todas disponen de baño completo y aire acondicionado.
- **Ropa de cama para alumnado.**
- **Actividades de Aventura** en la instalación.
- **Actividades Náuticas en playa Gandía.** Incluye monitores y materiales específicos.
- **Entrada visita Castillo de Xátiva.**
- **Subida y Bajada en tren turístico articulado al Castillo de Xátiva.**
- **Entradas para el Oceanográfico de Valencia.**
- **Actividad didáctica en el Oceanográfico de Valencia.**
- **Comida en restaurante La Lonja en el mismo recinto del Oceanográfico.**
- **Actividades nocturnas.**
- Seguro de responsabilidad civil
- **5 Monitores-as durante toda la estancia.**
- **1 gratuidad para responsables acompañantes por cada 20 alumnos-as de pago.**
- Impuestos incluidos.

#### El precio No Incluye:

- Lo no especificado en el apartado "el precio incluye".
- Toallas ni enseres de aseo personal.
- Precio en base a grupo de 60/65 participantes.
- Transporte desde lugar de origen y necesario durante toda la estancia.

**DÍA 1º.- ALMANSA - ACTIVIDADES DE AVENTURA**

Salida desde lugar de origen en autocar con destino Antella (Valencia). **Llegada al albergue** a lo largo de la mañana y presentación del Equipo de Monitores-as del albergue. Distribución de habitaciones. **Comida en el albergue**. Por la tarde, iniciaremos las **Actividades de Aventura**:



- **Escalada en Rocódromo.**
- **Tiro con Arco.**
- **Senderismo.**
- **Rutas en BTT.**
- **Juegos de orientación.**
- **Piraguas.**
- **Gymakanas acuáticas.**
- **Juegos.**

A última hora de la tarde, tiempo para disfrutar del baño. Aseo personal.

**Cena y Velada nocturna. Alojamiento.**

**DÍA 2º.- ACTIVIDADES DE AVENTURA EN EL ALBERGUE**

**Desayuno** y jornada completa en el albergue. Continuación de las actividades iniciadas el día anterior.

**Comida y merienda en el albergue.**

Por la tarde, actividades en el albergue y tiempo para tomar el baño acompañados por el Equipo de Monitores-as.



A última hora de la tarde, aseo personal. **Cena y Velada nocturna. Alojamiento.**

**DÍA 3º.- ACTIVIDADES NÁUTICAS EN PLAYA GANDÍA**

**Desayuno.** Nos preparamos para salir hacia playa Gandía. **Traslado en autocar y acompañados por Monitores-as SERED.** Día completo para la realización de Actividades Náuticas en playa. Por norma general se realizarán las siguientes actividades:

Mañana de 10 a 14 h:

Presentación de la actividad: Presentación de la actividad, monitores especialistas y las instalaciones de la escuela de vela. Distribución de los participantes por equipos e inicio de las rotaciones.



Relación general de actividades:

- **Rotación Piragüismo:** Piraguas Dobles. Aprendizaje de las técnicas para practicar el piragüismo en mar abierto.
- **Rotación Windsurf:** Ejercicios de equilibrios con tablas de windsurf en el mar. Fundamentos teóricos básicos de la navegación a vela. Clase de aparejado de tablas de windsurf. Ejercicios de simulación. Navegación en orilla.
- **Rotación Vela:** Fundamentos teóricos básico de la navegación en catamarán. Clase de aparejado de barcos. Salidas con catamaranes y barcos de vela ligera.
- **Surf:** Iniciación al surf: Técnica de levantarse y colocación de pies. Primeras olas.

- **Rotación Kite surf:** explicación en la arena de los principios básicos de éste deporte. No comporta riesgo alguno.
- **Rotación de paddle surf:** técnica de remada y equilibrio sobre tablas de paddle surf. Navegación.
- **Paddle surf gigante:** remada en grupo sobre un SUP gigante.
- **Coco-ball:** Atracción hinchable.
- **Actividades deportivas en la playa**

**Comida picnic del albergue** (posibilidad de contratar comida en restaurante Hotel\*\*\*).

Tarde de 15 a 17h:

- **Gymkhana Náutica,** donde los deportes practicados por la mañana se conjugaran para realizar una competición entre los diferentes grupos formados
- **Trivial náutico:** la jornada acaba con una competición por grupos donde se les pregunta por lo aprendido durante la jornada.



Finalizadas las Actividades, posibilidad de pasear por la avenida marítima del Grao de Gandía donde el alumnado podrá tomarse una típica horchata valenciana o tomarse un helado artesanal.

Sobre las 18'30, regreso al albergue. Tiempo libre y aseo personal. **Cena y Velada Nocturna. Alojamiento.**

## DÍA 2º.- VISITA AL CASTILLO DE XÀTIVA + SUBIDA Y BAJADA EN TREN TURÍSTICO

**Desayuno** y salida del albergue con destino Xàtiva. Llegada al centro de recepción de turistas e inicio del recorrido histórico – cultural de Xàtiva. Accederemos al tren turístico articulado que nos llevará por los lugares y monumentos más emblemáticos de esta ciudad.



Posteriormente, el “trenet” turístico nos llevará hasta el Castillo de Xàtiva.

**Visita al Castillo de Xàtiva.** Doble fortaleza situada en la sierra del Castell, sobre Xàtiva, por la situación estratégica de la ciudad ha sido **escenario y testimonio de numerosos conflictos**. Dividido en *el Castell Menor* y *el Castell Major*, el primero se asienta sobre restos **iberos y romanos**. La sucesivas culturas que han poblado estas tierras lo fueron ampliando y fortificando. Ya tuvo protagonismo durante las **campañas de Aníbal**, y en el período de Al-Ándalus. Fue más tarde importante, en tiempos del Reino de Valencia, en las guerras contra Castilla, en las de Germanías y en la de Sucesión, así como presidio de ilustres condenados (Conde de Urgell).



**Comida picnic del albergue** en el área habilitada en el mismo castillo.

Finalizada la comida, bajada a Xàtiva en “trenet” turístico hasta el centro de recepción de turistas. Posteriormente, aprovecharemos para conocer los lugares más emblemáticos de la ciudad así como, visitar el centro urbano y comercial de Xàtiva y donde tendremos la ocasión de disfrutar de un helado artesano y/o una horchata tradicional valenciana.

A la hora convenida, regreso al albergue L'Assut y aseo personal. **Cena y Alojamiento.**

## DÍA 5º.- OCEANOGRÁFICO DE VALENCIA + ACTIVIDAD + COMIDA RESTAURANTE - LUGAR DE ORIGEN

**Desayuno**, aseo personal y recogida de maletas. Iniciaremos el trayecto hacia la Ciudad de las Artes y de las Ciencias de Valencia donde **disfrutaremos visitando el fabuloso Oceanográfico**. El grupo **irá acompañado por el Equipo de Monitores-as SERED**. **El Oceanográfico de Valencia** es el acuario más grande de Europa. Ubicado dentro del complejo arquitectónico vanguardista de la *Ciutat de les Arts i les Ciències*, este paraje reproduce fielmente los ecosistemas marinos más importantes. Todo un mar de sensaciones capaz de activar nuestra imaginación. **La entrada incluye actividad didáctica a cargo de educadores del propio parque.**



**Comida en restaurante La Lonja** (mismo recinto del Oceanográfico). Una vez terminada la visita, despedida del Equipo de Monitores-es SERED y regreso al lugar de origen.

**Fin de nuestros servicios.**

### ELIGE UNO DE ESTOS CUATRO RECORRIDOS PARA LA ACTIVIDAD DIDÁCTICA:

#### TIBURONES

Realiza un recorrido por Océanos acompañado de muestras biológicas reales. Durante la visita reconoce e identifica las diferencias entre peces cartilaginosos y peces óseos, las generalidades biológicas y el protocolo de mantenimiento de los animales y su conservación. Al finalizar comprobarás quién es el verdadero depredador de los mares.

#### DELFINES Y BELUGAS

Conoce los diferentes cetáceos del Oceanográfico: sus adaptaciones al medio marino y su alimentación.

#### AVES MARINAS

Recorre el Oceanográfico descubriendo las características de las aves desde el punto de vista educativo. Identifica las especies que habitan en el Oceanográfico, toca con tus propias manos muestras biológicas y no te quedes sin resolver todas tus dudas.

#### PINNÍPEDOS: FOCAS, MORSAS Y LEONES MARINOS

Aprende sobre las diferencias que existen entre los distintos grupos de pinnípedos y conoce a las morsas, focas y leones marinos identificando sus muestras. Conoce nuestro proyecto de investigación y conservación y ayúdanos a divulgar.

#### REPTILES: TORTUGAS Y COCODRILOS

Visita las instalaciones de reptiles del Oceanográfico, conoce a los cocodrilos y pasa por todos los tipos de tortugas (terrestres, marinas y galápagos) y entra a la zona privada del área de recuperación y conservación de tortugas marinas para conocer de cerca nuestra labor y la importancia de nuestra aportación como solución a algunas de sus amenazas.

#### MEDUSAS

Recorre cada uno de los tanques de las medusas distribuidos por el Oceanográfico para conocer todas sus peculiaridades y descubre uno de los espacios más significativos sobre la biodiversidad, una creación de medusas elaboradas con el plástico que generamos y una buena práctica de conservación.



## CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL ALBERGUE L'ASSUT DE ANTELLA

- Ubicado en el municipio de Antella.
- Consultorio Médico en el municipio.
- Cocina y Equipo de Cocina propio con menús adaptados a alergias, intolerancias o cualquier característica del participante.
- 2 salones – aulas polivalentes.
- Comedor grande par 80/100 comensales.
- 2 habitaciones para 4 / 8 personas con aire acondicionado y baño adaptado. Habitaciones adaptadas para minusválidos.
- 12 habitaciones de 2 a 10 personas con aire acondicionado y baño completo en cada una de ellas.
- WI-FI en toda la instalación.
- Posibilidad de juegos al aire libre en zonas exteriores del Alberge – zona con arboleda.
- Baño en piscina – playa fluvial.
- Embarcadero para las actividades acuáticas – piragüismo.



### Actividades generales del Campamento

- Escalada en Rocódromo.
- Snorkel.
- Equilibrios Acuáticos.
- Tiro con Arco.
- Ruta en Bicicleta de montaña (a partir de 5º primaria).
- Senderismo: Ermita y entorno del pueblo.
- Orientación.
- Talleres y juegos de tiempo libre.
- Piraguas.

POSIBILIDAD DE EXCURSIONES Y ACTIVIDADES OPCIONALES: parques temáticos, actividades náuticas en playa, paseo en barca por gruta subterránea... Consultar precios y disponibilidad.

• ALGUNAS IMÁGENES DE LA INSTALACIÓN Y ENTORNO.





